



NOUVEL ARTICLE SCIENTIFIQUE

# Traumas multiples et symptômes psychologiques complexes en cours de grossesse

Garon-Bissonnette, J., Grisé Bolduc, M.-È.,  
Lemieux, R., & Berthelot, N.

Soutenir la transition et l'engagement  
**STEP**  
dans la parentalité

CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA EN  
**Traumas**  
**Développementaux** | CANADA RESEARCH CHAIR IN  
**Developmental**  
**Trauma**

## Quelle proportion de futur·es mères et pères québécois·es ont vécu des traumatismes au cours de leur enfance?

Notre étude, réalisée auprès de près de 3000 femmes enceintes et 600 futurs pères de la population générale québécoise, révèle que **35%** des femmes enceintes et **28%** des futurs pères ont vécu des abus ou de la négligence au cours de leur enfance.

Près de la moitié des participant·es rapportant une histoire traumatique avaient vécu des **traumatismes multiples** au cours de leur enfance.

Soutenir la transition et l'engagement  
**STEP**  
dans la parentalité

CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA EN  
**Traumas**  
**Développementaux**

CANADA RESEARCH CHAIR IN  
**Developmental**  
**Trauma**

Les traumatismes multiples étaient liés à la présence simultanée de symptômes psychologiques apparentés à plusieurs troubles, dont des symptômes intériorisés et extériorisés, durant la période prénatale.



Les femmes enceintes ayant vécu des traumatismes multiples étaient 5 fois plus à risque de troubles mentaux comorbides en cours de grossesse que les femmes n'ayant pas vécu de traumatismes.

Soutenir la transition et l'engagement  
**STEP**  
dans la parentalité

CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA EN  
**Traumas Développementaux** | CANADA RESEARCH CHAIR IN  
**Developmental Trauma**

## Quelles sont les implications de ces résultats?

Les résultats de notre étude suggèrent que les traumas sont fréquents dans la population générale québécoise de futurs parents et déterminants pour la santé mentale lors de la transition à la parentalité.

Ils justifient ainsi le paradigme des **pratiques sensibles aux traumatismes** et le développement d'interventions prénatales visant à soutenir les futur·es mères et pères ayant vécu des traumas, comme le **programme STEP**.

Soutenir la transition et l'engagement  
**STEP**  
dans la parentalité

CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA EN  
**Traumas**  
**Développementaux** | CANADA RESEARCH CHAIR IN  
**Developmental**  
**Trauma**