

Le rôle protecteur de la mentalisation chez les parents qui ont vécu de la maltraitance au cours de leur enfance

Les futurs mères et pères ayant vécu de la maltraitance au cours de leur enfance ont davantage tendance à rapporter vivre des symptômes dépressifs et post-traumatiques au cours de la grossesse que les parents n'ayant pas vécu de mauvais traitements



Ces difficultés psychologiques les amènent en retour à



Mettre en doute leurs aptitudes parentales



Moins investir psychologiquement l'enfant à naître.

La mentalisation agirait comme un facteur de résilience qui protégerait les futurs parents des répercussions psychologiques de la maltraitance en cours de grossesse.

La mentalisation est l'habileté permettant de percevoir et d'interpréter ses comportements et ceux d'autrui en termes d'émotions, de désirs ou d'intentions.



Ces résultats supportent la pertinence d'accompagner les adultes en attente d'un enfant dans une approche réflexive visant notamment à s'arrêter sur son expérience de la grossesse et à réfléchir aux impacts des expériences difficiles vécues au cours de l'enfance. C'est d'ailleurs l'un des objectifs convoités par le programme d'accompagnement STEP.

De bonnes capacités de mentalisation sont associées

- à un plus grand engagement dans la parentalité.
- au bien-être psychologique en cours de grossesse

Références

Berthelot, N., Lemieux, R., Garon-Bissonnette, J., Lacharite, C., & Muzik, M. (2019). The protective role of mentalizing: Reflective functioning as a mediator between child maltreatment, psychopathology and parental attitude in expecting parents. *Child Abuse & Neglect*, 95, 104065. doi:10.1016/j.chiabu.2019.104065

Berthelot, N., Lemieux, R., Garon-Bissonnette, J., & Muzik, M. (2020). Prenatal Attachment, Parental Confidence, and Mental Health in Expecting Parents: The Role of Childhood Trauma. *Journal of Midwifery and Women's Health*, 65(1), 85-95. doi:10.1111/jmwh.13034

Pour en apprendre davantage sur le programme STEP

Projetstep.ca



Facebook.com/
projetstep.uqtr

