

Grade: Bachelier ès sciences (B.Sc.)**Crédits: 90**

Présentation

En bref

Ce programme de 90 crédits offre une formation spécialisée en kinésiologie.

Le kinésologue est un intervenant de la santé qui utilise l'exercice et l'éducation dans son travail. Ses interventions systématiques sont destinées à remédier à des troubles fonctionnels de nature musculosquelettique, métabolique, neurophysiologique, respiratoire, cardiovasculaire et psychomotrice. Dans l'exécution de l'intervention, il est amené à appliquer de multiples techniques et approches axées sur le mouvement (incluant l'étirement et le renforcement musculaire).

Le kinésologue s'appuie essentiellement sur la motricité, les moyens physiques (appareillages simples et complexes, activités motrices dans l'eau...) et l'éducation pour favoriser un retour à des qualités physiques optimales.

Objectifs du programme

Ce programme vise la formation d'intervenants compétents dans l'offre des services d'activités physiques orientés vers la promotion de la santé et la prévention primaire et secondaire et la préparation à la performance humaine.

A ces fins, le programme se fonde sur la maîtrise d'un ensemble de connaissances théoriques, empiriques et méthodologiques associées aux sciences de l'activité physique. Il assure en même temps le développement d'habiletés et d'attitudes propres à satisfaire les exigences d'une intervention professionnelle adaptée aux besoins des clientèles et milieux qui font appel à des services spécialisés dans le domaine de l'activité physique préventive et de préparation à la performance sportive.

Au terme de son programme, le futur intervenant aura acquis une formation scientifique multidisciplinaire et une préparation professionnelle polyvalente qui lui permettra, soit de poursuivre des études supérieures, soit d'oeuvrer de façon autonome dans l'un des secteurs suivants : conditionnement physique chez des clientèles asymptomatiques, activité physique en milieu de travail, activité physique chez les personnes âgées, conditionnement physique chez certaines clientèles de sujets symptomatiques (cardiaques, obèses, clientèles affectées par des maux de dos, par le stress ou autres problèmes de santé pouvant être améliorés par l'activité physique), gestion en milieu d'activité physique, recherche appliquée en milieu industriel ou institutionnel et préparation physique des athlètes ou sportifs.

Avenir: Carrière et débouchés

Débouchés potentiels :

- Clientèle privée (profession libérale);
- Cliniques privées;
- Entraîneur personnel;
- Centres sportifs;
- Services spécialisés au niveau d'une commission scolaire ou d'un centre de réadaptation;
- Programme de promotion de la santé;
- Organismes gouvernementaux;
- Résidences pour personnes âgées;
- Polycliniques médicales, cliniques de médecine du sport;
- Centres de santé et de services sociaux (CSSS);

-
- Fédérations sportives provinciales ou fédérales;
 - Enseignement collégial (Chaque collège a sa propre politique d'engagement. Il est possible que certains collèges exigent une formation complémentaire en pédagogie).

Concernant le taux de placement des diplômés, les personnes intéressées sont invitées à consulter les enquêtes Relance menées par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport à l'adresse Internet suivante :

http://www.mesrst.gouv.qc.ca/fileadmin/contenu/documents_soutien/Ens_Sup/Commun/Statistiques/Relance/RelanceUniv_SituationEmploiPersDiplome_Enquete2011.pdf

Atouts UQTR

Le programme présente la particularité d'offrir un externat en milieu d'intervention d'une durée de quatre mois consécutifs et d'une valeur de neuf crédits. L'externat permet à l'étudiant une expérimentation active des connaissances acquises et des modes d'intervention relatifs à sa profession dans le cadre d'un milieu de travail. Selon le milieu d'intervention choisi, l'externat permet à l'étudiant de se donner un profil de formation plus personnel. L'externat peut se dérouler en milieu d'application professionnelle où l'étudiant développe ses habiletés d'intervention dans ce milieu ou encore il peut se dérouler en laboratoire où l'étudiant se familiarise avec les activités de recherche spécifiques au laboratoire.

Admission

Contingentement et capacités d'accueil

Ce programme est contingenté à 100 places.

Trimestre d'admission et rythme des études

Automne.

Ce programme est offert à temps complet et à temps partiel.

Conditions d'admission

Études au Québec

La date limite pour le dépôt d'une demande d'admission est le 1^{er} mars.

Base collégiale

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) intégré en sciences, lettres et arts ou l'équivalent;

OU

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) en sciences de la nature ou l'équivalent;

OU

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) en sciences humaines ou tout autre DEC ET avoir réussi le cours de niveau collégial suivant ou son équivalent:

Biologie humaine (objectif 022V)

Il est possible de suivre ce cours en appoint au niveau universitaire.

Base universitaire

Avoir réussi au moins quinze crédits dans un programme universitaire avec une moyenne cumulative d'au moins 3.0 sur 4.3, satisfaisante à la base collégiale ou l'équivalent, et avoir réussi le cours de niveau collégial Biologie humaine 101-921-96 (Objectifs 022V) ou l'équivalent.

Base expérience

Etre âgé d'au moins vingt et un ans, avoir oeuvré en activité physique dans les milieux scientifiques, de la santé ou de la gestion des équipements sportifs pendant au moins deux ans ou l'équivalent (environ 1 500 heures) et avoir réussi le cours de niveau collégial Biologie humaine 101-921-96 (Objectifs 022V) ou l'équivalent.

Le candidat adulte doit joindre à sa demande d'admission des attestations de son expérience.

L'expérience en tant qu'athlète ne peut être substituée à l'expérience exigée en tant que professionnel en activité physique.

Le responsable du programme pourra recommander au candidat adulte admissible des activités d'appoint susceptibles de l'aider dans la formation qu'il entreprend.

Tous les étudiants doivent se conformer au Règlement relatif à la maîtrise du français dans les programmes d'études.

Études hors Québec

La date limite pour le dépôt d'une demande d'admission est le 1er mars.

Base études hors Québec

Etre détenteur d'un diplôme d'études préuniversitaires totalisant 13 années;

OU

d'un diplôme d'études préuniversitaires totalisant 12 années et une année d'études universitaires;

OU

d'un baccalauréat de l'enseignement secondaire français (général ou technologique).

ET

Avoir réussi des cours en biologie humaine.

Conditions supplémentaires hors Québec

Pour mener à bien vos études, une bonne maîtrise de la langue française est nécessaire. Ainsi, vous devez nous faire parvenir la copie originale de votre test de français reconnu par l'UQTR (TFI, TEF, TCF, DELF, DALF) ou vous inscrire à la passation du TFI de l'UQTR à l'adresse www.uqtr.ca/inscription_tfr Pour obtenir de l'information sur les tests de français reconnus et les seuils de réussite, veuillez consulter le lien suivant : <https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/vrsg/Reglementation/107.pdf>

Modalités de sélection des candidatures

La répartition des places entre les candidats collégiens, les candidats universitaires et les candidats avec expérience est la suivante :

Candidats collégiens : 75 places

Candidats universitaires 16 places

Candidats avec expérience : 9 places

Sélection des candidats :

Candidats collégiens :

Dossier scolaire : 100%

Les offres d'admission sont faites en fonction d'une liste d'excellence établie à partir du classement par ordre décroissant, jusqu'à ce que toutes les places pour la catégorie des candidats collégiens soient comblées.

Candidats universitaires :

Dossier scolaire : 100%

Dans l'évaluation du dossier scolaire, l'importance relative du dossier universitaire (en %) par rapport à celui du collège est égale au nombre de crédits de cours universitaires multiplié par deux (2).

Les offres d'admission sont faites en fonction d'une liste d'excellence établie à partir du classement par ordre décroissant, jusqu'à ce que toutes les places pour la catégorie des candidats universitaires soient comblées.

Structure du programme et liste des cours

Cheminement régulier (obligatoire 1re année)

(Cheminement: 1)

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits.

Cours obligatoires (78 crédits)

ANI1028	Anatomie générale et du membre inférieur
ANI1029	Anatomie du membre supérieur, du tronc et du cou (2 crédits) (ANI1026 ou ANI1028)
CIS1001	Collaboration interprofessionnelle I (1 crédit)
CIS1002	Collaboration interprofessionnelle II (1 crédit) (CIS1001)
PSY1012	Psychologie de la santé
CIS1003	Collaboration interprofessionnelle III (1 crédit) (CIS1002)
PPK1078	Stage clinique en kinésiologie (2 crédits) (PPK1077; PPK1037; PPK1061)
EPK1022	Physiopsychologie du comportement moteur (ANI1027 ou ANI1029)
EPK1201	Intervention en kinésiologie et populations symptomatiques (EPK1227; PPK1061)
EPK1205	Principes, méthodes et outils de recherche en kinésiologie
EPK1216	Méthodes et planification de l'entraînement personnel et sportif (EPK1227)
EPK1226	Évaluation de la condition physique et des habitudes de vie en kinésiologie (PPK1068)
EPK1227	Initiation à l'intervention en kinésiologie et conditionnement physique (EPK1229; ANI1026 ou ANI1028)
PPK1068	Physiologie de l'exercice en kinésiologie I
PPK1069	Biomécanique en kinésiologie (EPK1229)
PPK1070	Nutrition appliquée à la kinésiologie (PPK1009 ou PPK1068)
PPK1071	Sécurité, traumatologie et premiers soins en kinésiologie (EPK1229; ANI1026 ou ANI1028)
PPK1072	Physiologie de l'exercice en kinésiologie II (PPK1068)
EPK1229	Cinésiologie en kinésiologie (2 crédits)
PHL1011	Pharmacologie appliquée à la kinésiologie (PPK1072)
PPK1037	Les muscles : bilan fonctionnel et anomalies posturales (EPK1229; ANI1027 ou ANI1029)
PPK1057	Croissance, développement, vieillissement et kinésiologie (PPK1068)
PPK1061	Prévention et gestion des problèmes métaboliques en kinésiologie (EPK1226; PPK1034; PPK1072)
PPK1063	Contexte professionnel en kinésiologie (2 crédits)
PPK1076	Stage d'observation en kinésiologie (1 crédit)
PPK1077	Stage d'initiation à l'intervention en kinésiologie (EPK1226; EPK1227)
PPK1079	Externat en kinésiologie (9 crédits) (PPK1077)
PPK1084	Exercices thérapeutiques (EPK1227; PPK1037)

Cours optionnels (9 à 12 crédits)

L'étudiant doit suivre le cours suivant (3 crédits) :

EPK1203 Activité physique adaptée à la personne âgée (PPK1057; PPK1037)

L'étudiant choisit deux ou trois cours parmi les suivants (6 à 9 crédits). L'étudiant peut choisir l'un ou l'autre des cours

ADM1082 et PPK1062 (pas les deux) :

ADM1082 Initiation à l'entrepreneuriat

MED1022 Neurophysiologie de la douleur

PPK1060 Intervention psychologique et appr. moteur en développement de l'expertise sportive

PPK1083 Soins d'urgence avancés en milieu sportif (PPK1071)

PPK1062 Projet de fin d'études

PPK1080 Initiation au massage thérapeutique (EPK1228; PPK1037)

PPK1082 Evaluation de la hanche, du bassin et du rachis en thérapie du sport (PPK1037; PPK1081)

PPK1081 Evaluation des extrémités (membre supérieur et inférieur) en thérapie du sport (PPK1037)

Cours complémentaires (0 à 3 crédits)

Selon le nombre de cours optionnels suivis, l'étudiant peut choisir un cours complémentaires (3 crédits). Certains cours sont offerts en ligne. Consulter la liste.

Cheminement musculosquelettique (choix 2e année)

(Cheminement: 2)

A moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits.

Cours obligatoires (78 crédits)

ANI1028 Anatomie générale et du membre inférieur

ANI1029 Anatomie du membre supérieur, du tronc et du cou (2 crédits) (ANI1026 ou ANI1028)

CIS1001 Collaboration interprofessionnelle I (1 crédit)

CIS1002 Collaboration interprofessionnelle II (1 crédit) (CIS1001)

CIS1003 Collaboration interprofessionnelle III (1 crédit) (CIS1002)

EPK1022 Physiopsychologie du comportement moteur (ANI1027 ou ANI1029)

EPK1201 Intervention en kinésiologie et populations symptomatiques (EPK1227; PPK1061)

EPK1205 Principes, méthodes et outils de recherche en kinésiologie

EPK1216 Méthodes et planification de l'entraînement personnel et sportif (EPK1227)

EPK1226 Evaluation de la condition physique et des habitudes de vie en kinésiologie (PPK1068)

EPK1227 Initiation à l'intervention en kinésiologie et conditionnement physique (EPK1229; ANI1026 ou ANI1028)

EPK1229 Cinésiologie en kinésiologie (2 crédits)

PHL1011 Pharmacologie appliquée à la kinésiologie (PPK1072)

PPK1037 Les muscles : bilan fonctionnel et anomalies posturales (EPK1229; ANI1027 ou ANI1029)

PPK1057 Croissance, développement, vieillissement et kinésiologie (PPK1068)

PPK1061 Prévention et gestion des problèmes métaboliques en kinésiologie (EPK1226; PPK1034; PPK1072)

PPK1063 Contexte professionnel en kinésiologie (2 crédits)

PPK1068 Physiologie de l'exercice en kinésiologie I

PPK1069 Biomécanique en kinésiologie (EPK1229)

PPK1070 Nutrition appliquée à la kinésiologie (PPK1009 ou PPK1068)

PPK1071 Sécurité, traumatologie et premiers soins en kinésiologie (EPK1229; ANI1026 ou ANI1028)

PPK1072 Physiologie de l'exercice en kinésiologie II (PPK1068)

PPK1076 Stage d'observation en kinésiologie (1 crédit)

PPK1077 Stage d'initiation à l'intervention en kinésiologie (EPK1226; EPK1227)

PPK1078 Stage clinique en kinésiologie (2 crédits) (PPK1077; PPK1037; PPK1061)

PPK1079 Externat en kinésiologie (9 crédits) (PPK1077)

PPK1084 Exercices thérapeutiques (EPK1227; PPK1037)

PSY1012 Psychologie de la santé

Cours optionnels (12 crédits)

L'étudiant doit suivre les cours suivants (9 crédits)

PPK1081 Evaluation des extrémités (membre supérieur et inférieur) en thérapie du sport (PPK1037)

-
- PPK1082 Evaluation de la hanche, du bassin et du rachis en thérapie du sport (PPK1037; PPK1081)
PPK1083 Soins d'urgence avancés en milieu sportif (PPK1071)

L'étudiant choisit un des deux cours suivants (3 crédits) :

- PPK1060 Intervention psychologique et appr. moteur en développement de l'expertise sportive
PPK1062 Projet de fin d'études
PPK1080 Initiation au massage thérapeutique (EPK1228; PPK1037)

Autres renseignements

Règlements pédagogiques particuliers

Au moment de s'inscrire au cours PPK1062 Projet de fin d'études, l'étudiant devra avoir :

- une moyenne cumulative minimale de 3 sur 4,3,
- déterminé son projet par écrit et
- un superviseur acceptant de l'encadrer.

Pour s'inscrire au cours PPK1077 Stage d'initiation à l'intervention en kinésiologie, l'étudiant doit avoir complété trente crédits du programme, dont les cours préalables, et présenter une moyenne cumulative d'au moins 2,5 sur 4,3.

Pour s'inscrire aux cours PPK1078 Stage clinique en kinésiologie et PPK1079 Externat en kinésiologie, l'étudiant doit avoir complété soixante crédits du programme, dont le cours préalable, et présenter une moyenne cumulative d'au moins 2,5 sur 4,3.

Pour s'inscrire aux cours PPK1081 Evaluation des extrémités (membre supérieur et inférieur) en thérapie du sport, PPK1082 Evaluation de la hanche, du bassin et du rachis en thérapie du sport et PPK1083 Soins d'urgence avancés en milieu sportif, l'étudiant doit présenter une moyenne cumulative d'au moins 3,0 sur 4,3.

En cas d'échec, les cours PPK1077 Stage d'initiation à l'intervention en kinésiologie, PPK1078 Stage clinique en kinésiologie et PPK1079 Externat en kinésiologie ne peuvent être repris qu'une seule fois. Pour reprendre ces cours, l'étudiant doit en faire la demande par écrit auprès du directeur du comité de programme en faisant valoir les raisons expliquant son échec et justifiant un droit de reprise. Cette demande sera étudiée par un comité appelé Comité d'évaluation d'une demande de reprise de stage. Selon la recommandation dudit comité, le droit de reprise pourra être assorti de conditions particulières d'encadrement et de réalisation. La décision du comité d'évaluation est finale et sans appel.