

**Grade: Philosophiae doctor (Ph.D.)****Crédits: 90**

## Présentation

### En bref

Ce programme s'adresse à des gens qui désirent développer à un haut niveau leur compétence de recherche en psychologie. Le diplômé de ce programme aura développé une expertise dans un secteur disciplinaire donné. De plus, il aura acquis des connaissances lui permettant d'oeuvrer non seulement à titre de chercheur autonome, mais comme chef de file dans son domaine.

### Objectifs du programme

L'objectif général de ce programme est de favoriser une formation axée sur une contribution majeure à l'avancement des connaissances dans un secteur donné de la discipline de la psychologie.

De manière plus spécifique, le programme permettra de :

- former un chercheur en psychologie qui démontre son habileté à titre de chercheur en réalisant des travaux originaux et majeurs dans le cadre de sa thèse de doctorat;
- former un chercheur en psychologie capable d'assumer de manière autonome divers rôles liés à la recherche, comme celui de consultant, de superviseur et de gestionnaire.

### La recherche dans le domaine

Pour de l'information sur les ressources professorales et la recherche, veuillez consulter le site du Département de psychologie.

## Admission

### Trimestre d'admission et rythme des études

Automne, hiver, été.

Ce programme est offert à temps complet et à temps partiel.

## Conditions d'admission

### Études au Québec

Base universitaire

Etre titulaire d'un doctorat continuum d'études en psychologie (D.Ps.) avec une moyenne cumulative de 3,5 (sur 4,3) ou

---

---

l'équivalent. Les étudiants possédant une maîtrise (M.A. ou M.Ps.) en psychologie avec une moyenne cumulative de 3,5 (sur 4,3) ou l'équivalent seront aussi admissibles à ce programme.

### **Etudes hors Québec**

Base études hors Québec

Etre titulaire d'un doctorat continuum d'études en psychologie (D.Ps.) avec une moyenne cumulative de 13/20 ou l'équivalent.

Les étudiants possédant une maîtrise (M.A. ou M.Ps.) ou un grade de deuxième cycle universitaire (maîtrise nord-américaine, DEA français, master 2 selon le système d'éducation) en psychologie ou avoir réussi une formation jugée équivalente par le comité d'admission en psychologie avec une moyenne cumulative de 13/20 ou l'équivalent pourraient être admissibles à ce programme.

### **Modalités de sélection des candidatures**

Evaluation du dossier de candidature

La direction de programme peut exiger que le candidat se présente en entrevue ou se soumette à des tests pour évaluer certaines aptitudes ou habiletés reliées aux critères d'évaluation.

## **Structure du programme et liste des cours**

A moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits.

### **Cours obligatoires (12 crédits)**

- GPS6021 Examen de synthèse
- SRP6019 Stratégies d'analyse quantitative en psychologie I
- SRP6027 Séminaire lié à l'essai ou à la thèse
- SRP6029 Séminaire de recherche

### **Cours optionnels (9 à 12 crédits)**

#### **L'étudiant peut choisir une activité parmi celles de la liste suivante (0 à 3 crédits) :**

- PCL6073 Psychopharmacologie clinique
- PCL6074 Séminaire avancé en neuropsychologie clinique
- PCL6081 Séminaire avancé spécialisé en enfance
- PCL6082 Séminaire avancé spécialisé en adolescence
- PCL6083 Séminaire avancé spécialisé sur l'adulte et la personne âgée
- PCL6084 Troubles graves de la personnalité et comportement violent: aspects psychodynamiques

#### **L'étudiant doit réaliser trois activités parmi celles de la liste suivante (9 crédits):**

- GPS6011 Planification et évaluation de programme
- GPS6013 Protocoles à cas unique(s)
- GPS6019 Stage d'enseignement
- PSY6006 Revue systématique et méta-analyse
- SRP6013 Fondements et méthodes de la recherche qualitative
- SRP6018 Application et interprétation des techniques statistiques en psychologie
- SRP6020 Stratégies d'analyse quantitative en psychologie II (SRP6018 ou SRP6019)
- SRP6024 Élaboration d'instruments de mesure
- SRP6025 Méthodes de recherche expérimentales, quasi-expérimentales et corrélationnelles
- SRP6028 Méthodes d'observation directe des comportements

### **Cours complémentaires (0 à 3 crédits)**

L'étudiant peut choisir un cours complémentaire parmi les cours de son programme ou tout autre cours avec l'approbation du directeur du comité de programme de cycles supérieurs en psychologie.

### **Crédits de recherche (66 crédits)**

Pour réussir son programme l'étudiant doit réaliser un travail de recherche comptant pour 66 crédits.

---

Travail de recherche

Thèse (66 crédits)

La thèse de ce programme vise à amener l'étudiant à acquérir des connaissances approfondies et à développer de très bonnes habiletés au niveau de la recherche scientifique. Sur cette base, l'étudiant devra développer les qualités nécessaires pour effectuer de façon autonome toutes les étapes d'un processus de recherche complexe, de la conception à la diffusion des résultats. La recherche réalisée dans ce cadre doit être originale et contribuer à l'avancement des connaissances, fondamentales ou appliquées, dans le domaine choisi. Dans son travail, l'étudiant doit démontrer sa capacité à décrire une problématique complexe, faire une recension appropriée des écrits, utiliser une méthode pertinente, procéder aux analyses qui en découlent et mener à terme toutes les étapes nécessaires à la réalisation de son étude. L'ampleur du travail (complexité de la problématique, synthèse de la documentation, nombre de variables, nombre de sujets) doit justifier la rédaction d'au moins un article. L'étudiant doit faire preuve d'un esprit critique à toutes les étapes de la réalisation de son étude.

La thèse peut être présentée sous forme de rapport de recherche, ou sous forme de un ou deux articles, selon l'avis du comité doctoral de l'étudiant. Dans l'un ou l'autre cas, il s'agit d'un travail dont l'étudiant doit être le premier artisan. Il peut être réalisé dans le cadre d'un programme de recherche plus vaste. Dans la réalisation de son projet, l'étudiant doit être en mesure de rendre compte des choix, des contenus et des résultats propres à chaque étape de réalisation. Les crédits de thèse incluent la thèse elle-même et sa soutenance.

## Autres renseignements

### Description des activités

#### **GPS6011 Planification et évaluation de programme**

Amener l'étudiant à connaître les différentes composantes d'une évaluation de programme psychologique. Amener l'étudiant à développer des habiletés relatives à la planification et à l'évaluation de programme.

Démarches de planification, d'implantation et d'évaluation. Choix des modèles d'évaluation. Mode de diffusion et mode de traduction. Recours aux méthodes qualitatives et quantitatives. Triangulation des points de vue et reconnaissance des intérêts des différents partenaires.

#### **GPS6013 Protocoles à cas unique(s)**

Permettre à l'étudiant(e) de se familiariser avec la théorie et les meilleures pratiques au sujet des protocoles à cas unique(s) utilisés dans la recherche clinique et fondamentale en psychologie, ainsi qu'en intervention.

Définitions et distinctions concernant les études de cas et les protocoles à cas unique(s). Particularités des protocoles à cas unique(s) comparativement aux protocoles qui visent à comparer des groupes d'individus. Critères méthodologiques à considérer. Présentation et comparaison des forces et faiblesses des différents protocoles (AB, ABA, ABAB, ABC, BAB, niveaux de base multiples, etc.). Exemples de protocoles à cas unique(s) pré-expérimentaux (histoire de cas), quasi-expérimentaux et expérimentaux. Production et interprétation de graphiques pour des protocoles à cas unique(s). Analyses statistiques appliquées aux protocoles à cas unique(s).

#### **GPS6019 Stage d'enseignement**

Amener l'étudiant à développer des compétences en enseignement universitaire dans le domaine de la psychologie.

Activité d'enseignement faite sous la supervision du directeur de recherche de l'étudiant. Dans ce stage, l'étudiant doit assumer la responsabilité principale d'un cours de 45 heures de niveau universitaire dans son domaine de spécialisation. L'étudiant devra s'acquitter des tâches suivantes : préparation des cours, enseignement de la matière, choix et préparation des outils d'évaluation, correction des travaux et examens.

#### **GPS6021 Examen de synthèse**

Assurer que le candidat est en mesure de situer sa problématique de recherche à l'intérieur d'un champ disciplinaire plus vaste que celui directement associé aux travaux de sa thèse.

---

L'étudiant se verra assigner un programme de lecture portant sur un contenu à la fois pertinent au thème de recherche et débordant le cadre restreint de la problématique de la thèse. Il doit mener à la rédaction d'un rapport où l'étudiant élabore une synthèse personnelle de la problématique étudiée. Comportant une épreuve écrite, l'évaluation de l'examen doctoral, qui a lieu normalement au septième trimestre, se fait sous la responsabilité du comité de doctorat de l'étudiant.

Étalement: 2 trimestres

### **PCL6073 Psychopharmacologie clinique**

Comprendre les mécanismes d'action, les bénéfices et les limites des différents psychotropes utilisés en milieu clinique dans le traitement des psychopathologies. Établir des liens entre la psychopharmacologie et la pratique professionnelle des psychologues : les concepts sous-tendant les traitements médicamenteux des troubles mentaux et la place des psychothérapies.

Troubles, maladies mentales et/ou organiques, remèdes, traitements et guérison. Éléments de pharmacologie et développement des médicaments psychotropes. Les grandes familles de neuromédiateurs et les psychopathologies associées à leurs déséquilibres. Classification et description des principaux psychotropes utilisés en clinique (comme les neuroleptiques, les antidépresseurs, les stabilisateurs de l'humeur, les anxiolytiques, les hypnotiques, les stimulants) leurs indications, risques et effets secondaires principaux.

### **PCL6074 Séminaire avancé en neuropsychologie clinique**

Approfondir les connaissances théoriques et les différentes approches de la neuropsychologie clinique.

Neuropsychologie de la mémoire. La neurotraumatologie. Approche qualitative de Boston (Kaplan). Approches quantitatives américaine (Halstead-Reitan) et russe (Luria-Nebraska). Neuropsychologie des lobes frontaux. Vieillesse normale et pathologique. Neuropsychologie clinique. Neuropsychologie du développement. Neuropsychologie vasculaire. Les syndromes lobaires. Les syndromes neuropsychologiques. Les modèles théoriques en neuropsychologie (Shallice, Stuss & Benson, Luria, etc.) et autres thématiques propres à la neuropsychologie clinique.

### **PCL6081 Séminaire avancé spécialisé en enfance**

Approfondir les connaissances théoriques et les différentes approches de la psychologie du développement. Développer un sens critique face aux méthodes de recherche en psychologie du développement et à leurs retombées.

Bref historique de la psychologie du développement. Recherches et théories contemporaines du développement affectif, social et cognitif de l'enfant. Étude de la construction des habiletés affectives, sociales et cognitives à travers l'influence des facteurs maturationnels et environnementaux. Méthodes pour l'étude du développement. Conceptions développementales de la norme et des déviations potentielles. Différents types de problèmes de développement affectif et cognitif.

### **PCL6082 Séminaire avancé spécialisé en adolescence**

Amener l'étudiant à acquérir des connaissances sur des problématiques typiques de l'adolescence. Familiariser l'étudiant à l'application d'instruments de mesure pour évaluer certaines ressources personnelles ainsi que la détresse psychologique des adolescents. Initier l'étudiant à l'application de programmes d'intervention destinés à cette période développementale.

Séminaires consacrés à certaines problématiques d'actualité (p.ex., prostitution juvénile, délinquance, toxicomanie, jeu pathologique, rôle d'Internet, troubles intériorisés et extériorisés, stress psychologique, etc.). Identifier les facteurs de risque et de protection associés à différents troubles de l'adaptation. Connaître des instruments de mesure (p.ex., questionnaire et entrevue semi-structurée) afin d'évaluer le stress psychologique, certaines ressources personnelles dites aidantes ainsi que la détresse psychologique des adolescents. Appliquer différents programmes d'intervention pour cette période développementale (p.ex., stratégies adaptatives, gestion du stress, dépression, décrochage scolaire, etc.).

### **PCL6083 Séminaire avancé spécialisé sur l'adulte et la personne âgée**

Approfondir les connaissances théoriques dans les différents domaines du développement des adultes et des personnes âgées. Développer un sens critique face aux travaux théoriques (modèles) et empiriques dans ces domaines afin de mieux adapter la pratique professionnelle à la réalité contemporaine.

Développer les connaissances sur les stades de développement de l'adulte jusqu'à un âge avancé en fonction des changements physiologiques, psycho-affectifs, cognitifs et sociaux. Approfondir les différentes problématiques touchant ces étapes de vie (vie affective et sexuelle, parentalité, relations intergénérationnelles, interface travail-famille, carrière et transition, santé et stress au travail, retraite, perte d'autonomie, deuil, violence, suicide, toxicomanie, marginalisation sociale). Considérer

---

l'évolution de ces problématiques et les données récentes de la recherche afin d'adapter les modes de prévention et d'intervention aux besoins de ces clientèles.

#### **PCL6084 Troubles graves de la personnalité et comportement violent: aspects psychodynamiques**

Distinguer l'approche structurale de l'approche nosographique dans le champ des troubles de la personnalité. Dégager les processus sous-jacents aux troubles de la personnalité et montrer comment le passage à l'acte, éventuellement violent, constitue une réponse à l'angoisse. Identifier les cadres d'intervention possibles.

Définition des troubles de la personnalité présentant un risque élevé de passage à l'acte. Étude de la dynamique sous-jacente de ces troubles graves : les mécanismes de défense, les relations d'objet, l'angoisse sous-jacente, le sens du passage à l'acte. Les stratégies d'intervention adaptées à ces clientèles, tenant compte du contre-transfert de l'intervenant, de la notion de cadre thérapeutique et du travail en équipe multidisciplinaire.

#### **PSY6006 Revue systématique et méta-analyse**

Ce cours vise à initier l'étudiant aux méthodes de revue systématique et méta-analyse dans le domaine de la psychologie et des sciences sociales. Différents types de revues systématiques/méta-analyses seront présentés et utilisés en exemple : celles incluant des études observationnelles, de même que celles portant sur l'efficacité des interventions et incluant des études expérimentales ou quasi-expérimentales.

Plus précisément, les éléments suivants seront abordés : précision de la question de recherche et des critères d'inclusion/exclusion, recherche documentaire, sélection des études, évaluation de la qualité des études et du risque de biais, agglomération des données et analyses statistiques, analyse du biais de publication, présentation et diffusion des conclusions, critiques, aide à la prise de décision.

#### **SRP6013 Fondements et méthodes de la recherche qualitative**

Faire connaître les fondements des méthodes qualitatives et ses principales approches.

Aborder les fondements théoriques et les traditions de recherche, la construction de l'objet et les enjeux épistémologiques. Design d'un devis de recherche. Différentes approches et techniques en recherche qualitative : théorisation ancrée, approches phénoménologiques, observation en situations, entrevues, approches biographiques, approches ethnographiques, étude de cas. Critères de scientificité et procédure de triangulation. Place et rôle du chercheur et des partenaires. Exemples de pratiques contemporaines.

#### **SRP6018 Application et interprétation des techniques statistiques en psychologie**

Approfondir ses connaissances sur l'application et l'interprétation des principaux tests univariés, bivariés et multivariés utilisés en psychologie (tests t, analyse de variance, corrélation et régression, consistance interne et analyse factorielle). Le cours s'adresse particulièrement à l'étudiant qui veut savoir comment interpréter les résultats de recherches publiées, en ayant la possibilité d'utiliser lui-même les tests en question.

Étude des principaux tests: leur rationnel, la manière de les utiliser, leur limites. Ce cours offrira à l'étudiant une vision critique des procédures statistiques traitées, en abordant les conditions d'application, des exemples d'utilisation dans le domaine de la psychologie, les forces et les faiblesses de tests, l'interprétation des différents paramètres, etc. Ce cours inclut un laboratoire où l'étudiant mettra en application les tests.

#### **SRP6019 Stratégies d'analyse quantitative en psychologie I**

Permettre à l'étudiant de connaître et d'utiliser adéquatement les principales techniques statistiques qui s'appliquent à des plans d'analyse comprenant une seule variable dépendante (ou critère) et qui sont les plus courantes en psychologie.

Présentation de modèles d'analyse de variance (ANOVA à un facteur, à mesures répétées factorielle et mixte) et de régression (simple, multiple, avec variables continues et catégorielles et avec effet d'interaction) linéaire, polynomiale et logistique. Les comparaisons a priori (contrastes) et a posteriori (comparaisons multiples) seront aussi traitées.

#### **SRP6020 Stratégies d'analyse quantitative en psychologie II (SRP6018 ou SRP6019)**

Amener l'étudiant à maîtriser et approfondir des modèles à variables dépendantes multiples utilisés en psychologie.

Examen des stratégies d'analyse applicables aux modèles qui étudient des relations entre des variables (analyse acheminataire),

---

des différences entre groupes (MANOVA), l'appartenance à des groupes (analyse discriminante), la structure de données (échelonnement multidimensionnel, analyses en clusters, composantes principales, factorielle exploratoire et confirmatoire, équations structurelles) et le patron temporel (régression de survie).

#### **SRP6024 Élaboration d'instruments de mesure**

Examiner comment on construit différents instruments de mesure, allant de tests standardisés (e.g., tests d'intelligence) aux échelles d'attitudes (e.g., questionnaire sur le SIDA).

Les étapes impliquées dans l'élaboration d'un instrument, les différents types de validation et les tests statistiques utilisés pour évaluer les qualités métrologiques d'un instrument de mesure. Dans le cadre du cours, l'étudiant a l'occasion de construire un instrument en passant par les diverses étapes étudiées.

#### **SRP6025 Méthodes de recherche expérimentales, quasi-expérimentales et corrélationnelles**

Ce cours avancé en méthodes de recherche vise à accroître les connaissances de l'étudiant(e) sur les différentes étapes d'un projet de recherche en psychologie, comme la formulation d'une question de recherche, le choix d'un protocole de recherche, l'opérationnalisation des variables indépendantes et dépendantes, l'échantillonnage et l'assignation des participants aux conditions à l'étude, la prise de mesures, ainsi que l'évaluation des données. L'étudiant(e) sera amené(e) à développer un jugement critique nuancé sur les questions méthodologiques qui émergent dans les recherches en psychologie et à proposer des solutions pertinentes aux problèmes rencontrés.

Étude approfondie des méthodologies expérimentales, quasi-expérimentales et corrélationnelles de la recherche en psychologie. Analyse des différents types de validité. Étude de plans de recherche expérimentaux, quasi-expérimentaux et corrélationnels: groupe(s) expérimental(aux), plans factoriels, plans à mesures répétées, plans avec groupe témoin non-équivalent, devis corrélationnels. Comparaison de devis transversaux et longitudinaux. Analyse des différents types de mesure des phénomènes psychologiques. Stratégies de gestion des données manquantes. Étude des divers biais et techniques pour y remédier. Correspondance entre le plan de recherche, la mesure utilisée et le choix de l'analyse statistique.

#### **SRP6027 Séminaire lié à l'essai ou à la thèse**

Ce cours vise à aider l'étudiant à élaborer et à présenter son projet d'essai doctoral ou son projet de thèse doctorale s'il choisit cette option.

Examen des règles et principes d'élaboration et de présentation d'un projet d'essai ou de thèse. Établissement de la problématique de recherche. Comment choisir une méthodologie appropriée au champ de recherche de l'étudiant. Analyse critique des différentes techniques analytiques appropriées. L'inscription à ce séminaire doit se faire dès le premier trimestre et s'étale sur six trimestres (2 ans) à raison de quelques rencontres par mois.

#### **SRP6028 Méthodes d'observation directe des comportements**

Donner aux étudiants une formation approfondie dans l'observation directe du comportement.

Distinction entre méthode et technique d'observation. Observation directe du comportement. Objectivité et subjectivité de l'observation. Utilité de l'observation dans la pratique professionnelle. L'analyse du comportement non verbal selon plusieurs écoles (éthologie, Ekman, etc.). Construction de grilles d'observation : les étapes, la validation, les tests inter-observateurs. Événements ou états : les divers niveaux d'observation. Les unités de comportements, les types de grilles d'observation, les méthodes d'échantillonnage des comportements.

#### **SRP6029 Séminaire de recherche**

Fournir à l'étudiant un support et des modèles pour sa carrière de futur chercheur.

Exposés sur des questions de méthodologie scientifique ainsi que sur la cueillette, l'entrée l'organisation et l'analyse statistique des données. Processus de rédaction d'un projet de recherche. Processus de rédaction d'une demande de subvention. Discussion sur la déontologie de la recherche. Rédaction d'une demande d'éthique. Connaissance des organismes subventionnaires; processus d'évaluation des demandes de subvention. Analyse et critiques de recherches publiées : évaluation d'un article à titre de membre d'un jury. Le processus de publication scientifique : rédaction d'un article scientifique, d'une communication par affiche et d'une communication orale.