

**Crédits: 12**

## Présentation

### En bref

Ce programme permettra aux étudiants d'acquérir des connaissances et de développer des compétences de base en sexologie.

### Objectifs du programme

- Acquérir des connaissances générales reliées au domaine de la sexologie;
- développer des habiletés en matière d'interventions et de prévention en sexologie;
- développer une approche globale face à la sexualité humaine;
- développer un esprit critique par rapport aux différentes problématiques de la sexualité au XXI<sup>e</sup> siècle et vécues dans notre société actuelle;
- analyser différentes théories sur l'évolution de la vie affective et sexuelle.

## Admission

### Trimestre d'admission et rythme des études

Automne et hiver.

Ce programme est offert à temps partiel seulement.

## Conditions d'admission

### Études au Québec

Base DEC

Etre titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

Base universitaire

Avoir réussi 15 crédits de cours de niveau universitaire.

Base expérience

Posséder des connaissances appropriées et une expérience jugée pertinente.

### Études hors Québec

---

Ce programme n'est pas offert aux candidats de l'international.

## Structure du programme et liste des cours

A moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits.

### Cours optionnels (12 crédits)

#### L'étudiant doit choisir quatre cours parmi les suivants (douze crédits) :

SEX1001	Sexualité et vieillissement
SEX1004	Développement sexuel et vie affective
SEX1005	Difficultés sexuelles et relationnelles
SEX1006	Déviances et agressions sexuelles
SEX1008	Sexualité du XXIe siècle
SEX1009	Outils d'intervention sur la sexualité des jeunes
SEX1010	Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie

## Autres renseignements

### Description des activités

#### SEX1001 Sexualité et vieillissement

Etude des problèmes et difficultés d'exercice et d'accomplissement de la vie sexuelle et affective chez les personnes âgées, en partant des phénomènes qui décrivent les symptômes de la ménopause et de l'andropause, tant en incluant les dimensions hétérosexuelles qu'homosexuelles de l'individu.

Examen des modèles d'intervention sexologique. Dynamique et évolution différenciée des rapports de couples et de sexe au cours de l'avance de l'âge.

#### SEX1004 Développement sexuel et vie affective

Connaître les principales théories de la genèse et du développement de la vie sexuelle et affective chez l'être humain. Etudes comparatives des principales théories de la genèse et du développement sexuel masculin et féminin de la période intra-utérine jusqu'à la vieillesse. Différentiation et émergence de l'identité sexuelle.

Érotisme, attirance sexuelle et équilibre psychologique. Choix du partenaire et évolution de la vie sexuelle : homosexualité et hétérosexualité. Sexualité et évolution de l'individu, du couple et de la famille.

#### SEX1005 Difficultés sexuelles et relationnelles

Connaître les causes psychogènes et organiques de différentes dysfonctions sexuelles qu'on retrouve autant chez l'homme que la femme. Connaître l'impact des difficultés sexuelles sur la dynamique du couple. Analyse des théories concernant la physiologie de la réponse sexuelle humaine dans leur perspective historique. Changement de la réponse et des dysfonctions attribuables aux facteurs hormonaux, physiologiques et médicaux. Influence de l'effet des médicaments sur la réponse sexuelle humaine. Pistes d'interventions sexologiques sur l'impact des difficultés sexuelles sur le plan relationnel.

#### SEX1006 Déviances et agressions sexuelles

Situer les frontières du normal et de l'anormal en sexologie. Comprendre les trajectoires différentes de la sexualité et de la généralité. Critères de normalité sexuelle. Variations sexuelles dans l'imaginaire et la réalité. Classification, incidence, facteurs étiologiques des personnes sexuellement atypiques. Réactions sociales au comportement d'une sexualité atypique.

Permettre aux étudiants de comprendre les violences sexuelles (harcèlement, agressions, abus) dans une perspective critique et interdisciplinaire; favoriser le développement continu d'approches sexologiques éducatives et préventives qui tiennent compte des nombreux facteurs impliqués aux différents plans : légal, psychologique, social, éducatif et communautaire.

#### SEX1008 Sexualité du XXIe siècle

---

Comprendre et analyser les différents phénomènes liés à la sexualité au XXI<sup>e</sup> siècle : pornographie, médias, sexualité à risque, réseaux sociaux, nouvelles pratiques sexuelles. Comprendre l'impact de ces phénomènes sur les individus, le couple, les familles et la société.

Permettre aux étudiants d'approfondir différentes théories issues des dernières recherches en psychologie et en sexologie sur des phénomènes tels la pornographie et la compulsion sexuelle, l'infidélité et l'attachement amoureux, les réseaux sociaux et l'intimité, l'échangisme, etc.

### **SEX1009 Outils d'intervention sur la sexualité des jeunes**

Comprendre la réalité des jeunes en matière de sexualité pour mieux intervenir. Elargir les conceptions de l'éducation sexuelle et de l'intervention sexologique éducative et préventive; s'initier à la planification, à l'application et à l'évaluation d'interventions adaptées à des groupes donnés et à des environnements particuliers, dans les milieux scolaire, social et de la santé.

### **SEX1010 Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie**

Ce cours aborde le phénomène de la violence interpersonnelle sexuelle et générale, tant du point de vue des agresseurs que des victimes. Définitions de l'agression et des violences sexuelles et interpersonnelles. Compréhension des phénomènes selon une perspective bio-psycho-sociale. Exposé des facteurs de risque individuels (p.ex. génétiques, neurologiques, personnalité, comportements) et environnementaux, ainsi que leurs interactions. Typologies et distinctions entre les violences sexuelles et non-sexuelles. Prévention et traitements. Perspective des victimes, victimologie, facteurs de risque, typologies, impacts neurologiques et psychologiques de la victimisation sexuelle et non sexuelle. Prévention et traitements offerts aux victimes d'agressions.