

Directeur(trice): Julie Lefebvre  
CPPC - Psychologie  
819 376-5011, poste 4023

Bureau du registraire  
1 800 365-0922 ou 819 376-5045  
www.uqtr.ca

---

**Crédits: 15**

## Conditions d'admission

### Structure du programme et liste des cours

À moins d'indication contraire, un cours comporte trois (3) crédits.

#### Cours optionnels (15 crédits)

##### L'étudiant choisit cinq cours (quinze crédits) parmi les cours suivants :

- SEX1001 Sexualité et vieillissement
- SEX1004 Développement sexuel et vie affective
- SEX1005 Difficultés sexuelles et relationnelles
- SEX1006 Déviances et agressions sexuelles
- SEX1008 Sexualité du XXI<sup>e</sup> siècle
- SEX1009 Outils d'intervention sur la sexualité des jeunes (SEX1011; SEX1014)
- SEX1010 Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie

## Autres renseignements

### Description des activités

#### SEX1001 Sexualité et vieillissement

Etude des problèmes et difficultés d'exercice et d'accomplissement de la vie sexuelle et affective chez les personnes âgées, en partant des phénomènes qui décrivent les symptômes de la ménopause et de l'andropause, tant en incluant les dimensions hétérosexuelles qu'homosexuelles de l'individu.

Examen des modèles d'intervention sexologique. Dynamique et évolution différenciée des rapports de couples et de sexe au cours de l'avance de l'âge.

#### SEX1004 Développement sexuel et vie affective

Connaître les principales théories de la genèse et du développement de la vie sexuelle et affective chez l'être humain. Etudes comparatives des principales théories de la genèse et du développement sexuel masculin et féminin de la période intra-utérine jusqu'à la vieillesse. Différentiation et émergence de l'identité sexuelle.

Érotisme, attirance sexuelle et équilibre psychologique. Choix du partenaire et évolution de la vie sexuelle : homosexualité et hétérosexualité. Sexualité et évolution de l'individu, du couple et de la famille.

#### SEX1005 Difficultés sexuelles et relationnelles

Connaître les causes psychogènes et organiques de différentes dysfonctions sexuelles qu'on retrouve autant chez l'homme que la femme. Connaître l'impact des difficultés sexuelles sur la dynamique du couple. Analyse des théories concernant la physiologie de la réponse sexuelle humaine dans leur perspective historique. Changement de la réponse et des dysfonctions attribuables aux facteurs hormonaux, physiologiques et médicaux. Influence de l'effet des médicaments sur la réponse sexuelle humaine. Pistes d'interventions sexologiques sur l'impact des difficultés sexuelles sur le plan relationnel.

#### SEX1006 Déviances et agressions sexuelles

---

Situer les frontières du normal et de l'anormal en sexologie. Comprendre les trajectoires différentes de la sexualité et de la genralité. Critères de normalité sexuelle. Variations sexuelles dans l'imaginaire et la réalité. Classification, incidence, facteurs étiologiques des personnes sexuellement atypiques. Réactions sociales au comportement d'une sexualité atypique.

Permettre aux étudiants de comprendre les violences sexuelles (harcèlement, agressions, abus) dans une perspective critique et interdisciplinaire; favoriser le développement continu d'approches sexologiques éducatives et préventives qui tiennent compte des nombreux facteurs impliqués aux différents plans : légal, psychologique, social, éducatif et communautaire.

### **SEX1008 Sexualité du XXIe siècle**

Comprendre et analyser les différents phénomènes liés à la sexualité au XXIe siècle : pornographie, médias, sexualité à risque, réseaux sociaux, nouvelles pratiques sexuelles. Comprendre l'impact de ces phénomènes sur les individus, le couple, les familles et la société.

Permettre aux étudiants d'approfondir différentes théories issues des dernières recherches en psychologie et en sexologie sur des phénomènes tels la pornographie et la compulsion sexuelle, l'infidélité et l'attachement amoureux, les réseaux sociaux et l'intimité, l'échangisme, etc.

### **SEX1009 Outils d'intervention sur la sexualité des jeunes (SEX1011; SEX1014)**

Permettre aux étudiants d'approfondir leurs connaissances et développer des compétences en conception d'outils d'intervention à visée éducative, préventive ou promotionnelle portant sur la sexualité des jeunes. S'initier aux étapes de la planification, de l'implantation et de l'évaluation d'un outil en fonction de l'environnement (milieux scolaire, social et de la santé). Mettre à profit ses connaissances en créant un outil d'intervention sur la sexualité destinée aux jeunes. Comprendre les critères d'efficacité d'une intervention sexologique à visée éducative, préventive et promotionnelle.

### **SEX1010 Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie**

Ce cours aborde le phénomène de la violence interpersonnelle sexuelle et générale, tant du point de vue des agresseurs que des victimes. Définitions de l'agression et des violences sexuelles et interpersonnelles. Compréhension des phénomènes selon une perspective bio-psycho-sociale. Exposé des facteurs de risque individuels (p.ex. génétiques, neurologiques, personnalité, comportements) et environnementaux, ainsi que leurs interactions. Typologies et distinctions entre les violences sexuelles et non-sexuelles. Prévention et traitements. Perspective des victimes, victimologie, facteurs de risque, typologies, impacts neurologiques et psychologiques de la victimisation sexuelle et non sexuelle. Prévention et traitements offerts aux victimes d'agressions.