

## Groupe de recherche Loricorps

« Si la multidisciplinarité se dit et l'interdisciplinarité se vit, la transdisciplinarité, elle, se bâtit... par l'expertise collective transdisciplinaire » (Loricorps, 2021).

**Valeur.** Initié par un petit groupe de personnes en 2011 et, suite au premier symposium international de la région avec l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et Centre-du-Québec, le Groupe de recherche Loricorps a été créé en tant qu'entité administrative en avril 2014 et reconduit en 2017 par l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Dans une atmosphère collégiale et un esprit d'inclusion, chaque membre apporte au groupe sa vision unique de la recherche sur les troubles des conduites alimentaires (TCA) à travers les **attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels (ACAD)**. Le respect et le partage sont les valeurs de base qui servent la **créativité unique** du Loricorps et sa capacité à **élaborer des solutions** d'amélioration. La renommée du Loricorps découle directement de ses développements numériques appliqués à la santé – eSanté/eÉducation à la santé - et ce dans quatre domaines :



**Réalité virtuelle** comme le [eLoriCorps-virtual environment](#) et [Korkifaipo](#) pour étudier, évaluer, traiter les troubles perceptuels et augmenter l'adhésion à l'intervention. Deux vidéos de vulgarisation autour de la réalité virtuelle ont été primées au concours CRSH « J'ai une histoire à raconter » : [Le PIE-IC : Projet Immersif et Écologique de l'Image du corps](#) ET [Le magasin des corps](#) ;



**Application [web] mobile** comme l'[Intervenant de Poche-Loricorps](#) pour étudier, évaluer et traiter les Pros-A ;



**Réseaux sociaux** via [Facebook](#) et [Instagram-Loricorps](#) comme véhicule d'intervention en eÉducation à la santé ;

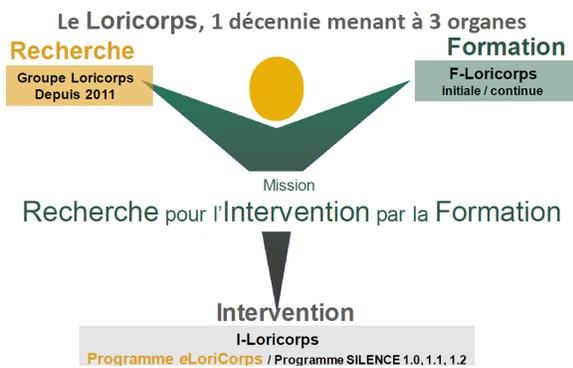


**Intelligence artificielle** comme la [BDL](#), pour collecter, consulter, interpréter les données ePros-A issues des développements numériques Loricorps afin de répondre aux besoins de la population (captation des données d'autorégulation), des chercheurs (traitement différé des données probantes) et des intervenants (traitement momentané des données cliniques).

En guise de perspective, l'aide à la prise de décision et l'identification de profils pronostiques par l'optimisation des algorithmes d'apprentissage profond sont visés dans un futur proche pour répondre à l'ensemble des besoins populationnels, scientifiques et interventionnels.

## Groupe de recherche Loricorps

**Mission.** Depuis 10 ans d'existence, la mission du « Loricorps » a toujours privilégié le modèle décloisonné et intégré R-F-I : la Recherche pour l'Intervention par la Formation; à l'instar du [plan stratégique de l'Université du Québec à Trois-Rivières](#) (UQTR)<sup>1</sup>. Entendons ici, une recherche intégrée, classiquement nommée recherche action ou intervention privilégiant un continuum de bien-être et de santé. Aujourd'hui, le Loricorps est devenu en soi, un modèle de gestion intégrée de trois entités, l'une reconnue administrativement, le [Groupe de recherche Loricorps](#), l'autre en attente d'être reconnue, le [Programme eLoriCorps](#) [Programme d'intervention transdisciplinaire des Troubles des Conduites Alimentaires] et la dernière, intégrée au Service de la Formation Continue et de la Formation Hors campus (SFCFH), la [Formation intégrée du Loricorps](#).



**Vision.** Le Loricorps vise à devenir un **leader dans l'intervention transdisciplinaire des attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels (ACAD)** au niveau national et international. Cette vision influence à la fois le rapprochement de la Recherche-Formation-Continue-Intervention et le développement de cette intervention sur un continuum de prévention.

**Valeurs.** Le Loricorps, c'est une passion collective au service de l'innovation par la co-construction et une expertise intégrée [transdisciplinarité vs. inter-disciplinarité] avec une décontextualisation dynamique [opportunité de changement].

<sup>1</sup> Tout au long de ce document, les références établies pour l'UQTR seront circonscrites au plan stratégique 2020-2025

## Groupe de recherche Loricorps

### Recherche intégrée et santé intégrée

Trois axes composent cette programmation :

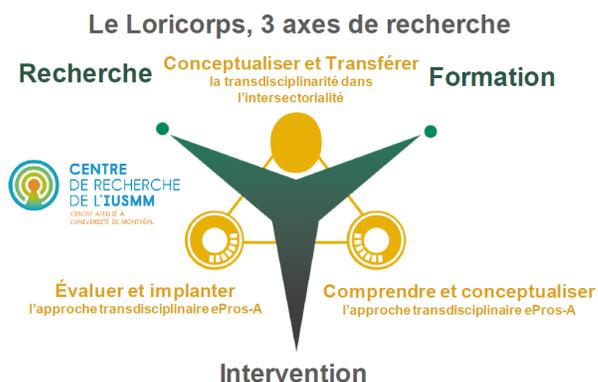
[Axe A.1] Comprendre et évaluer les ePros-A, qui s'apparente à la partie la plus « fondamentale » de la recherche.

[Axe A.2] Évaluer et implanter les ePros-A qui s'apparente à la partie la plus « appliquée » de la recherche. Cet axe regroupe tous les projets de recherche dont l'objectif est d'étudier scientifiquement ACAD à travers les concepts tels que l'image du corps, les préjugés, et autres.

[Axe A.3] Conceptualiser et transférer le processus transdisciplinaire pour optimiser l'innovation ; considéré comme le « véhicule » des deux premiers axes. Cet axe de recherche regroupe tous les projets de recherche qui visent directement ou indirectement la prévention des TCA et des ACAD au sein d'environnements spécifiques (école, activité physique). Cet axe inclut également les projets de recherche qui vise directement ou indirectement l'amélioration des traitements transdisciplinaires des attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels en priorisant les approches cognitivo-comportementales ainsi que l'alimentation intuitive. Site internet du [Loricorps](http://Loricorps).

La posture dimensionnelle en santé mentale, optée par l'unité de recherche, positionne les ACAD comme des troubles perceptuels relatifs à un continuum d'intensité des attitudes et comportements alimentaires ; allant des plus fonctionnels aux plus dysfonctionnels (dont les troubles des conduites alimentaires eux-mêmes).

Au regard de cette posture, la collaboration transdisciplinaire des cinq dernières années a permis d'élaborer une approche transdisciplinaire inédite : l'approche transdisciplinaire ePros-A. Composée de quatre ingrédients actifs transdisciplinaires – les Perceptions, relations, occupations, sensations relatives aux Attitudes et comportements alimentaires –, cette approche privilégie les (e-)développements numériques du Loricorps (ultérieurement décrits); permettant le mode asynchrone et distanciel. En prônant les modèles intégrés, cette approche est issue -et mobilise- une expertise collective transdisciplinaire basée sur cinq Savoirs : le savoir, le savoir-faire et le savoir-être par le savoir-expérientiel pour le savoir-devenir. Appliquée en eÉducation à la santé par le Programme SILENCE et en eSanté par le Programme eLoriCorps, cette approche permet une intervention précoce par la déstigmatisation et l'inclusion sociale. En bref, l'approche ePros-A permet de penser autrement la santé mentale.



## Groupe de recherche Loricorps

### Programme eLoriCorps

Depuis septembre 2016, le Loricorps a ouvert le premier programme de recherche-intervention pour les ACAD en Mauricie. Ce programme en Santé intégrée évalue et traite les attitudes et comportements alimentaires dysfonctionnels issus de troubles perceptuels de tous âges (à partir de 7 ans) et de toutes formes (troubles de conduites alimentaire, troubles alimentaires sportifs, et autres). Pour faire une demande, consultez le [site web](#).

#### À retenir :

- **Recherche Intégrée** à l'intervention
- **Domaine de la eÉducation à la santé/eSanté**
- **Posture dimensionnelle** en santé mentale
- **Troubles perceptuels** -relatifs aux **attitudes et comportements alimentaires**
- **Approche transdisciplinaire ePros-A** [Perceptions, relations, occupations, sensation]
- **Développements numériques** (en réalité virtuelle, application [web] mobile, réseaux sociaux, intelligence artificielle)
- **Expertise collective transdisciplinaire** (savoir, savoir-faire et savoir-être par le savoir-expérientiel pour le savoir-devenir)
- **Laboratoire-Vivant intégré-Loricorps**