

# Est-ce que...



**Tu veux changer les choses ?**



**Mais tu ne sais pas par où commencer ?**



*Scanne moi*

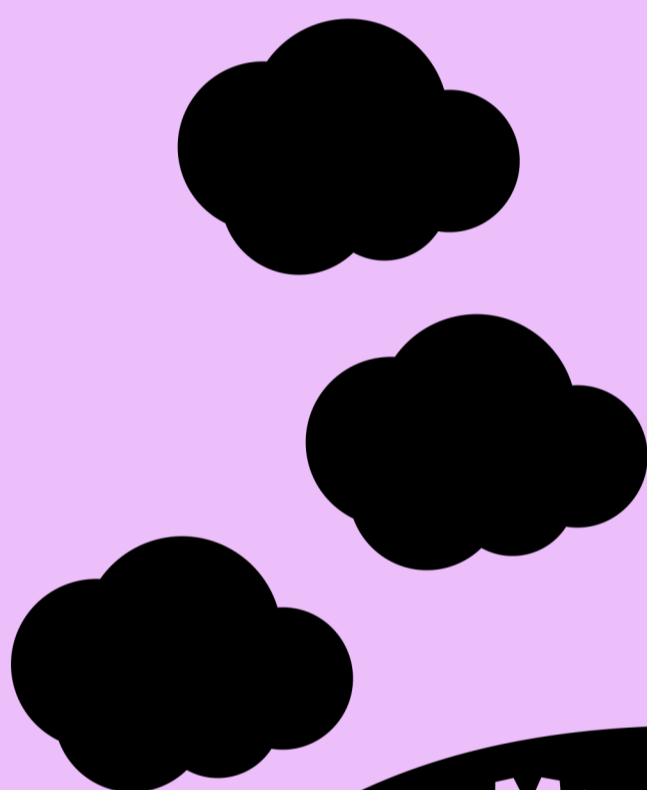


Université du Québec  
à Trois-Rivières

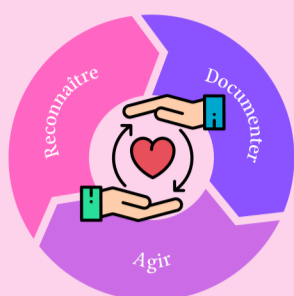
# Tu ne sais pas quoi faire pour lutter contre la MO?



*Scanne moi*



# Te sens-tu comme...



2

**Négligé(e) ?**

3

**Mal à l'aise ?**

4

**En  
questionne  
ment ?**

**Fatigué  
(e) ?**

1



5

**Seul(e) ?**

7

**...Dans ton  
environne  
ment ?**

6

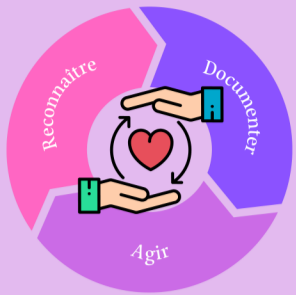
**Incompris(e)  
?**



*Scanne moi*



# Te sens-tu comme...



2

**Gêné(e) ?**

3

**Pas important (e) ?**

4

**Ignoré(e) ?**

1

**Perdu (e) ?**

5

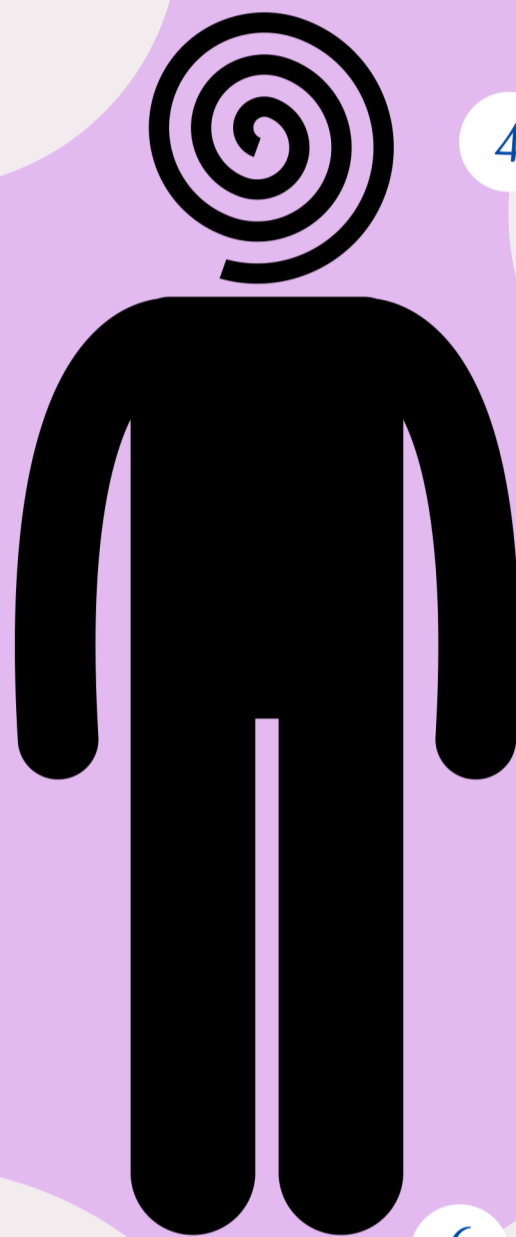
**Mal ?**

7

**...Dans ton environnement ?**

6

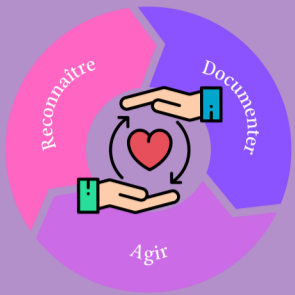
**Embrouillé (e) ?**



*Scanne moi*



# Te sens-tu comme...



2

**En  
détresse ?**

3

**Partagé(e)  
?**

4

**Déchiré(e)  
?**

**Lié(e) ?**

1

**Inutile ?**

5

7

**...Dans ton  
environne  
ment ?**

6

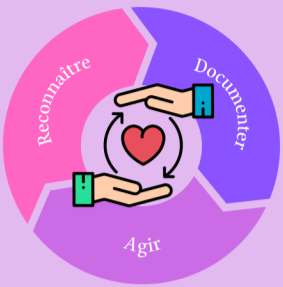
**En conflit  
?**



*Scanne moi*



# Es-tu témoin d'une situation...



2

**Non acceptable?**

3

**Allant à l'encontre de tes valeurs ?**

4

**De violence (directe) ?**

1

**Déchirante ?**



7

**...Dans ton environnement ?**

6

**De violence (indirecte) ?**

5

**???**



*Scanne moi*

