

Conseils pour la présentation d'une communication scientifique



Conseil #1

GÉRER LE STRESS

Faire des exercices de
respiration ou de
visualisation positive
avant la présentation

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #2

SE CHRONOMÉTRER

S'assurer de respecter le
temps prévu
(ni trop court, ni trop long)

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #3

BALAYER LE PUBLIC DU REGARD

Ne pas avoir les yeux
rivés sur sa feuille et
regarder l'auditoire

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #4

AVOIR UNE POSTURE STABLE

Se tenir droit et avoir les
pieds en V

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #5

PARLER ASSEZ FORT

S'assurer d'être entendu
Favoriser la compréhension
de l'auditoire

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #6

AVOIR UN BON DÉBIT DE PAROLE

Prendre le temps de
respirer

Variation le débit selon le
propos
(accélérer ou ralentir)

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #7

FAIRE ATTENTION AUX TICS DE LANGAGE

Éviter de répéter des
mots inutiles

(p. ex. donc, bref, dans le fond, du
coup, etc.)

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #8

ALTERNER LES DIAPOSITIVES À UN BON RYTHME

Dynamiser votre
présentation
30 à 120 secondes par
diapositive en moyenne

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #9

UTILISER L'HUMOUR AVEC MODÉRATION

Pour attirer l'attention sur un aspect particulier de l'exposé
Ne pas en abuser, surtout si le public n'y réagit pas

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseil #10

MONTREZ DE L'INTÉRÊT POUR LES QUESTIONS POSÉES

Souligner la pertinence des questions

Montrer de l'enthousiasme vis-à-vis des aspects soulevés

pour la présentation d'une communication scientifique

Conseils rédigés par **Valérie Plourde**

Doctorante en lettres

Mentore en rédaction scientifique aux SAE

Curie, V. et Riethmueller, D. (2009). Les dix commandements pour réussir une communication orale...Tout du moins sa forme! Gynécologie, obstétrique et fertilité. 37(10), p. 841-843.
<https://www-sciencedirect-com.biblioproxy.uqtr.ca/science/article/pii/S1297958909003142>

Defays, J.-M., Maréchal, M. et Saenen, F. (2003). Principes et pratiques de la communication scientifique et technique. De Boeck.

Doré, É. (2016). Comment préparer une communication orale? Réussir sa thèse. <https://reussirsathese.com/4-regles-reussir-a-presenter-travaux-a-loral>

Jutras, S. (2019). Mon compagnon de rédaction scientifique. Les Éditions JFD.