

Ton

# GUIDE

vers tes

ÉTUDES  
supérieures



# Table des MATIÈRES

Établissements partenaires .....	3
Les études supérieures, c'est pour tout le monde! .....	4
Par où commencer? .....	6
Les particularités du CÉGEP .....	7
Horaire type d'un-e étudiant-e en Sciences de la nature .....	9
Horaire type d'un-e étudiant-e en Techniques de l'informatique .....	10
Cote R .....	11
Les particularités de l'université .....	12
Horaire type d'un-e étudiant-e à l'UQTR .....	13
Viens visiter nos établissements .....	14
Comment se passe la rentrée scolaire? .....	15
Services aux étudiants .....	16
Services adaptés .....	16
La vie étudiante .....	17
La vie sportive .....	18
Des lieux à découvrir! .....	19
De l'aide financière pour toi! .....	20
Pars à l'aventure pendant tes études! .....	21
Des diplômé-es inspirant-es .....	23

# Établissements PARTENAIRES

Nous sommes unis pour t'aider  
dans tes études supérieures !



Ce guide sympathique est réalisé en collaboration entre les établissements postsecondaires publics de la Mauricie : le Cégep de Trois-Rivières, le Cégep de Shawinigan et l'UQTR. Il se veut une base d'informations générales et communes à tous les établissements sur les parcours possibles vers les études supérieures et les multiples services disponibles pour ta réussite scolaire.



UQTR



Université du Québec  
à Trois-Rivières

# Les études SUPÉRIEURES

Peu importe ton âge, rapidement tu te poses LA GRANDE question :  
**je ferai quoi plus tard ?**



## Par où commencer ta réflexion ?

Déjà, en 3<sup>e</sup> secondaire, tu dois faire des choix de cours qui auront un impact direct sur tes études collégiales.

Par exemple, plusieurs options de mathématiques sont possibles :

- Culture, société et technique (CST)
- Technico-sciences (TS)
- Sciences naturelles (SN)

Puisque certains programmes collégiaux et universitaires peuvent demander des **préalables précis** (mathématiques, chimie, physique et/ou science), assure-toi que tu auras tout en main lorsque tu choisiras ton futur programme.

Psitt... Il n'est jamais trop tard pour réaliser les préalables requis. Informe-toi auprès de ton établissement.



c'est pour

# TOUT LE MONDE !



Certains programmes sont **contingentés**. Ce qui veut dire qu'ils reçoivent plus de demandes d'admission qu'il y a de places disponibles.

Il se peut qu'en cours de route tu découvres de nouveaux intérêts et que tu veuilles changer de programme ou de parcours... et c'est correct !

**Choisir ce que l'on veut faire dans la vie n'est pas facile.**

Renseigne-toi auprès de ton **conseiller-ère d'orientation** ou de tes **profs** pour t'aider à faire le bon choix !

# Par où COMMENCER?

## 1. Choisis un domaine qui te passionne :

- Arts et lettres
- Administration
- Communication
- Éducation
- Environnement
- Génie
- Gestion
- Informatique
- Santé
- Sciences de la nature
- Sciences humaines
- Etc.

## 2. Trouve l'établissement scolaire qui offre ton futur programme d'études.

Des activités d'exploration sont disponibles :  
rends-toi à la page 14 pour en savoir plus!

## 3. Vérifie les préalables nécessaires pour ta demande d'admission!



Savais-tu qu'il y a plusieurs possibilités de parcours qui s'offrent à toi? Tous peuvent mener à l'université après le collégial. Par exemple, le diplôme d'études professionnelles (DEP) peut également te permettre d'accéder aux études supérieures.

# Les particularités du CÉGEP

Pour obtenir ton diplôme d'études collégiales (DEC), tu devras suivre des cours de **formation générale** et de **formation spécifique**.

## La formation générale

- 4 cours de français
- 3 cours de philosophie
- 3 cours d'éducation physique
- 2 cours d'anglais
- 2 cours complémentaires de ton choix

## La formation spécifique

Ce sont les cours reliés à ton programme. Ils te permettront d'approfondir tes connaissances pour te préparer au marché du travail ou à tes études universitaires.

Psitt... Une fois qu'ils sont tous faits, c'est fini pour la vie!



# MAIS...

## Tu as plein d'autres parcours collégiaux à découvrir.

### DEC-BAC

DEC-BAC est une entente entre un programme collégial et un programme universitaire. Certains cours te seront crédités afin d'accélérer ton parcours. D'autres ententes existent également à la grandeur du Québec.

#### Les ententes entre nos établissements

- DEC en Soins infirmiers + BAC en Sciences infirmières
- DEC en Travail social + BAC en Travail social
- DEC en Informatique + BAC en Informatique
- DEC en Laboratoire + BAC en Biochimie ou en biotechnologie
- DEC en Gestion des opérations et de la chaîne logistique + BAC en Administration des affaires
- DEC en Gestion de commerces + BAC en Administration des affaires
- DEC en Comptabilité et de gestion + BAC en Sciences comptables



### Alternance travail-études (ATE)

Certains programmes offrent la possibilité d'ajouter à la formation des stages rémunérés en entreprise sans pour autant allonger la durée du programme. Cela peut t'aider à t'outiller au marché du travail.

### Tremplin DEC

Tremplin DEC n'est pas un programme, mais plutôt un cheminement d'une ou deux sessions qui te permettra de débiter le collégial pour découvrir ce qui t'intéresse et pour terminer tes préalables manquants de ton futur programme, si nécessaire. Tu pourras aussi commencer ta formation générale et ainsi alléger tes prochaines sessions.

# Horaire type D'UN·E ÉTUDIANT·E

en Sciences de la nature

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h 30 à 9 h 20	Écriture et littérature	<i>Déjeuner avec Julien</i>	Chimie générale	Calcul différentiel	Chimie générale
9 h 30 à 10 h 20					
10 h 30 à 11 h 20	Calcul différentiel	Philosophie et rationalité	Mécanique	Chimie générale	Calcul différentiel
11 h 30 à 12 h 20				<i>Rencontre avec la conseillère d'orientation</i>	
12 h 30 à 13 h 20			Écriture et littérature		Philosophie et rationalité
13 h 30 à 14 h 20	Mécanique				
14 h 30 à 15 h 20			Anglais	<i>Rencontre au Salon étudiant</i>	
15 h 30 à 16 h 20	<i>Travail de session bibli</i>				
16 h 30 à 17 h 20					
17 h 30 à 18 h 20					



Période libre



Cours de formation générale



Cours de formation spécifique

# Horaire type D'UN·E ÉTUDIANT·E

en Techniques de l'informatique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8 h à 8 h 50	Anglais		Philosophie et rationalité			
8 h 55 à 9 h 45		Développement Web			Introduction à la programmation	
9 h 50 à 10 h 40			Écriture et littérature	Travail de session bibli		
10 h 45 à 11 h 35	<i>Voir Mia pour projet</i>					
12 h 10 à 13 h		Introduction à la programmation				
13 h 05 à 13 h 55			<i>Rencontre avec Josée des services adaptés</i>	Développement Web	Philosophie et rationalité	
14 h à 14 h 50	Badminton	Logique et arithmétique	Métiers-Tech-Ap			
15 h 05 à 15 h 55						
16 h à 16 h 50	Écriture et littérature					
16 h 55 à 17 h 45						
17 h 55 à 18 h 45				<i>Souper chez Tommy</i>		
18 h 55 à 19 h 45						



Période libre



Cours de formation générale



Cours de formation spécifique

# COTE R

La cote R (ou cote de rendement au collégial) sera nécessaire particulièrement pour les **programmes universitaires contingentés**. Elle permet d'évaluer ton rendement scolaire collégial par rapport au reste du groupe. Elle se calcule à l'aide d'une formule mathématique plutôt complexe et tient compte de la **force des groupes** et des **unités attribuées** à chaque cours.



Psitt... Non, il n'existe pas de trucs pour déjouer le calcul de la cote R... ta meilleure stratégie est de mettre des efforts dans tes études et dans tous tes cours !



Obtiens des informations supplémentaires et la liste des programmes universitaires contingentés sur ce site : [bci-qc.ca/cote-r](http://bci-qc.ca/cote-r)

# Les particularités de L'UNIVERSITÉ

Que tu arrives d'un programme technique ou préuniversitaire, tu pourras choisir parmi plus de 350 programmes disponibles à l'UQTR répartis dans ces domaines d'études :

- Arts et lettres
- Génie
- Sciences de l'administration
- Sciences de la santé
- Sciences de l'éducation
- Sciences humaines
- Sciences pures et appliquées
- Sciences sociales — intervention

Assure ton avenir avec une formation inspirante selon le cheminement qui te convient !

## Cheminement au 1<sup>er</sup> cycle

Microprogramme et programme court

9 à 18 crédits

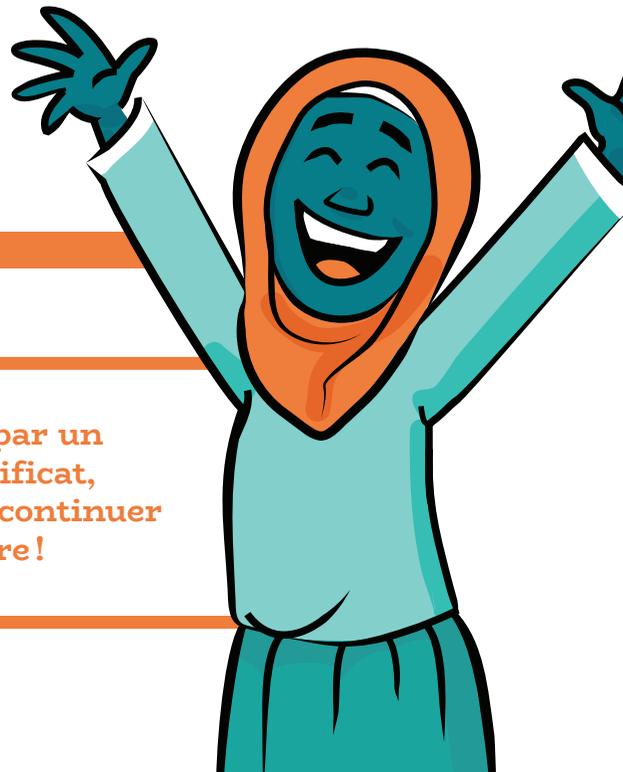
Certificat

30 crédits

Baccalauréat

Minimum 90 crédits

Psitt... Tu peux commencer par un microprogramme ou un certificat, poursuivre au baccalauréat, continuer vers la maîtrise et plus encore !



# Horaire type D'UN·E ÉTUDIANT·E

au Baccalauréat en  
administration des affaires



À combiner à une vie sociale  
**dynamique!**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h 30 à 11 h 30	Management des organisations		Réunion avec Camille Travail de maths	Comportement organisationnel : l'individu	
12 h à 15 h	Étude à la bibliothèque	Piscine au CAPS!		Travaux	Analyse quantitative de problèmes de gestion
15 h 30 à 18 h 30	Au café de 16 h à 19 h	Comptabilité de base pour gestionnaires	Analyse macroécono. en gestion		Travail jusqu'à 21 h
19 h à 22 h		Tournoi E-sport		Karaoqué à la Chasse-Galerie	

**Tu as la possibilité de  
faire ton propre horaire!**



Période libre



Cours de formation spécifique

# Viens VISITER

nos établissements

## Journées portes ouvertes

- Découvre les programmes
- Enseignants-es et les services disponibles
- Visite les lieux

## Étudiant·e d'un jour

- Assiste aux cours d'un programme
- Rencontre les étudiant·es
- Vis la vie de campus

## Visite de campus

- Sur rendez-vous
- Pose tes questions
- Confirme ton choix



Profite de ces  
événements et  
plusieurs autres pour  
découvrir tes intérêts!

## On se déplace pour toi

Si tu vois l'un de nos kiosques  
dans ton école, passe nous voir!

Consulte les sites Web pour connaître  
les dates précises.



UQTR



Cégep de  
Trois-Rivières



Cégep de  
Shawinigan

# Comment se passe **LA RENTRÉE** **SCOLAIRE ?**

Une **rentrée** sous  
des airs de **festivité**

Les premières journées peuvent te sembler remplies de **nouveautés**. Sache que nous avons prévu le coup en te guidant pour que **tout se passe bien**.



# Services aux AUX ÉTUDIANT·ES

## De l'aide à tous les niveaux

- Services de santé
- Psychosocial
- Assurances
- Tutorat par les pairs (T-R)
- Orientation et aide pédagogique

## Services ADAPTÉS

- Centres d'aide
- Soutien à l'apprentissage
- Stratégies d'études et de gestion de temps
- Des personnes-ressources sont là pour toi!
- Soutien aux Premiers Peuples

**Psitt... De l'aide, tu en avais avant? Tu peux continuer à en avoir!**



La vie

# ÉTUDIANTE

Les études, c'est aussi : une **vie sociale** dynamique et stimulante.

Une multitude d'**opportunités** te sont offertes.

## ○ **Implique-toi dans les différents comités**

- Association étudiante
- Engagements bénévoles
- Comité entrepreneurial
- Etc.
- Comité en environnement

## **Participe aux activités et aux concours**

- Improvisation
- Cégep en spectacle
- Troupes de théâtre, danse...
- Sport électronique
- Conférence
- Etc.

**Et plus encore!**

# La vie SPORTIVE

## Reste actif tout au long de tes études !

Profite des **installations sportives** disponibles : gymnase, salle d'entraînement, piscine, etc.

Joins-toi également à nos différents **clubs sportifs** de tous les niveaux.



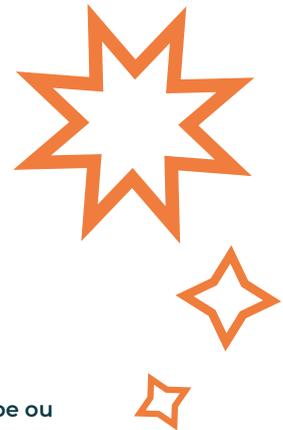
UQTR



Cégep de  
Trois-Rivières



Cégep de  
Shawinigan



## Du sport, tu en manges ?

Il est également possible d'être un-e **étudiant-e-athlète**. Rejoins une équipe ou un sport qui te passionne et affiche les couleurs de ton établissement scolaire !

Découvre nos équipes respectives et viens les encourager ! Suis-nous sur Facebook pour ne rien manquer :



 [PatriotesUQTR](#)



 [les.diablos](#)



 [electriks.cegepshawi](#)

# Des lieux à **DÉCOUVRIR!**



Bibliothèque / Cégep de Trois-Rivières



Bistro / UQTR



Piscine / Cégep de Shawinigan



Théâtre / Cégep de Trois-Rivières



Salle de classe au Centre d'études collégiales (CEC) La Tuque / Cégep de Shawinigan



L'UQTR offre des cliniques universitaires ouvertes à tous

De l'aide

# FINANCIÈRE

pour toi!

Les études supérieures sont plus accessibles que tu le crois.

En plus du système d'aide financière aux études offert par le gouvernement, plusieurs bourses sont aussi disponibles dans nos établissements scolaires.



## Aide financière aux études (AFE)

- Prêts et bourses du ministère de l'Enseignement supérieur



## Des bourses selon tes besoins :

- Bourse Perspective Québec
- Bourse d'excellence
- Bourse parcours
- Bourse de persévérance
- Bourse sportive
- Bourse culturelle
- Bourse d'implication
- Bourse entrepreneuriale
- Bourse d'accessibilité
- Et plus encore!

Les bourses peuvent différer d'un établissement à l'autre, renseigne-toi!

Pars à

# L'AVENTURE

pendant tes études!

De l'implication humanitaire au voyage de fin d'études ou même une session à l'étranger, il sera possible d'explorer de nouveaux horizons.



**Auld Lang Syne : vivre et étudier au rythme de l'Écosse**

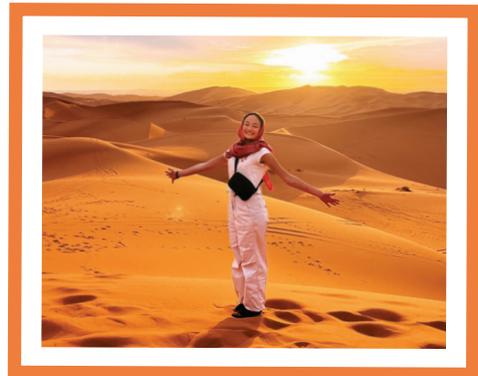
**L'aventure de Janick Bellerive, étudiant au baccalauréat en administration des affaires**

« J'ai toujours voulu avoir quelque chose qui me différencierait des autres bacheliers en administration des affaires en sortant de l'université, quelque chose de plus sur mon CV qui me donnerait un avantage rendu sur le marché du travail. J'ai donc décidé de faire une session à l'étranger. »

## Découvrir le Maroc

**Florence Marchand, étudiante en Sciences humaines, Cégep de Trois-Rivières**

« En janvier 2023, j'ai eu l'opportunité de partir au Maroc pour vivre un voyage de solidarité internationale organisé par le cégep dans le cadre d'un cours d'économie et de sociologie. Ce voyage m'a offert un bagage de souvenirs et de connaissances que je serai éternellement reconnaissante de posséder. »



Des  
diplômé·es

# INSPIRANT·ES

**La persévérance peut mener bien plus loin que l'on pense !**

**Joanie Champagne, diplômée du Cégep de Trois-Rivières et de l'UQTR**

« Je ne savais pas vraiment ce que je voulais faire dans la vie, ni si je désirais compléter des études universitaires. À ce moment, je me suis lancée dans le DEC en Sciences humaines — Administration sans réelle passion pour les études. Pas moins de deux ans plus tard, j'ai terminé mon DEC avec une bourse d'excellence. Mon parcours académique s'est complété avec neuf ans d'université, un double-bac, un certificat et une maîtrise en administration des affaires (MBA). »



**Wikwasa Newashish Petiquay**

a diplômé en Arts visuels au Cégep de Trois-Rivières. Elle est actuellement étudiante à l'UQTR dans le même domaine.





**MéliSSa Cantin, diplômée de La Tuque**

« Malgré mon parcours collégial atypique, je suis honorée de dire que j'ai passé une partie de mon cégep au CEC La Tuque. Cela m'a permis de faire mes cours généraux dans ma région pour ensuite me concentrer sur mes cours en Sciences de la nature au Cégep de Shawinigan. J'ai également fait quelques cours en ligne avec le Cégep virtuel. Tous ces services m'ont donné la possibilité de rester dans ma région le plus longtemps possible afin d'obtenir mon diplôme collégial. D'ailleurs, je n'ai aucun regret d'avoir pris 3 ans et demi pour compléter mon cégep, car ça m'a grandement aidée à obtenir la cote R nécessaire pour me diriger vers le programme d'optométrie. »



**Marc-André Soucy-Morrisette,  
Baccalauréat en génie électrique**

« Étudier à l'UQTR m'a permis de trouver l'équilibre entre le plein air, les grands espaces qu'offre la ville de Trois-Rivières et le caractère humain propre à l'UQTR. Effectivement, le dévouement et l'accessibilité de mes professeurs et des chargés de cours sont des éléments enrichissants dans mon parcours. D'ailleurs, mon expérience universitaire est marquée de mon implication scolaire, que ce soit dans le club étudiant ASUQTR (sous-marin autonome reconnu au niveau international) ou dans de multiples compétitions académiques. »

**Psitt... Savais-tu que le Cégep de Shawinigan avait un Centre d'études collégiales à la Tuque? Informe-toi sur les programmes disponibles!**



# Unis pour t'aider dans tes études supérieures

UQTR



Université du Québec  
à Trois-Rivières

[uqtr.ca](http://uqtr.ca)

 [uqtr.ca](https://www.facebook.com/uqtr.ca)



CÉGEP  
TROIS-  
RIVIÈRES

[cegeptr.qc.ca](http://cegeptr.qc.ca)

 [cegeptr](https://www.facebook.com/cegeptr)



CÉGEP  
SHAWINIGAN

[cegepshawinigan.ca](http://cegepshawinigan.ca)

 [cegepshawinigan](https://www.facebook.com/cegepshawinigan)