



# L'EXERCICE DU POUVOIR

## ET DE L'INFLUENCE

FORMATION SUR MESURE

Le **Service de la formation continue et de la formation hors campus** de l'UQTR offre des activités de formation visant à répondre à des **besoins ponctuels** comme la mise à jour et le perfectionnement des connaissances et des pratiques professionnelles, l'initiation à de nouvelles thématiques ou encore l'enrichissement personnel.

Des formations existantes peuvent être **adaptées « sur mesure »** et de **nouvelles formations** peuvent être créées selon les besoins de l'organisme ou de l'entreprise. Les formations peuvent être soutenues par diverses stratégies pédagogiques, offertes dans différents endroits, et l'horaire peut être adapté.

## FORMATION(S) OFFERTE(S)

### L'EXERCICE DU POUVOIR ET DE L'INFLUENCE

**Durée** : ½ journée (3,5 heures)

**Nombre d'unités d'éducation continue (UEC)** : 0,4

**Lieu** : À déterminer

**À qui s'adresse cette formation** : Cadres, gestionnaires, conseillers et membres d'équipe en exercice

**Nombre de participants** : entre 7 et 15 participants

À la suite de cette formation, l'étudiant sera en mesure de :

- // Développer chez les participants une vision constructive du pouvoir;
- // Distinguer les différents types et bases de pouvoir;
- // Se familiariser au processus d'acquisition et de perte du pouvoir;
- // Se sensibiliser aux effets de la distribution du pouvoir dans les équipes;
- // Prendre conscience des phénomènes du conformisme et de l'influence minoritaire;
- // Reconnaître et à utiliser différentes stratégies d'influence;
- // Identifier les habiletés politiques associées à la performance des équipes de travail;
- // Se familiariser à différentes dimensions de l'habilitation des équipes.

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

« L'apprenant » vit des situations d'apprentissage activant les connaissances et les expériences antérieures. Des observations constatées dans leur pratique, des savoirs mobilisés et des actions menées seront utilisés

tout au long de la formation. Le programme combine les présentations magistrales, l'emploi de cas, et d'exercices.

## DATE DE FORMATION

---

Sur demande

## COÛT

---

Pour les activités de groupe, le coût de la formation est variable en fonction du lieu de formation, de l'activité ciblée et de certains aspects logistiques. Il varie habituellement entre 1 600 \$ et 4 100 \$.

## CONTACT

---

### Service de la formation continue et de la formation hors campus

Université du Québec à Trois-Rivières  
3351, boulevard des Forges, C.P. 500  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

Téléphone : 819 376-5206 | Sans frais : 1 800 365-0922, poste 2124

Télécopieur : 819 376-5207

Courriel : [formation.continue@ugtr.ca](mailto:formation.continue@ugtr.ca)