



Mon plan pour atteindre mes objectifs personnels¹



Cet outil doit être rempli à l'aide de ton enseignant·e ou d'un·e autre intervenant·e scolaire.

1. Dans quelle matière ou dans quel domaine aimerais-tu améliorer ton rendement? Écris l'objectif que tu aimerais atteindre à long terme. Ça peut te prendre plusieurs semaines, mois, ou même l'année scolaire complète pour atteindre ton objectif, si tu le désires.
2. Décris une chose que tu pourrais réaliser pour t'aider à atteindre ton objectif à long terme. Pour l'atteindre, tu peux planifier plusieurs petits objectifs à court terme qui peuvent être réalisés entre deux et quatre semaines chacun.
3. Quelles étapes (actions) devrais-tu mettre en place pour atteindre ton objectif à court terme?
4. Pourquoi le fait d'atteindre ton objectif serait bien?
5. Quels pourraient être les obstacles à la réalisation de ton objectif?
6. Quelles solutions préventives pourrais-tu prendre pour faire face à ces obstacles?
7. De quelles ressources ou aides aurais-tu besoin pour atteindre ton objectif?
8. Comment te sentiras-tu lorsque tu auras atteint ton premier objectif?
9. Comment et quand vas-tu vérifier tes progrès? Qui va t'aider : un·e enseignant·e, un parent, un·e ami·e? Écris ci-dessous les dates de vérification afin d'évaluer où tu en es.

¹ Inspiré de :

Heacox, D. (2014). *Differentiation for gifted learners : Going beyond the basics*. Free Spirit Publishing. (p.126-127).

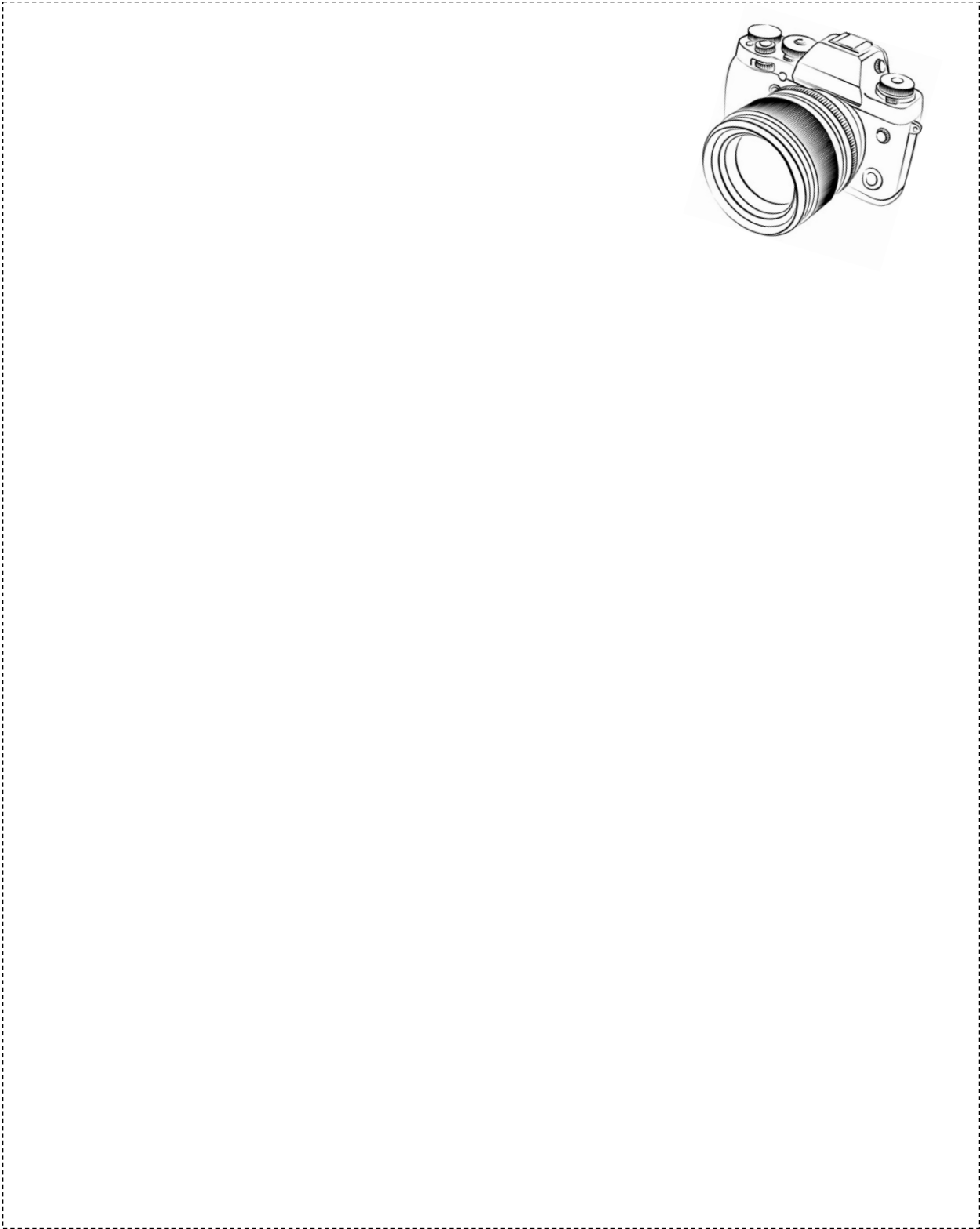
Dates de vérification	Signatures

Date de conception du plan :

Signature de l'élève :

Signature d'un·e enseignant·e ou d'un·e ami·e :

Écris ton objectif dans le carré ci-dessous. Tu peux aussi le dessiner ou ajouter une image qui le représente. Découpe-le et affiche-le quelque part où tu peux le voir tous les jours.



A large dashed rectangular box occupies the central portion of the page, intended for the user to write their goal or draw a picture representing it.

