RISQ
Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec
Institut universitaire sur les dépendances

SÉMINAIRE ANNUEL

25 ANS ET TOURNÉS VERS L'AVENIR

Jeudi 8 juin 2017

Université du Québec à Trois-Rivières
Pavillon Ringuet, salle 4020
3351, boul. des Forges
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

Organisé conjointement avec l'Institut universitaire sur les dépendances, le RISQ est heureux de vous inviter à son séminaire annuel qui marquera cette fois-ci son 25e anniveraire. **Au programme?** Des conférences dynamiques soulignant l'effervescence de nos travaux en dépendance et la richesse du partenariat avec les milieux cliniques. Ce sera non seulement l'occasion de poser un regard sur l'état actuel des connaissances, mais aussi de se questionner sur les avenues que nous devons encore explorer dans le vaste champ des dépendances.

SÉMINAIRE ANNUEL
25 ANS ET TOURNÉS VERS L'AVENIR

8h30 | ACCUEIL (R-4020)

9h | MOT DE BIENVENUE (R-4020)

9h15 | CONFÉRENCE D'OUVERTURE (R-4020)

Échappez à l'addiction, reprogrammez votre cerveau

Patrick Bordeaux, MD, MSc, ABAM, FRCPC, psychiatre au Centre de pédopsychiatrie du CHUQ

L'objectif principal de cette présentation est de décrire notre récente compréhension de la neurobiologie de l'addiction. Celle-ci nous donne accès à de nouveaux outils pour traiter cette maladie chronique du cerveau que l'on appelle addiction. Beaucoup de ces outils sont encore grossièrement sous-utilisés. Le second objectif est donc de les faire connaitre et d'en encourager l'utilisation afin d'aider le plus grand nombre de personnes touchées par cette problématique.

10h | PAUSE

10h15 | CONFÉRENCES SIMULTANÉES (BLOC A)

A1) La prévention des dépendances en 2017 : bilan et prospectives de recherches (R-1067)

Myriam Laventure et **Julie-Christine Cotton**, Département de psychoéducation, U. de Sherbrooke

Depuis les années 2000, la proportion d'adolescents consommateurs d'alcool et de drogues a diminué. Les efforts consentis pour offrir des programmes prometteurs de prévention y seraient-ils pour quelque chose? L'objectif de la présentation vise à mettre à jour les connaissances en matière de prévention des dépendances auprès des jeunes et à réfléchir aux avenues possibles pour ceux issus d'une culture différente. Le processus d'adaptation d'un programme désigné pour des enfants autochtones sera présenté.

A2) La légalisation du cannabis à des fins récréatives au Canada : quelques facteurs à considérer (R-4020)

Serge Brochu, directeur scientifique, Institut universitaire sur les dépendances (IUD) et **Valérie Beauregard**, collaboratrice à l'IUD

Cette présentation passe en revue le rapport du Comité d'experts canadiens chargé d'émettre des recommandations sur la légalisation du cannabis à des fins récréatives. À la lumière de leurs voyages d'études dans les États du Colorado et de Washington, les conférenciers font une analyse critique des mesures adoptées et de leurs impacts. Ils s'attardent ensuite sur deux modèles distincts de régulation de l'usage de substances psychoactives, soit l'alcool et le tabac. Ils terminent avec une réflexion sur les enjeux liés à la légalisation du cannabis à des fins récréatives au Canada.

A3) Réinsertion sociale auprès des personnes ayant des problèmes de dépendance : Évolution des pratiques (R-1073)

Nadine Blanchette-Martin et **Francine Ferland**, Service de recherche en dépendance, CIUSSS de la Capitale-Nationale/CISSS de Chaudière-Appalaches, **Stéphane Bolduc**, CISSS de Chaudière-Appalaches, **Valérie Aubut**, étudiante à la maîtrise, U. de Sherbrooke

Au cours des dernières années, les services offerts en réinsertion sociale aux personnes présentant des problèmes de consommation de substances psychoactives ou aux jeux de hasard et d'argent ont évolué suivant les besoins des clientèles, l'amélioration des pratiques cliniques ainsi que les transformations des milieux. L'objectif de cette présentation est de dresser un portrait de l'évolution des pratiques en réinsertion sociale au Québec en mettant en perspective les avenues à explorer pour les prochaines années.

11h05 | PAUSE

11h20 | CONFÉRENCES SIMULTANÉES (BLOC B)

B1) Toxicomanie, troubles concomitants et précarité sociale chez les jeunes : la collaboration au cœur de la recherche et de l'action (R-1066)

Karine Bertrand, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, U. de Sherbrooke, **Ana Cecilia Villela Guilhon** et **Kristelle Alunni-Menichini**, étudiantes au doctorat, U. de Sherbrooke, **Jean-Denis Mahoney**, coordonnateur de Spectre de Rue

Cette conférence dresse un portrait des connaissances scientifiques et des pratiques développées au cours des dernières années permettant de guider l'identification de pratiques gagnantes en dépendance pour répondre aux besoins des jeunes aux prises avec des troubles concomitants et des jeunes de la rue. Pour illustrer les perspectives d'avenir en ce domaine, les projets de recherche en préparation concernant TAPAJ (travail alternatif payé à la journée), programme basé sur une offre de travail à bas seuil, seront exposés.

B2) 25 ans de recherches sur la conduite avec facultés affaiblies : de l'alcool au cannabis! (R-1067)

Jacques Bergeron, École de psychologie, U. de Montréal

Cette présentation offrira un aperçu des principaux résultats liés aux thèmes suivants : 1) Les récidivistes de la conduite avec facultés affaiblies (CFA) sont-ils des criminels ou des malades? 2) Efficacité des principales interventions; 3) Facteurs motivationnels sous-tendant la CFA chez les jeunes; 4) Utilisation d'un simulateur de conduite comme outil de dissuasion de CFA; 5) Relations entre l'usage de cannabis, l'impulsivité, et la délinquance routière chez les jeunes; 6) Influences du soutien à l'autonomie et de la qualité de communication avec les parents; 7) Anticipations de l'impact de la légalisation du cannabis sur la CFA.

B3) Inclure les membres de l'entourage dans le traitement de la toxicomanie : différents modèles et données probantes (R-4020)

Joël Tremblay, Département de psychoéducation, UQTR et directeur scientifique du RISQ, **Karine Gaudreault**, étudiante au doctorat, U. de Sherbrooke

Le traitement des personnes alcooliques ou toxicomanes est difficile, avec des taux de succès variant autour de 50%, illustrant l'efficacité des traitements, mais aussi les lacunes importantes concernant une portion significative des personnes consultant. Une des avenues prometteuses pour améliorer l'efficacité de nos interventions concerne l'inclusion des membres de l'entourage au sein du processus de traitement. Une revue des modèles existants et des données concernant leur efficacité permettra de réfléchir aux rôles de l'entourage dans le traitement des dépendances.

12h10 | DÎNER LIBRE À LA CAFÉTÉRIA

13h25 | CONFÉRENCES SIMULTANÉES (BLOC C)

C1) L'intervention en milieux festifs (R-1067)

Jean Sébastien Fallu, École de psychoéducation, U. de Montréal et directeur de la revue Drogues, santé et société, **Jessica Turmel**, étudiante à la maîtrise, U. de Montréal, **Marie-Anik Gagnon**, intervenante, GRIP-Montréal et étudiante, U. de Sherbrooke

Cet atelier portera sur les risques spécifiques posés par les milieux festifs en lien avec la consommation de substance ainsi, que sur les connaissances et pratiques d'intervention dans ces milieux. Les développements récents et à venir seront aussi discutés. L'atelier abordera spécifiquement certaines pratiques novatrices tels l'analyse de substances, la certification d'événements ou de bars et l'accompagnement psychosocial en situation de crise. Les connaissances scientifiques et conceptuelles seront complétées par des connaissances et expériences terrain.

C2) Utilisation problématique des opioïdes : faits marquants dans l'évolution de l'offre de services montréalaise depuis les années 1990 (R-1066)

Michel Perreault, Institut universitaire en santé mentale Douglas et Département de psychiatrie, U. McGill, **Ana Carolina Artunduaga**, U. de Montréal et Centre de recherche de l'hôpital Douglas, **Élaine Polflit**, Cheffe d'équipe, Services Relais CRAN

L'accès au traitement de dépendance aux opioïdes était particulièrement difficile à Montréal, au cours des années 1990. Dans une perspective de réduction des méfaits, un programme de méthadone à bas seuil y a été implanté en 1999. De nombreuses autres initiatives se rapportant au traitement et à la prévention des risques ont aussi été mises en place. Un bref survol de ces programmes, dont Relais et PROFAN, de même que les enjeux courants sur la prestation de services, sera effectué.

C3) L'intervention brève en ligne auprès de populations moins bien desservies : un avenir dans le champ de la dépendance ? (R-1073)

Jorge Flores-Aranda, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie de l'U.de Sherbrooke et Coalition internationale sida – PLUS, **Catherine Larose-Osterrath**, étudiante au doctorat, UQAM, **Mathieu Goyette**, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, U. de Sherbrooke

Dans un contexte où les services en dépendance connaissent des changements importants et que les besoins de certaines populations ne sont toujours pas adéquatement répondus, l'intervention en ligne représente-t-elle une avenue à explorer? Comment doit-elle se déployer dans les prochaines années? Cet atelier tentera de répondre à ces questions en dressant un portrait global de l'utilisation des TIC en dépendance, en abordant les défis et les solutions entourant MONBUZZ.ca et en présentant une réflexion quant aux perspectives futures.

14h15 | PAUSE

14h35 | LANCEMENT

Adolescents dépendants ou à risque de le devenir : pratiques d'intervention prometteuses (R-4020)

Publié aux PUL, un nouvel ouvrage collectif dirigé par **Laventure**, **Brunelle**, **Bertrand** et **Garneau** sera lancé en présence de plusieurs coauteurs. Ce livre aborde les nombreuses interventions auprès des adolescents dépendants ou à risque de le devenir. Que ce soit pour de la prévention, de l'intervention ciblée ou de la réadaptation, les acteurs de plusieurs régions mettent en place de nouvelles pratiques pour favoriser la motivation à adopter des habitudes de vie plus saines. ***Courez la chance de gagner votre exemplaire!***

15h15 | CONFÉRENCE DE FERMETURE

Drogues d'abus : où en sommes-nous et que nous réserve l'avenir? (R-4020)

Claude Rouillard, professeur au Département de psychiatrie et neuroscience, U. Laval et chercheur au CRCHU de Québec (axe neuroscience)

La consommation de substances psychoactives dans un but récréatif est une problématique aussi vieille que notre civilisation. Au fil du temps, cette consommation a engendré de nombreux problèmes qui ont varié en fonction des diverses substances consommées. On comprend relativement bien les problèmes associés à la consommation des drogues dites traditionnelles. Qu'en est-il cependant de la panoplie sans cesse grandissante de nouvelles drogues de synthèse qui apparaissent un rythme de plus en plus élevé au cours des dix dernières années?

16h | MOT DE LA FIN ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU RISQ (R-4020)

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, rendez-vous à l'adresse suivante : **www.uqtr.ca/risq/25ans**

Inscription **GRATUITE**, mais **OBLIGATOIRE**. Notez que le dîner n'est pas fourni. Il sera toutefois possible d'apporter votre repas ou de manger à la cafétéria de l'UQTR. Un espace dans la cafétéria sera réservé au nom du **RISQ**.

Pour toute information : risqtoxico@uqtr.ca

COMITÉ ORGANISATEUR

Valérie Aubut, étudiante, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, U. de Sherbrooke
Nadine Blanchette-Martin, chercheure, Service de recherche en dépendance, CIUSSS de la C.-N./CISSS de C.-A.
Marie-Christine Fortin, coordonnatrice du RISQ, UQTR
Myriam Laventure, professeure, Département de psychoéducation, U. de Sherbrooke
Vincent Marcoux, directeur général, Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)
Serge Maynard, coordonnateur, Institut universitaire sur les dépendances
Chantal Plourde, professeure, Département de psychoéducation, UQTR
Joël Tremblay, professeur, Département de psychoéducation, UQTR et directeur scientifique du RISQ