



DEP-ADO | Version 3.2a | Octobre 2013
(Grille de dépistage de consommation problématique
d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes)

La DEP-ADO est un questionnaire bref de détection qui permet d'évaluer la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents. Cette grille a été développée au départ pour les intervenants de première ligne qui souhaitaient utiliser un outil rapide et valide sur le plan scientifique.

Catégorie d'outils	Détection : jeunes – alcool et drogues.
But de l'outil	<p>La DEP-ADO permet de détecter les adolescents qui ont une consommation abusive d'alcool ou de drogues afin de les orienter vers des services appropriés.</p> <p>Mise en garde : toute utilisation pour des fins de catégorisation ne conduisant pas à une offre de service contrevient à l'essence même de cet instrument.</p>
Clientèle visée	Les jeunes de 12 à 18 ans.
Description de l'outil	<p>Les sept questions qui composent la grille proviennent à la fois de l'IGT-ADO et de questionnaires existants qui ont été validés quant à leurs qualités psychométriques. Ces questions touchent :</p> <ul style="list-style-type: none">• La consommation de diverses substances au cours des 12 derniers mois et des 30 derniers jours.• L'âge au début de la consommation régulière.• Le boire excessif.• L'injection de substances.• Un certain nombre de méfaits associés à la consommation. <p>Un score en trois catégories permet de définir le niveau de risque et indique à l'intervenant s'il y a lieu de faire une intervention :</p>  <p>Feu vert : aucun problème évident de consommation. Feu jaune : problème en émergence (intervention précoce souhaitable) Feu rouge : problème évident (intervention spécialisée nécessaire)</p>

<p>Format et modalités d'utilisation</p>	<p>Questionnaire administré par l'intervenant (mode face à face).</p> <p>Possibilité d'une version auto administrée.</p> <p>Disponible en format papier-crayon.</p> <p>Disponible en version informatisée dans BatterieQuest.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peronne responsable de BatterieQuest : thomas.brown@douglas.mcgill.ca <p>Disponible en français et en anglais.</p>
<p>Temps de passation</p>	<p>10 à 15 minutes.</p> <p>Les temps de correction et d'interprétation sont d'une minute chacun.</p>
<p>Utilisateurs et milieux d'intervention ciblés</p>	<p>Principalement les organismes de première ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CSSS • Organismes communautaires • Milieux scolaires • Centres jeunesse (pour leur propre clientèle)
<p>Pratiques existantes</p>	<p>Outil largement utilisé dans les CSSS, les écoles et les Centres jeunesse du Québec.</p>
<p>Formation (formation requise, formation préalable, soutien à la formation)</p>	<p>Un document explicatif téléchargeable accompagne la grille de la DEP-ADO.</p> <p>Une formation préalable en relation d'aide est requise pour utiliser l'outil.</p> <p>La formation à l'outil n'est pas obligatoire, mais est fortement conseillée (se référer à votre CSSS respectif pour des informations concernant la formation).</p>
<p>Utilité de l'outil</p>	<p>Facile à interpréter (feux vert, jaune, rouge).</p> <p>La couleur des feux indique rapidement et clairement où le client se situe par rapport à sa consommation.</p> <p>Outil qui peut être utilisé dans une perspective motivationnelle (donner du feedback aux jeunes).</p> <p>Outil qui permet de bien identifier les jeunes qui ont des problèmes de consommation « feux rouges » et de les orienter vers des services de 2^e ligne (services spécialisés). Les jeunes détectés doivent être pris en charge et évalués à l'aide d'un instrument plus élaboré (suggestion : IGT-ADO).</p>

<p>Avantages</p>	<p>Les jeunes ayant des problèmes de consommation en émergence « feux jaunes » constituent un groupe pouvant bénéficier d'information et de mesures de prévention plus poussées.</p> <p>Son utilisation sert autant des objectifs de détection et de référence que de recherche et de suivi épidémiologique. Une utilisation en épidémiologie est possible à partir du moment où le processus est encadré par un comité d'éthique de la recherche.</p> <p>Outil développé, adapté et validé auprès de la population du Québec.</p> <p>Outil très facile d'utilisation, convivial et rapide. Cet outil constitue souvent une porte d'entrée pour discuter avec les jeunes des questions de toxicomanie.</p> <p>Outil qui peut être utilisé dans une perspective motivationnelle.</p>
<p>Inconvénients</p>	<p>Les études de validation ne sont pas complétées avec les jeunes de 11-13 ans.</p>
<p>Validité scientifique</p>	<p>Validé auprès des jeunes de 14-17 ans.</p> <p>Validation québécoise : études de validation qui indiquent que les qualités psychométriques de la DEP-ADO sont nettement satisfaisantes tant au niveau de la validité (validité de construit, validité convergente, validité de critère) que de la fidélité de l'instrument (fidélité test retest, cohérence interne, inter modes de passation).</p> <p>Validation en Suisse démontrant de meilleures qualités psychométriques de la DEP-ADO en comparaison au CRAFFT (ADOSPA).</p>
<p>Droits d'utilisation</p>	<p>Outil du domaine public (aucun frais d'utilisation).</p> <p>Outil pouvant être téléchargé en français et en anglais sur le site web du RISQ : www.risqtoxico.ca</p>
<p>Personnes ressources</p>	<p>Marie-Ève Boudreault RISQ ☎ 418 659-2170, poste 2814 risqtoxico@uqtr.ca</p>

Référence pour fin de citation

Landry, M., Tremblay, J., Guyon, L., Bergeron, J., Brunelle, N. (2004). La Grille de dépistage de la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) : développement et qualités psychométriques. *Drogues, santé et société*, 3(1). <http://www.drogues-sante-societe.org>

Publications reliées

Bernard, M., Bolognini, M., Plancherel, B., Chinet, L., Laget, J., Stephan, P., Halfon, O. (2005). French validity of two substance-use screening tests among adolescents : A comparaison of the CRAFFT ans DEP-ADO. *Journal of Substance Use*, 1-11.

Brunelle, N., Landry, M., Guyon, L., Tremblay, J., Bergeron, J., Desjardins, L. (2004). Le dépistage de la consommation problématique chez les adolescents : pourquoi une nouvelle version de la DEP-ADO ? *L'intervenant*, 20(4), 4-5.

Germain, M., Guyon, L., Landry, M., Tremblay, J., Brunelle, N., Bergeron, J. (2007). *DEP-ADO Grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes. Version 3.2, septembre 2007*. Recherche et interventions sur les substances psychoactives – Québec (RISQ).

Guyon, L., Desjardins, L. (2002). Consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire en 2000. Dans *L'alcool, les drogues, le jeu : les jeunes sont-ils preneurs ?* Institut de la statistique du Québec.

Guyon, L., Landry, M. (2001). Histoire d'un outil de dépistage attendu : la DEP-ADO. *Actions Tox*, 1(10), 5-6.

Landry, M., Brunelle, N., Tremblay, J., Desjardins, L. (2005). L'utilisation de la DEP-ADO dans l'intervention et les enquêtes : questions éthiques et méthodologiques. *RISQ-INFO*, 13(1), 3-5. Fiche d'analyse DEP-ADO site internet : www.risqtoxico.ca

Landry, M., Tremblay, J., Guyon, L., Bergeron, J., Brunelle, N. (2004). La Grille de dépistage de la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) : développement et qualités psychométriques. *Drogues, santé et société*, 3(1). <http://www.drogues-sante-societe.org>

Pour consultation ou emprunt des documents en référence :
Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT)

<http://cqdt.dependancemontreal.ca/>

☎ 514 385-3490 poste 1153

@ cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca