HYGIÈNE DES MAINS

Toute personne autorisée à fréquenter un des campus de l'UQTR doit suivre les directives et mesures de sécurité mises en place.

- Se laver les mains régulièrement avec de l'eau tiède et du savon. Fiche
- Utiliser du désinfectant à base d'alcool, si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon : Fiche

Plus particulièrement :

- en arrivant et en quittant l'UQTR ;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche) ;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché ;
- avant et après avoir mangé ;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché (ex. poignée de porte, bouton d'ascenseur).