
Aux présentateurs de la Journée de l'OQL du 24 octobre.

L'Équipe de l'OQL vous remercie pour votre engagement à présenter un atelier lors de la journée de l'Observatoire québécois du loisir. Soyez assuré que nous déployons tous les efforts possibles pour que cette journée vous soit profitable.

Voici quelques informations générales qui vont vous aider à planifier votre journée.

- Les **présentations de la journée débutent à 8h45**
- Nous aurons la présence de **Mme Francine Charbonneau**, Ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation qui prononcera un mot d'ouverture.
- C'est avec une fierté accrue que nous vous informons qu'une de nos présentatrices, **Mme Marie Beaulieu a été intronisée à la Société royale du Canada** le 17 septembre dernier. Cet honneur est le plus important qui puisse être remporté par un universitaire œuvrant dans les domaines des arts, des lettres et des sciences. Pour consulter le communiqué de presse [cliquez ici](#)
- Vous pouvez consulter le dernier bulletin de l'OQL portant sur la thématique du vieillissement. Ce bulletin introduit la journée. Pour consulter ce bulletin cliquez sur [Vieillessement : enjeux](#)
- Comme l'UQTR sera en semaine de travaux et d'études il n'y aura **aucun frais de stationnement**.
- Votre participation est gratuite et vous donne accès au déroulement de l'ensemble de la journée. Le dîner est offert sur place et est inclus gratuitement dans l'invitation.
- Si de vos partenaires, connaissances sont intéressés, mais ne sont pas encore inscrits, ils ont jusqu'à vendredi pour s'inscrire. Quelques places sont encore disponibles **pour inscription** [cliquez ici](#).

Déroulement de la journée

Date 24 octobre

Lieu : Université du Québec à Trois-Rivières
3351 Boulevard des Forges, Trois-Rivières
Lieu d'accueil : **Atrium** (pavillon Ringuet)

Horaire

 : 8h à 8h35 (accueil)

8h45h (ouverture officielle de la journée)
13h35 **1^{ère} présentation de votre atelier**
14h35 **2^{ème} présentation de votre atelier**
16h Fin de la journée

Modalité : Vous trouverez sous ce lien, [le plan du campus](#). Nous vous suggérons l'entrée principale par le Ringuet (Centre d'accueil et de sécurité)

Déroulement de votre atelier :

Objectifs poursuivis avec les ateliers Ouvrir des possibles!
Différents acteurs (vous) offrent des services, programmes sans cesse en adaptation au vieillissement de la population. Nous souhaitons présenter une diversité de pratiques inspirantes aux participants. Celles-ci sont susceptibles de bonifier l'offre de services publics dans de nombreuses régions.

Durée totale de l'atelier comprenant 2 présentations 55 minutes

Durée totale pour votre présentation 20 minutes (excluant les questions)_

Durée de la période de questions 10 minutes. Les questions, réflexions, commentaires sont posés après les deux présentations, soit à 14h20 et à 15h20.

Nombre de présentations que vous faites Vous effectuez 2 présentations de 20 minutes

Les ateliers suivants débutent à **13h35 et à 14h35**

- Le bénévolat corporatif, une voie d'avenir?
- Services d'animation en ressources d'hébergement non institutionnelles
- Le Pickleball, un sport à découvrir
- Hors des murs ... Hors du commun : la bibliothèque amie des aînés
- Rayon de soleil de l'Estrie

Les ateliers suivants débutent à **14h00 ainsi qu'à 15h00**

- Je m'engage dans ma communauté
 - L'économie sociale : découvrir son apport à l'accessibilité aux activités de loisir, l'engagement bénévole et la viabilité économique de l'organisme
 - Mardis Actifs, d'hier à aujourd'hui
 - Société pour les arts en milieux de santé
 - Rehaussement qualité de vie, Multiplus
-

Animation Pour chaque atelier, un animateur est attiré. L'animation se concentre sur la gestion du temps et du droit de parole. L'animateur attiré à votre atelier est inscrit sur la programmation en annexe.

Au plaisir d'échanger avec vous, l'équipe de l'OQL Pour nous joindre : oql@uqtr.ca

Annexe Programmation des ateliers

<p>Présidence de séance Roger Cantin</p>	<p>Partie 1 13h35 à 14h30</p>	<p><u>Loisir et participation sociale</u></p> <p>Le bénévolat corporatif, une voie d'avenir?</p> <p>L'implication des entreprises dans sa communauté peut compléter l'offre bénévole et peut être considérée dans une perspective de croissance. Venez découvrir ce modèle et aussi le développement d'une base de données sur le bénévolat corporatif.</p> <p>M. Thierry Durand est Directeur général au Centre d'action bénévole Bellechasse - Lévis – Lotbinière</p> <p>Je m'engage dans ma communauté</p> <p>Une démarche novatrice permettant la formation de groupe de soutien entre pairs. Une approche qui permet de tisser des liens, de répondre au besoin inné de faire partie d'un groupe. L'enjeu est de prioriser la participation des aînés à l'amélioration de leur qualité de vie en misant sur leur pouvoir d'agir individuel et collectif.</p> <p>Cet atelier propose de comprendre notre programme et de présenter nos principaux outils d'implantation de groupes d'entraide et d'offre de loisir.</p> <p>Jean Ouellet est Directeur à l'organisme Projet changement, Centre communautaire pour aînés.</p>
<p>Présidence de séance Marie-Michèle Dumas</p>	<p>Partie 2 14h35 à 15h30</p>	<p><u>Loisir et économie sociale</u></p> <p>Services d'animation en ressources d'hébergement non institutionnelles</p> <p>L'organisme Partage Humanitaire offre des services d'animation en milieu de vie depuis 1971 à des personnes aînées en perte d'autonomie vivant en ressource d'hébergement non institutionnelle.</p> <p>Cet atelier présente l'importance du leadership et de la créativité en offrant des services de loisir de qualité en proposant des ententes de services aux ressources d'hébergement, principalement sur le territoire de la ville de Laval.</p> <p>Mme Marie Bouchart d'Orval est Directrice générale de l'organisme Partage Humanitaire</p> <p>L'économie sociale : découvrir son apport à l'accessibilité aux activités de loisir, l'engagement bénévole et la viabilité économique de l'organisme</p> <p>Les centres communautaires de loisirs proposent une diversité de services et d'activités qui visent le développement individuel et collectif, ceci implique de relever de nombreux défis, dont ceux de l'accessibilité financière pour les aînés. Pour relever de tels défis, les centres fondent leurs interventions sur l'action communautaire ainsi que l'éducation populaire et du loisir communautaire. La conciliation de la mission sociale et la viabilité de l'organisme reposent sur une stratégie de gestion comprise dans le cadre de l'économie sociale, sans oublier que les centres communautaires ne sont pas des entreprises, mais des organismes.</p>

	<p>L'atelier traitera à la fois du lien entre le loisir et l'économie sociale en illustrant des exemples de mobilisation de l'engagement des aînées et l'offre d'activités de loisir financièrement accessibles tout en assurant la pérennité des activités et de l'organisme.</p> <p>Yvonne Nadeau, directrice générale par intérim Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs Christine Lacroix, agente de projet, Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs Marie-Josée Vaillancourt, directrice générale, Conseil québécois du loisir</p>
<p>Présidence de séance Marc-André Lavigne</p>	<p><u>Loisir et mode de vie physiquement actif</u></p> <p>Le Pickleball, un sport à découvrir</p> <p>Le pickleball est un hybride entre plusieurs sports de raquette. Ce sport est en constante ascension, et devient une demande croissante dans de nombreuses municipalités. Venez découvrir cette activité prisée par nos aînés.</p> <p>M. Marcel Lemieux est le président de la Fédération de Pickleball</p> <p>Mardis Actifs, d'hier à aujourd'hui</p> <p>Évolution depuis 2006 d'un programme annuel d'activités physiques supervisées en plein air à l'intention des retraités à Sherbrooke. Venez échanger sur la structure, le contenu, les activités, et les facteurs clefs de pérennité.</p> <p>M. Marcel Nadeau, PhD, est professeur retraité</p>
<p>Présidence de séance Anne-Louise Hallé</p>	<p><u>Loisir et culture</u></p> <p>Hors des murs ... Hors du commun : la bibliothèque amie des aînés</p> <p>Par le biais de ses actions «hors les murs», les bibliothèques de Laval ont pu se rapprocher de la communauté et desservir des citoyens en situation d'empêchement. Quelles sont ces actions entreprises ? Et comment répondent-elles aux besoins spécifiques de la clientèle des aînés ?</p> <p>Josette Zreik est bibliothécaire - médiation culturelle Service de la culture, des loisirs, du sport et du développement social de la ville de Laval</p> <p>Société pour les arts en milieux de santé</p> <p>Créée en 2009, la Société pour les arts en milieux de santé (SAMS) se consacre à l'amélioration de la vie des patients et résidents séjournant en établissement de santé, en leur offrant dans leur milieu, des concerts présentés par des artistes professionnels. Cet atelier vous fera découvrir notre fonctionnement tout en vous présentant quelques-unes de nos activités principales. Nous parlerons aussi du projet Cueilleurs de mémoires réalisé dans le cadre du 375e de Montréal.</p> <p>Madame Françoise Henri est Directrice générale et artistique de la Société pour les arts en milieux de santé, le plus grand réseau de musiciens professionnels qui présente des concerts sur mesure en milieux de santé au Québec.</p>

**Présidence de
séance**
Hélène Carbonneau

Loisir et socialisation pour tous

Rayon de soleil de l'Estrie

Rayon de Soleil de l'Estrie offre une programmation d'activités pour les personnes de 50 ans et plus qui vivent la solitude et qui sont en perte d'autonomie. Une courte présentation des différentes activités (activités physiques, repas communautaire et autres) sur les façons de joindre la clientèle vous est offerte dans cet atelier.

Fleurette Morin est coordonnatrice et Marie-Anick Lussier utilisatrice de services

Rehaussement qualité de vie, Multiplus

Le centre communautaire Multiplus, situé Trois-Rivières, a pour mission d'offrir un service de loisirs depuis 60 ans. Cet atelier présentera une programmation créative, variée et adaptée à la population de 50 ans et plus.

Plus particulièrement, cette présentation vous exposera l'expérience de cet organisme dans la mise en œuvre du Programme de rehaussement de la qualité de vie des aidants et de leur proche atteint de troubles de mémoire qui consiste en une demi-journée d'activités adaptées pour cette clientèle offerte au sein du centre communautaire.

Lydia Pépin est organisatrice communautaire