

L'attachement et les pratiques sexuelles à risque chez les jeunes adultes

Geneviève Laberge

Cégep de Trois-Rivières
25 octobre 2011




CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire
sur les problèmes conjugaux
et les agressions sexuelles

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES
UQTR

Plan

- 1. Attachement**
- 2. Attachement vs Sexualité**
- 3. Comportements sexuels à risque**
- 4. Données épidémiologiques**
- 5. Résultats**
- 6. Attachement vs Comportements sexuels à risque**

Attachement

Évitement -

Sécurisant

Préoccupé

Anxiété -

Anxiété +

Détaché

Craintif-
évitant

Évitement +

Attachement vs Sexualité

Anxiété d'abandon

- ❖ Pourquoi? Faire plaisir, exprimer ses sentiments, éviter l'abandon, se sentir + proche, se sentir accepté ou protégé

Évitement de l'intimité

- ❖ Pourquoi? Éviter des conséquences -, perdre sa virginité, maximiser la distance ou leur contrôle, réduire le stress

Comportements sexuels à risque

- **Comportements sexuels accroissant la probabilité de contracter une ITSS ou d'avoir une grossesse non désirée:**
 - ❖ **partenaires sexuels +++**
 - ❖ **partenaires sexuels occasionnels**
 - ❖ **Partenaires sexuels peu ou pas connus**
 - ❖ **Pas de protection**
 - ❖ **Pas de discussion sur son passé sexuel avec ses partenaires**
 - ❖ **Consommation de substance avant ou pendant les contacts sexuels**

Statistiques

Au cours des 12 derniers mois:

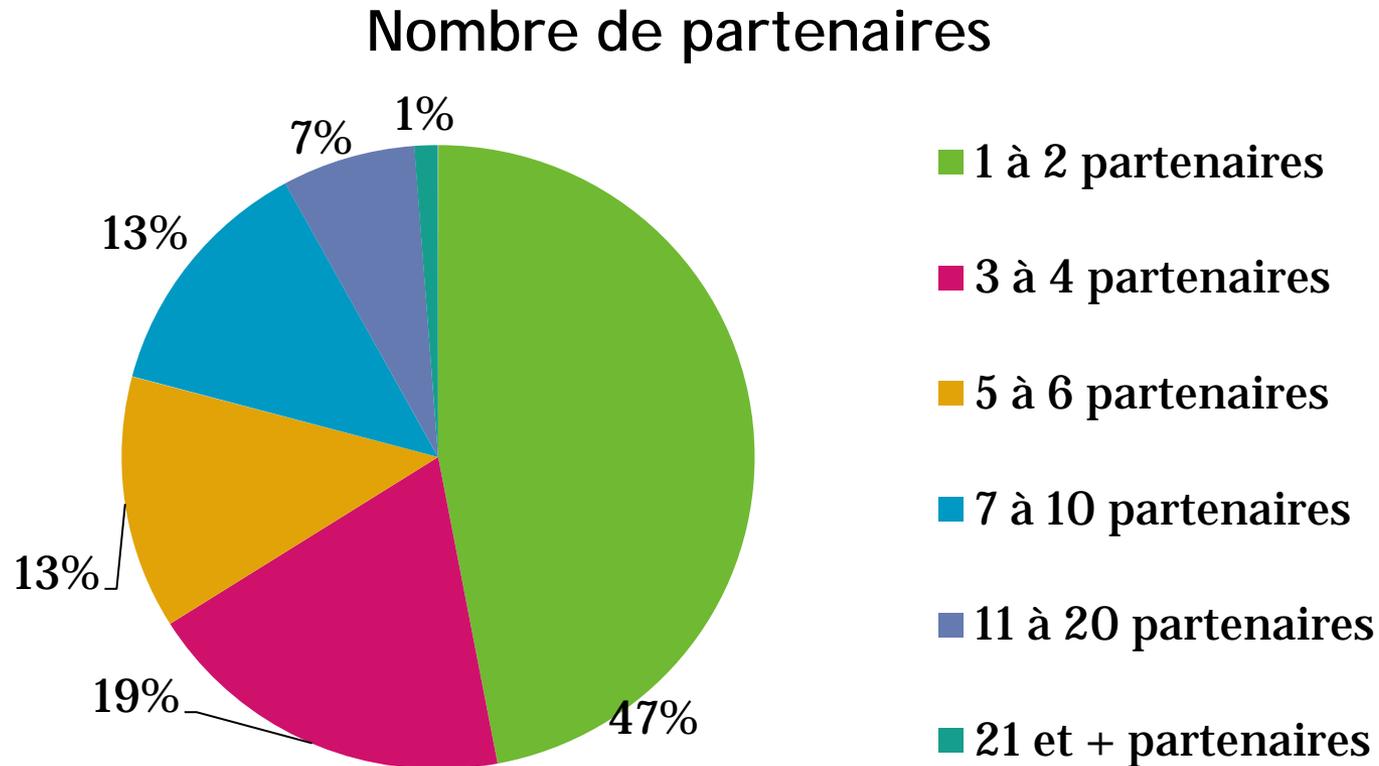
- ❖ **35,9 % ont eu un partenaire « occasionnel »**
- ❖ **Moyenne = 1,8 partenaire**
- **22,0 % ont eu un partenaire « d'un soir »**
- **Moyenne = 2 partenaires**
- ✓ **69,1 % ont consommé de l'alcool dans les 2 h. précédant ou pendant leur relation sexuelle (min. 1 fois)**
- ✓ **31,8 % ont consommé de la marijuana avant ou lors de relation sexuelle (min. 1 fois)**

Statistiques

Proportion des répondants ayant toujours utilisé le condom au cours des 12 derniers mois

| | Relations orales | Relations vaginales | Relations anales |
|---|------------------|---------------------|------------------|
| Partenaires sexuels « réguliers » | 5,0 | 31,9 | 27,5 |
| Partenaires sexuels « occasionnels » | 9,7 | 55,0 | 50,0 |
| Partenaires sexuels « d'un soir » | 17,1 | 68,1 | 46,2 |

Statistiques de notre étude



Entre 1 et 70 partenaires, $M = 4,53$ partenaires

Statistiques de notre étude

Relation d'un soir

- 41,8 % ont déjà eu une relation d'un soir
- Entre 1 et 35 *one night stands*, ($M = 2,96$)
- Partenaires connus:
Oui = 63% Non = 9,3% Parfois = 27,7%
- 44,1% sont prêts à revivre une relation d'un soir

Statistiques de notre étude

Sexfriend

- 34 % des participants ont déjà eu un *sexfriend*
- Entre 1 et 10 partenaires ($M = 1,9$ partenaire)
- La durée moyenne d'une relation avec un *sexfriend* est de 5,47 mois
- 14 % des participants vivaient une relation avec un *sexfriend* au moment de répondre au questionnaire (durée moyenne de 4,64 mois)
- 46,2 % des participants seraient prêts à revivre une autre relation avec un *sexfriend*

Statistiques de notre étude

- **N = 132 ($M = 19,26$ ans)**
- **103 femmes, 29 hommes**
- **86 % actifs sexuellement**
- **1^{ère} relation sexuelle entre 11 ans et 20 ans ($M = 15,52$ ans)**
- **5,5 % ont déjà contracté une ITS**

Au cours des 6 derniers mois...

Statistiques de notre étude

Nombre de partenaires pour...

- **Comportements sexuels**

$M = 1,6$ (entre 0 et 22 partenaires)

- **Relations sexuelles**

$M = 2,3$ (entre 0 et 15 partenaires)

- **Relations sexuelles sans lien amoureux**

$M = 0,9$ (entre 0 et 15 partenaires)

Statistiques de notre étude

Nombre de fois sans protection...

- **Pénétration vaginale**

$M = 21,6$ (entre 0 et 200)

- **Fellation**

$M = 25,1$ (entre 0 et 150)

- **Cunnilingus**

$M = 22,1$ (entre 0 et 120)

- **Relation anale**

$M = 1,4$ (entre 0 et 20)

Statistiques de notre étude

Combien de fois...

- **Expérience sexuelle inattendue et non anticipée**

$M = 1$ (entre 0 et 30)

- **Relation sexuelle regrettée par la suite**

$M = 0,5$ (entre 0 et 15)

- **Pénétration vaginale sans contraception**

$M = 3,5$ (entre 0 et 100)

- **Consommation d'alcool ou drogue avant ou pendant une relation sexuelle**

$M = 4,4$ (entre 0 et 35)

Statistiques de notre étude

Nombre de fois ... avec quelqu'un peu ou pas connu?

- **Comportements sexuels**

$M = 0,5$ (entre 0 et 6 fois)

- **Relations sexuelles**

$M = 0,5$ (entre 0 et 15 fois)

Statistiques de notre étude

- **Combien de fois avez-vous eu des relations sexuelles avec un nouveau partenaire sans que vous ayez au préalable discuté de son et de votre passé?**

**Liens entre les
comportements sexuels à
risque et l'attachement
???**

Pour notre étude...

- Ceux ayant eu des *one night stands* présentent + d'évitement de l'intimité
- Ceux ayant eu des *one night stands* présentent + d'anxiété d'abandon
- Évitement de l'intimité  *one night stands* 
- Ceux ayant eu une relation avec un *sexfriend* présentent + d'évitement de l'intimité
- Ceux ayant eu des *sexfriends* présentent + d'anxiété d'abandon

Pistes d'explication

Évitement de l'intimité

- ❖ Sexe dans un contexte minimisant la proximité émotionnelle
- ❖ Importance des normes sociales

Anxiété d'abandon

- ❖ Croyances à l'égard du condom
- ❖ Besoin immense de proximité
- ❖ Peur d'être abandonné
- ❖ Faible résistance à la pression sociale

Questions ?

Références

- Birnbaum, G. E., Reis, H. T., Mikulincer, M., Gillath, O., & Orpaz, A. (2006). When sex is more than just sex: Attachment orientations, sexual experience, and relationship quality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 91 (5), 929-943.
- Bogaert, A. F., & Sadava, S. (2002). Adult attachment and sexual behavior. *Personal Relationships*, 9 (2), 191-204.
- Brassard, A., Shaver, P. R., & Lussier, Y. (2007). Attachment, sexual experience, and sexual pressure in romantic relationships: A dyadic approach. *Personal Relationships*, 14, 475-493.
- Butzer, B., & Campbell, L. (2008). Adult attachment, sexual satisfaction, and relationship satisfaction: A study of married couples. *Personal Relationships*, 15, 141-154.
- Cooper, M. L., Pioli, M., Levitt, A., Talley, E. A., Micheas, L., & Collins, L. N. (2006). Attachment styles, sex motives, and sexual behavior: Evidence for gender-specific expressions of attachment dynamics. Dans M. Mikulincer & G. S. Goodman (Éds.), *Dynamics of romantic love: attachment caregiving, and sex* (pp. 243-274). New York: The Guilford Press.
- Davis, D., Shaver, P. R., & Vernon, M. L. (2004). Attachment Style and Subjective Motivations for Sex. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 30 (8), 1076-1090.
- Feeney, J. A., Peterson, C., Gallois, C., & Terry, D. J. (2000). Attachment style as a predictor of sexual attitudes and behavior in late adolescence. *Psychology & Health*, 14 (6), 1105-1122.
- Gentzler, A. L., & Kerns, K. A. (2004). Associations between insecure attachment and sexual experiences. *Personal Relationships*, 11 (2), 249-265.
- Impett, E. A., Gordon, A. M., & Strachman, A. (2008). Attachment and daily sexual goals: A study of a dating couples. *Personal Relationships*, 15, 375-390.
- Lambert, G., Lacombe, E., Frigault, L-R., Tremblay, C., & Tremblay, F. (2007) «Je passe le test.» *Rapport d'étape: octobre 2005 à novembre 2006. Intervention auprès des étudiantes et étudiants des cégeps de Montréal. Enquête santé sexuelle et offre de dépistage sur prélèvement urinaire, Montréal, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, Direction de la santé publique*
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change*. New York: The Guilford Press.
- Schachner, D. A., & Shaver, P. R. (2004). Attachment dimensions and sexual motives. *Personal Relationships*, 11, 179-195.
- Sprecher, S., & Cate, R. (2004). Sexual satisfaction and sexual expression as predictors of relationship satisfaction and stability. Dans J. H. Harvey, A. Wenzel, & S. Sprecher (Éds.), *The handbook of sexuality in close relationships* (pp. 235-256). Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Strachman, A., & Impett, E. A. (2009). Attachment orientations and daily condom use in dating relationships. *Journal of Sex Research*, 46 (4), 319-329.
- Tracy, J. L., Shaver, P. R., Albino, A. W., & Cooper, M. L. (2003). Attachment styles and adolescent sexuality. Dans P. Florsheim (Éd.), *Adolescent romantic relations and sexual behavior: Theory, research, and practical implications* (pp. 414). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.