


UQTR
Université du Québec
à Trois-Rivières




CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire
sur les problèmes conjugaux
et les agressions sexuelles

Les conflits entre le travail et la famille : les liens longitudinaux avec la satisfaction et la stabilité conjugales


Yvan Lussier, Université du Québec à Trois-Rivières, Québec, Canada
Natacha Godbout, Université du Québec à Montréal, Québec, Canada
Audrey Brassard, Université de Sherbrooke, Québec, Canada
Stéphane Sabourin, Université Laval, Québec, Canada

12 juillet 2012 - 17ème congrès de l'Association Internationale de Psychologie du Travail de Langue Française



Fondements théoriques


- L'étude des conflits entre le travail et la famille (CTF) et entre la famille et le travail (CFT) a fait l'objet de nombreuses publications au cours des deux dernières décennies.
 - (voir les méta analyses de Allen et al., 2012; Byron, 2005; Bianchi & Milkie, 2010; Michel, Kotrba, Mitchelson, Clark, & Baltes, 2011).



36

● Dans la documentation scientifique, les conflits travail-famille ont été reliés à plusieurs variables :

- Satisfaction au travail
- Tension et conflits au travail
- Burnout
- Productivité et performance
- Rôles et fonctions au travail
- Coûts financiers assumés par l'entreprise
- Mobilité
- Nombre d'heures de travail
- Détresse psychologique
- Satisfaction à l'égard de la vie
- Satisfaction conjugale



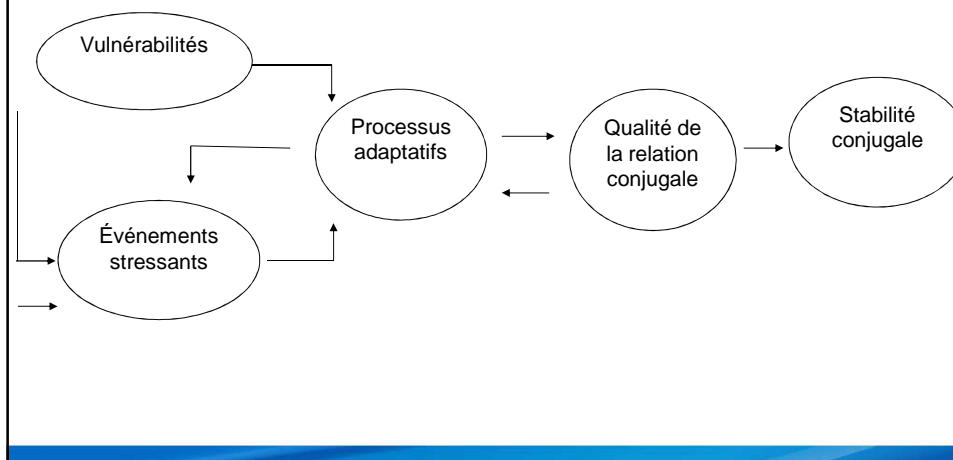
37

● Dans une étude réalisée auprès de 98 couples, nous avons démontré que les CTF et les CFT étaient liés à des variables comme l'ajustement dans le couple, la communication entre les partenaires et l'attachement amoureux (Lussier, Brassard, Sabourin, & Laplante, 2003).

Question de recherche

- Malgré cette riche documentation, peu de chercheurs ont tenté d'étudier ce phénomène à partir d'une perspective conjugale.
 - Comment les CTF et les CFT peuvent-ils être conceptualisés à l'intérieur d'un modèle intégré pour rendre compte du fonctionnement et de la qualité de la relation de couple (Rantanen, Kinnunen, Feldt, & Pulkkinen, 2008)?

**Figure 1. Modèle VSA
(Vulnérabilité-Stress-Adaptation)
Karney et Bradbury (1995)**



Attachement - Représentations internes de soi et d'autrui en relations intimes



- » Représentations de soi
 - image internalisée de soi-même
 - Plus cette image est négative, plus les individus ont tendance à être anxieux dans leur relation et craignent une séparation
 - Anxiété d'abandon
- » Représentations des autres
 - Probabilité évaluée par l'individu de recevoir du soutien ou de l'empathie en cas de difficulté
 - Plus cette dimension est négative, plus l'individu a tendance à éviter l'intimité et à ne pas faire confiance aux autres
 - Évitement de la proximité

Styles d'attachement




Représentations des autres	NÉGATIVES	ÉVITANT/DÉTACHÉ Haute estime de soi Faible sociabilité	CRAINTIF Faible estime de soi Faible sociabilité
	POSITIVES	SÉCURISANT Haute estime de soi Haute sociabilité	PRÉOCCUPÉ Faible estime de soi Haute sociabilité
		POSITIVES	NÉGATIVES
		Représentations de soi	

Objectifs

- ⊗ Examiner les relations entre les conflits qui ressortent entre les exigences du travail et les obligations familiales sur le fonctionnement conjugal des deux partenaires.
 - Effets de type acteur-partenaire
- ⊗ Deux modèles sont proposés, l'un transversal et l'autre longitudinal.
- ⊗ Dans les deux modèles, il est postulé que les dimensions d'attachement (anxiété d'abandon et évitement de la proximité) seront reliées aux CTF et CFT et que ceux-ci seront reliés, en retour, à l'adaptation conjugale. Enfin, l'adaptation conjugale sera associée à la stabilité de la relation.


Méthode

- ⊗ Cette étude longitudinale comporte trois évaluations échelonnées sur 36 mois.
- ⊗ Au temps 1 de l'étude, l'échantillon se compose de 270 couples hétérosexuels. Les couples ont été recrutés de façon aléatoire à partir d'un logiciel de sondage générant des numéros de téléphone.
- ⊗ Les couples devaient être mariés ($n = 82$) ou cohabiter ($n = 188$) depuis au moins 6 mois et avoir moins de 35 ans.



- » La moyenne d'années de scolarité est de 14 ans.
- » 90,9% ($n = 251$) des hommes et 75,5% de femmes ($n = 223$) ont un emploi.
- » Durée de la relation depuis la cohabitation $M = 5,5$ ans ($ÉT = 3,84$).
- » 119 couples n'ont pas d'enfant.

- » Le temps 2 a été réalisé après 18 mois et 163 des couples ont accepté de répondre à nouveau aux questionnaires.
- » Le temps 3 a été réalisé 36 mois plus tard. Un total de 93 couples ont complété les questionnaires aux trois temps.



- » Les partenaires étaient invités à répondre individuellement aux questionnaires envoyés par la poste.
- » Deux enveloppes leur étaient fournies afin qu'ils puissent compléter et poster leur questionnaire de façon indépendante et confidentielle.
- » Les participants ont tous signé un formulaire de consentement.
- » Puisque cette étude nécessitait un investissement d'environ deux heures de leur temps, les participants recevaient un montant de 10\$ (canadiens) pour les remercier d'avoir participé à l'étude.

Instruments de mesure

- ⊗ Attachement amoureux - Questionnaire sur les expériences amoureuses (Brennan, Clark, & Shaver, 1998; Lafontaine & Lussier, 2003).
 - 36 items.
 - Deux sous-échelles : anxiété d'abandon et évitement de l'intimité.
 - Coefficients de cohérence sont respectivement : Femmes = 0,86 et 0,88; Hommes = 0,88 et 0,83.
- ⊗ Échelle des conflits travail-famille (Netemeyer, Boles, & McMurrian, 1996).
 - 5 items évaluant les conflits que le travail exerce sur la famille.
 - 5 items sur les conflits que la famille exerce sur le travail.
 - Coefficients de cohérence interne sont respectivement : Femmes = 0,88 et 0,85; Hommes = 0,89 et 0,87.

Conflits travail-famille

- ⊗ 1. Les exigences de mon travail empiètent sur ma vie familiale.
- ⊗ 2. J'ai du mal à assumer mes responsabilités familiales en raison du temps que je dois consacrer à mon travail.
- ⊗ 3. Il y a des choses que j'aimerais faire à la maison et que je n'arrive pas à faire à cause des exigences de mon travail.
- ⊗ 4. Il m'est difficile de remplir mes obligations familiales en raison des tensions que je vis par rapport à mon travail.
- ⊗ 5. En raison de mes obligations professionnelles, je dois apporter des changements aux activités familiales prévues.

Conflits famille-travail



- ⊗ 6. Les exigences de ma famille ou de mon partenaire empiètent sur mes activités professionnelles.
- ⊗ 7. Je dois remettre à plus tard certaines tâches liées à mon travail en raison du temps que je dois investir à la maison.
- ⊗ 8. Il y a des choses que j'aimerais faire au travail et que je n'arrive pas à faire à cause des exigences de ma famille ou de mon partenaire.
- ⊗ 9. Ma vie familiale empiète sur mes responsabilités professionnelles, par exemple, elle m'empêche d'être ponctuel(le), d'accomplir mes tâches quotidiennes et de travailler des heures supplémentaires.
- ⊗ 10. Il m'est difficile de m'acquitter de mes obligations professionnelles en raison des tensions que je vis par rapport à ma famille.



- ⊗ Version abrégée de l'Échelle d'ajustement dyadique (Spanier, 1976; Sabourin, Valois, Sabourin, & Lussier, 2005).
 - 7 items évaluant la satisfaction des conjoints envers leur vie de couple.
 - Cohérence interne : Femmes = 0,87; Hommes = 0,82.
- ⊗ Stabilité conjugale (Booth, Johnson, & Edwards, 1983).
 - 5 items.
 - Coefficients alpha : Femmes = 0,78; Hommes = 0,73.

Résultats



- ⊗ Les conflits que le travail exerce sur la famille et ceux que la famille entraîne sur le travail sont stables au cours des 36 mois de l'étude.
 - Il n'y a aucune différence entre les 3 temps de mesure, ni pour les femmes, ni pour les hommes.
- ⊗ Les hommes qui ont des enfants rapportent significativement plus de CTF et de CFT, comparativement à ceux qui n'ont pas d'enfant.
- ⊗ Les femmes qui ont des enfants rapportent significativement plus de CFT, comparativement à celles qui n'ont pas d'enfant.

Corrélations pour chaque conjoint

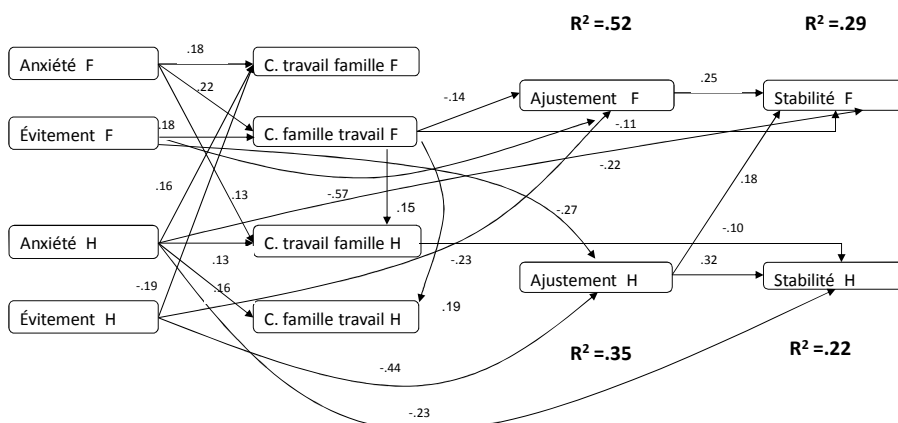


- ⊗ Chez les hommes, les CTF au T1 sont liés aux variables suivantes aux 3 temps :
 - + insécurité d'attachement (sauf évitement au T1)
 - - ajustement conjugal (sauf au T3)
 - - stabilité de la relation
- ⊗ Chez les femmes, ce sont les CFT au T1 qui sont liés à toutes les variables aux 3 temps :
 - + insécurité d'attachement
 - - ajustement conjugal
 - - stabilité de la relation

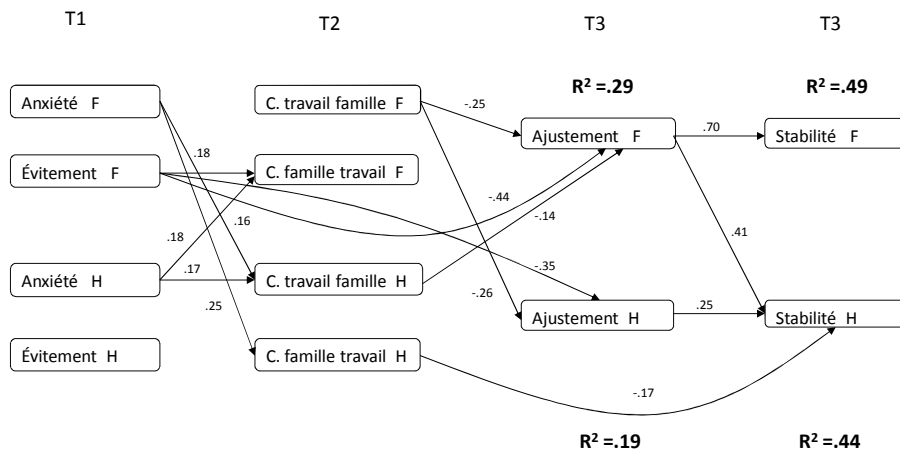
Corrélations entre acteur- partenaire

- Les CFT de la femme au temps 1 sont liés inversement à l'ajustement conjugal de son conjoint aux 2 premiers temps de l'étude et sa perception de la stabilité conjugale au T3.
- Les CTF et les CFT de l'homme sont liés inversement à l'ajustement conjugal et à la stabilité conjugale de sa conjointe au temps 1.

Modèle transversal de type acteur-partenaire prédisant l'adaptation et stabilité conjugales au premier temps de l'étude



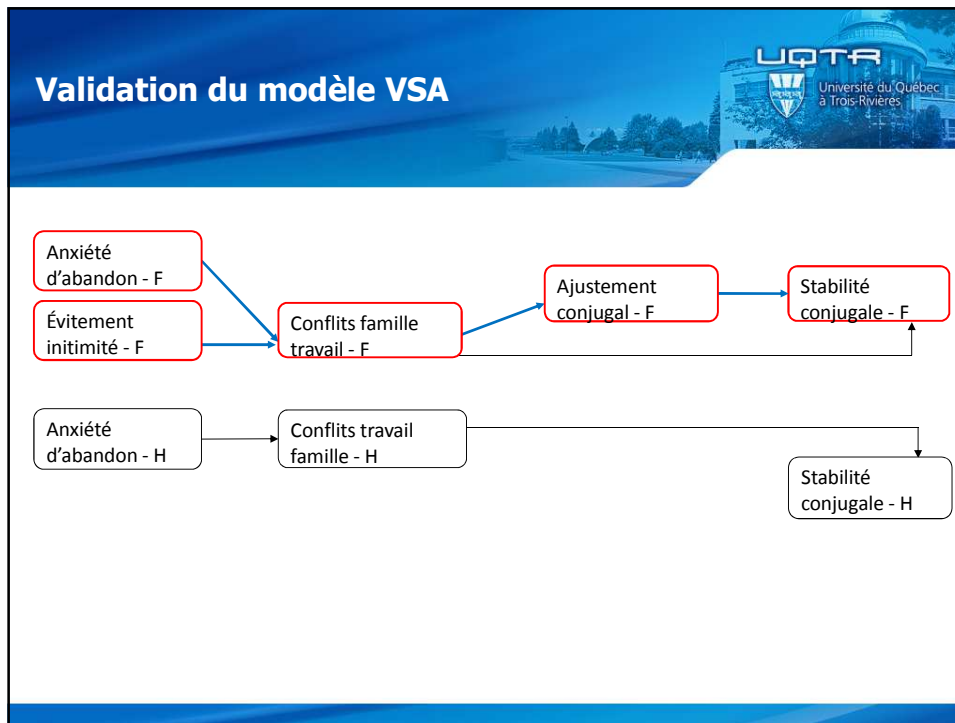
Modèle longitudinal de type acteur-partenaire prédisant l'adaptation et stabilité conjugales trois ans après le début de l'étude.



Discussion




- ⊗ Le modèle VSA est assez bien confirmé pour la femme au niveau transversal
 - La perception des stressseurs entre les tâches reliées au travail et celles reliées aux obligations familiales s'avère importante pour l'ajustement et la stabilité de la relation conjugale



➤ L'ajout des effets de type acteur-partenaire illustre bien la complexité des relations entre les stressseurs reliés au travail et aux obligations familiales et la perception de chacun des partenaires de la qualité de sa relation de couple.

- Dans sa forme actuelle, le modèle VSA ne tient pas compte des effets de type acteur-partenaire.

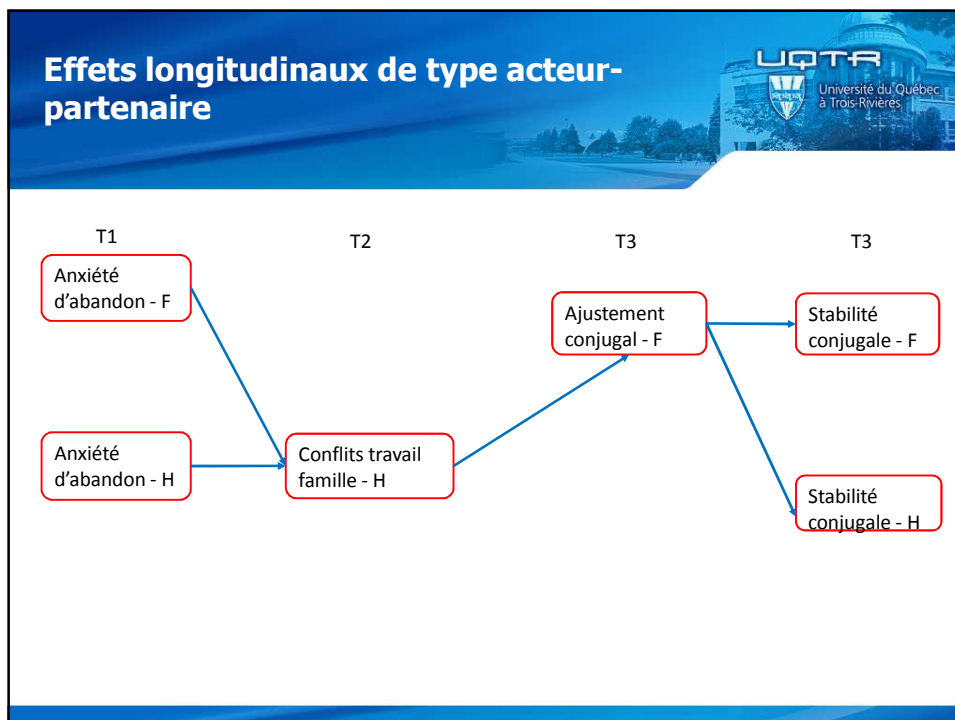



 Université du Québec

 à Trois-Rivières

☞ Effets acteur-partenaire sur le plan longitudinal

- La relation entre l'anxiété d'abandon des partenaires et leur ajustement conjugal mesuré trois ans plus tard est fortement reliée à la perception de l'homme des conflits au T2 entre son travail et sa famille.

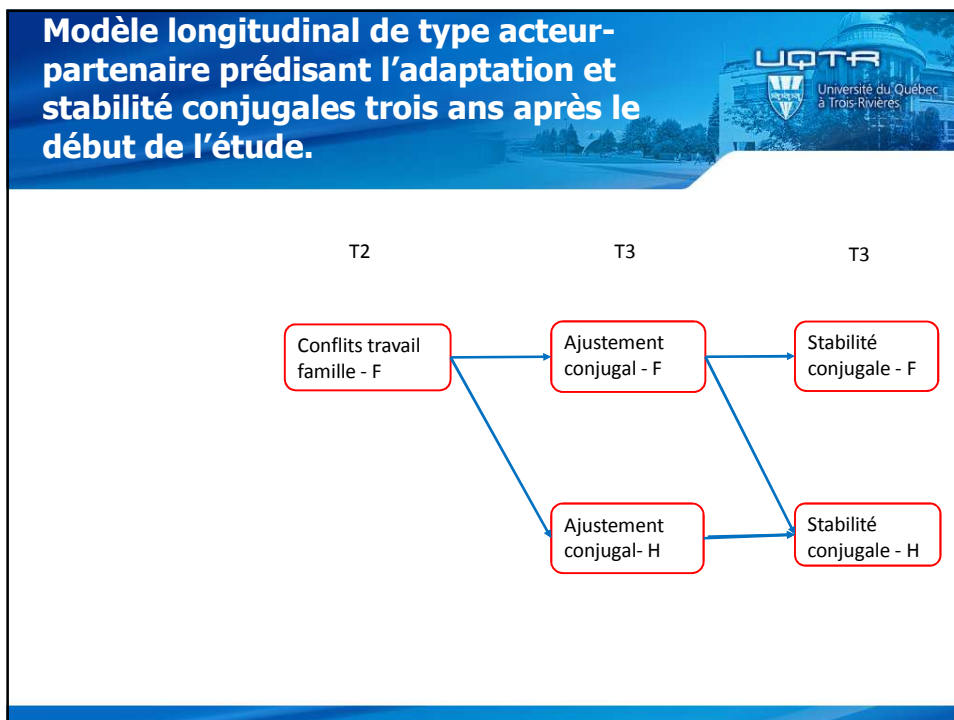




 Université du Québec

 à Trois-Rivières

- » Les conflits travail-famille perçus par la femme au temps 2 influencent son propre ajustement conjugal et celui de son conjoint au temps 3.
- » Un bon ajustement conjugal est ensuite relié à une plus grande stabilité conjugale.



Recommandations

- Vérifier l'impact des variables de personnalité (vulnérabilités).
- Identifier la nature des processus adaptatifs utilisés pour résoudre les CTF et CFT.
 - Comment chaque conjoint gère-t-il les demandes liées au travail et celles liées aux obligations familiales ?
- Importance de s'attarder non seulement à l'impact des CTF et CFT chez chacun des conjoints, mais aussi à la dynamique qui se crée dans le couple et même dans la famille.
- Examiner à plus long terme les effets des CTF et CFT sur la relation de couple surtout auprès de couples ayant des enfants.

DES QUESTIONS ?



Merci !

yvan.lussier@uqtr.ca

Communication disponible au: www.uqtr.ca/lab_couple