

L'intervention auprès des adolescentes victimes d'abus sexuels.

Partie 2

Les séquelles fréquemment
associés à l'abus sexuel:

Par: *Francine Bronsard, t.s.*

Juin 2004

Programme PÉTAS, juin 2004.

2) Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel:

Facteurs influençant la gravité des séquelles:

- 1) Chaque enfant ne présente pas le même type de conséquences, ni la même intensité de perturbations. La gravité des séquelles peut être attribuée à divers facteurs notamment:

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel

(suite):

- ◆ La durée de la situation d'abus sexuel;
- ◆ La sévérité des gestes;
- ◆ La relation entre la victime et l'agresseur;
- ◆ Présence ou non de violence;
- ◆ L'état de santé psychologique de la victime avant l'agression;
- ◆ Qualité du soutien maternel;

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

- ◆ Le fonctionnement familial avant, pendant et après l'agression:
 - Violence physique ou émotive;
 - Violence conjugale;
 - Monoparentalité;
 - Problèmes d'alcool;
 - Délinquance criminelle.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

- 2) Le soutien parental et plus particulièrement celui offert par la mère peut jouer un rôle crucial facilitant l'adaptation de la victime.
- 3) Les victimes agressées par leur père biologique reçoivent plus de protection et leurs mères cherchent plus de soutien de la part des professionnels.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel

(suite):

- 4) Les adolescentes victimes d'inceste contrariées par la réaction de leur mère au dévoilement rapportent un niveau plus élevé de détresse générale.
- 5) Les sentiments d'être blâmées pour l'agression et de ne pas être crues par la mère ont été associés à des symptômes de dépression plus importants et à une estime de soi plus faible.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

6) La covariation entre l'abus sexuel dans l'enfance et plusieurs problèmes psychosociaux chez les adultes est documentée par de multiples études: agression sexuelle chez l'homme, victimisation chez la femme, anxiété, dépression, difficultés sexuelles, d'intimité, d'habiletés parentales, états limites, etc.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

Variations de la perturbation en fonction de l'âge:

- ◆ Chez 15 % des enfants, il y a absence de symptômes au moment du dévoilement de l'abus;
- ◆ 81 % ont au moins un symptôme ;
- ◆ 41 % sont en détresse sur 3 dimensions ou plus;

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ 2 à 12 ans:

- 54.5% ont des comportements sexualisés inadéquats (sexualité précoce, « intrusif », agression;

◆ 5 à 17 ans:

- 53.1% ont des troubles psychologiques (dépression, anxiété);
- 53.1% éprouvent des troubles de comportement (agressivité, opposition, délinquance);

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ 8 à 17 ans:

- 22.9% présente un niveau d'anxiété supérieur à la moyenne;
- 12.5% présentent des symptômes de dépression;
- 12.5% sont en état de stress post-traumatique (trouble de sommeil, cauchemars, insomnie, « flash back » perte d'intérêt pour des activités, sentiment de détachement par rapport à autrui, restriction des affects, irritabilité, difficulté de concentration, hypervigilance);

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ 8 à 17 ans (suite):

- 10.4% ont des préoccupations d'ordre sexuel;
- 10.4% présentent des troubles de dépersonnalisation ou amnésie dissociative ou même fugue dissociative;
- 6.3% présentent un niveau de colère très élevé.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Enfants d'âge préscolaire:

- Peur;
- Anxiété;
- Cauchemars;
- Comportements sexuels inappropriés (avec des poupées, objets dans l'anus ou vagin, comportements sexuels précoces et/ou promiscuité);
- Irritabilité;

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Enfants d'âge préscolaire (suite):

- Jeu répétitif dans lequel les thèmes de l'abus sont ré-exprimés;
- Colères spontanées et incontrôlables;
- Problèmes d'apprentissage;
- Comportements régressifs.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Enfants d'âge scolaire:

- Peur;
- Agressivité;
- Cauchemars;
- Troubles scolaires (diminution de la concentration, démotivation, hyperactivité);
- Comportements régressifs;
- Dépression.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Adolescence:

- Dépression;
- Dépression avec idées suicidaires;
- Comportements autodestructeurs;
- Troubles somatiques;
- Actes délictueux;
- Fugue.
- Toxicomanie;
- Troubles scolaires (diminution de la concentration, démotivation);

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Adolescence (suite):

- Comportements sexuels inappropriés (promiscuité, comportements à risque, grossesse non désirée, agression sexuelle, prostitution);
- Consommation d'alcool et drogue;
- Stress post-traumatique (troubles dissociatifs, amnésie, fugue, dépersonnalisation);

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Adolescence (suite):

- Perte de confiance (adultes, pairs);
- Peurs et troubles anxieux;
- Retrait des émotions;
- Troubles alimentaires;
- Troubles du sommeil.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

Comprendre les comportements à risque:

◆ Fugue:

- Éviter la répétition de l'abus sexuel;
- Éviter l'environnement familial associé à l'abus;
- Tenter de reprendre le contrôle;
- Se libérer des autorités;
- Punir les adultes;
- Chercher de la stimulation/liberté;

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Fugue (suite):

- Vouloir impressionner les pairs.
- Éviter les souvenirs, la douleur et la dépression en se centrant sur sa douleur physique.

◆ Automutilation:

- Se punir (réduire la culpabilité);
- Éviter de faire face aux sentiments d'ambivalence (amour/haine) envers l'agresseur;

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel

(suite):

◆ Automutilation (suite):

- Punir les personnes qui ne l'ont pas aidées;
- Exprimer de la colère retournée vers soi;
- Appeler à l'aide;

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Promiscuité sexuelle:

- confusion entre besoin d'affection et sexualité

- la victime a découvert certains plaisirs

 - de sexualité sans avoir la structure morale et émotive pour gérer son désir

- Vise à contrôler l'autre (sentiment de pouvoir) ou source d'estime de soi par valorisation sexuelle.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Prostitution:

- Aggravation de la promiscuité sexuelle dans des conditions où d'autres prennent le contrôle sur elle;
- Survie financière (absence de soutien familial);
- Pour payer sa dépendance aux drogues.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Abus de substances:

- Éviter et/ou réduire immédiatement le trauma;
- Dépendance physique;
- Vouloir se conformer au groupe.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel (suite):

◆ Idées suicidaires:

- Appeler à l'aide;
- Absence d'espoir;
- Hostilité envers les proches.

Les séquelles fréquemment associées à l'abus sexuel
(suite):

◆ Fin de la partie 2.

Les séquelles fréquemment associés
à l'abus sexuel: