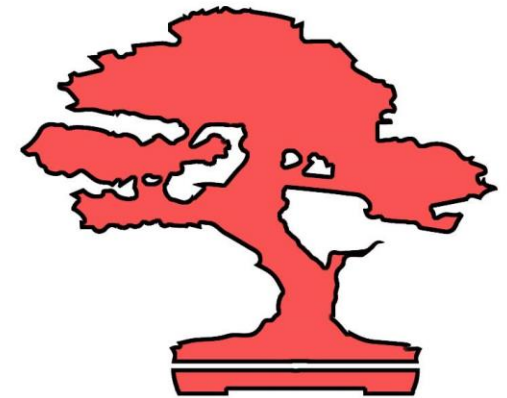


INTERVENIR EN GÉRONTOXICOMANIE : L'APPROCHE DU GROUPE HARMONIE

Solange Baril, directrice générale
Groupe Harmonie, Montréal

CRI – 2019 – Trois-Rivières



Groupe Harmonie

HISTORIQUE

1983 : Naissance du **Groupe Harmonie** au centre-ville de Montréal

1994 : Milieu de stage en travail social (UQAM et UdeM)

2011 : Groupes d'entraide en gérontoxicomanie et tables rondes

2013 : *La Passerelle*, ITMAV en HLM et dans la rue

2017 : Départ de Lise Therrien

2019 : Planification stratégique ::: Réalisation d'une formation destinée aux intervenants ::: Développement de la supervision clinique d'intervenants/équipes externes ::: Développement de collaborations réseau SSS

SERVICES

- **INTERVENTIONS INDIVIDUELLES**
- **GROUPES D'ENTRAIDE et TABLES RONDES**
- **JUMELAGES BÉNÉVOLES**
- **LA PASSERELLE – ITMAV**
(Initiative de Travail de Milieu pour Aîné.es en situation de Vulnérabilité)

GÉRONTOXICOMANIE

MISSION :

GÉRONTO

+

TOXICO

**POURQUOI
UNE APPROCHE SPÉCIALISÉE
POUR LES AINÉ.ES EN
DÉPENDANCE?**

Facteurs de risque

- PB Santé physique / mentale
- Stress : financier, relationnels, etc.
- Âgisme social et âgisme « intériorisé/introjecté »
- Sentiment d'invisibilité
- Deuils et pertes
- Retraite
- Sentiment d'inutilité
- Appréhension face à la maladie / la mort
- Isolement social – *peu/pas de relations significatives saines*

GÉRONTOXICOMANIE

- 55 ans et +
- Dépendance chez les personnes plus âgées

Perte de sens *versus*
Quête de sens

Perte de soi / d'identité *versus*
Quête de soi / d'identité

Dépendances concernées :

- **Alcool**
- **Médicament**
- **Drogues** : *crack, cocaïne, marijuana, etc.*
- **Jeu**

« GÉRONTO »

« TOXICO »

GÉRONTOXICOMANIE

“The opposite of addiction isn’t sobriety. It’s connection.” – Johann Hari

**PROBLÈME D’ADDICTION
(de dépendance)**

=

**PROBLÈME DE CONNEXION
À SOI
AUX AUTRES**

GROUPE HARMONIE

Comment GH accompagne les aîné.es pour **plus de connexion** – à soi, aux autres ?

1) Individuel :

- **Accompagnement individuel**
- **Groupes d'entraide**
- **Jumelage bénévole**

GROUPE HARMONIE

INTERVENTION INDIVIDUELLE

Critères : âge et dépendance + pouvoir se rendre à nos bureaux si n'habite pas le territoire au CLSC Métro.

Services offerts à domicile, au bureau et dans des lieux publics.

- **Adaptée en fonction de la personne et de sa situation**
- **Accueil inconditionnel et non jugement**
- **Refus des étiquettes**
- **Souplesse**
- **Réduction des méfaits**
- **Approche humaniste**
- **Approche motivationnelle**
- **Axé sur la/les relation/s humaine/s**

Références




Comment ça fonctionne?

PAR LE BIAIS DE :

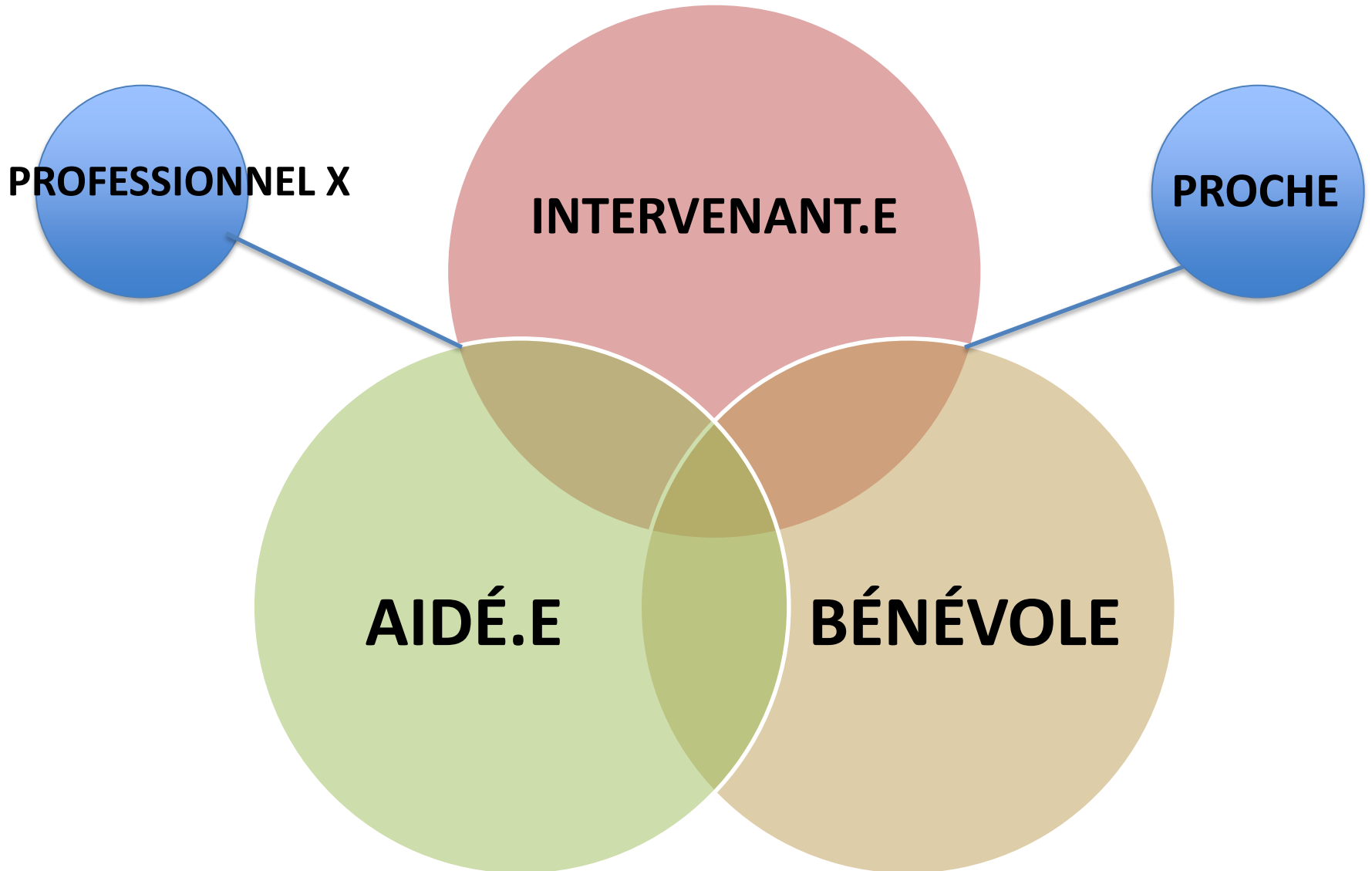
- **Intervenant.es du RSSS :**
CLSC (Métro ou autre),
hôpitaux, CRD, etc.
- **Ressource communautaire**
- **Proches (Internet)**
- **Autoréférence**



CONTACT DIRECT :

- Premier appel
- 
- Première rencontre
 - Évaluation conjointe de la situation,
des objectifs, des modalités de suivi...
- 
- Interventions individuelles ?
 - Groupes d'entraide ?
- Après 3-4 rencontres individuelles, si pertinent dans la situation...
- 
- Jumelage bénévole

INTERVENTION EN MINI RÉSEAU



GROUPES D'ENTRAIDE

- Animés par une intervenante en gérontoxicomanie
- Offerts en français *et* en anglais
- 2h chaque 2 semaines
- Espace sécuritaire
- Sans obligation – de prise de parole, d'inscription, etc.
- Aussi un endroit pour apprendre... à écouter.



JUMELAGE BÉNÉVOLE

OBJECTIFS

- Briser l'isolement
- Modèle relationnel sain
- Don de **temps** et de *présence présente*
- Plaisir sans consommation
- Renouer avec des intérêts

FONCTIONNEMENT

- ENTREVUE
- VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES
- FORMATION EN GÉRONTOXICOMANIE
- CODE D'ÉTHIQUE
- ENGAGEMENT À IMPLICATION MIN. 6 MOIS
- GUIDÉS et SUPERVISÉS

GROUPE HARMONIE

Comment GH accompagne les aîné.es pour **plus de connexion** – à soi, aux autres ?

2) Collectif :

**En étant nous-mêmes un organisme
« connecté »**

GROUPE HARMONIE

Un organisme « connecté » ?

- **Équipe**
 - Supervision clinique
 - Co-supervision
 - Formation continue
- Connaissance des ressources et services
- Connaitre les *gens* au cœur des ressources
- Projets comme *TROC/SWAP* (2012), *La Passerelle* (2013) *InterACTion* (2014) qui répondent à des besoins du milieu
- Solidarité avec milieu communautaire autonome
- Solidarité avec les intervenant.es du milieu des la SSS
- Concertation : Table Peter-McGill, Comités enjeux aînés centre-ville, Mon Peter-McGill

ÉQUIPE - G erontoxicomanie



ÉQUIPE - La Passerelle



PORTRAIT ACTUEL DES AIDÉ.ES

➤ **Année 2017-2018 =**

112 personnes aidées

**5 ans plus tôt : 78 suivis individuels + 43.5%*

H : 58 %

Franco : 82

F : 42 %

Anglo : 30

70 situations = dépendance **Alcool**

18 situations = dépendance **Jeu**

Tranche d'âge majoritaire : 66-75 ans

➤ Depuis **septembre 2018 :**

100 personnes aidées en gérontoxicomanie

34 Bénévoles actifs

14 personnes jumelées et 4 attentes de jumelage



*« L'arbre devient vert à son
heure.*

Je me sens prêt, j'y suis. »

- Bernard

Merci!
**Maintenant... place à
vos questions!**

N'hésitez pas à communiquer avec nous.

514-939-2640

Marianne Thibeault – intervenante principale
intervention@groupeharmonie.org

Solange Baril – directrice générale
direction@groupeharmonie.org



Groupe Harmonie

Références

- Groupe Harmonie. (2017-2018). Rapport annuel d'activité (voir : groupeharmonie.org)
- Brugère, Fabienne.(2011) *Éthique du « care »* (2^e ed.). Éditions PUF.
- Vermette, G., Létourneau, G. (1992). *Le temps d'agir en gérontoxicomanie.*
- Vermette, G., Létourneau, G. (1990). *Entre la souffrance et l'espoir: étude analyse d'un mode d'intervention sociale caractérisé par l'action bénévole auprès d'une clientèle âgée toxicomane.*