

Une revue de littérature sur la perspective contemporaine de la santé des Autochtones

Tremblay, J.¹, Leclerc A.-M.², Miquelon, P.³ & Rivard, M.-C.⁴
Université du Québec à Trois-Rivières, Québec

¹ Étudiante au baccalauréat en sciences infirmières

² Étudiante au doctorat en sciences biomédicales

³ Professeure du département de psychologie

⁴ Professeure au département des sciences de l'activité physique



Introduction

- Au Canada, un Autochtone (Premières Nations, Métis et Inuits) sur dix vit au Québec¹.
- Malgré les efforts investis en matière de prévention de la maladie auprès de cette population, le fardeau de la mortalité demeure disproportionné et des inégalités en matière de santé persistent^{2,3}.
- La prédominance du modèle biomédical semble en opposition avec la vision holistique de la santé des Autochtones⁴.
- La littérature concernant la vision contemporaine de la santé chez les Autochtones est limitée⁵.
- Cette connaissance est importante afin d'offrir des soins de santé adaptés à cette clientèle.

Objectif et méthodologie

- L'objectif est de dresser un portrait actuel de la perception de la santé chez les Autochtones.
- Base de données : CINAHL, MEDLINE, PsychInfo
- Langue : française et anglaise
- Mots-clés:
 - *Well-being*
 - *Indigenous peoples*
 - *Health perceptions*
 - *Health beliefs*
 - *Community health*
 - *Experiences of health*
- Critères d'inclusion des études :
 - Recherche primaire
 - Objectif d'explorer
 - Décrire la santé
 - Langue française ou anglaise
 - Publication entre 2008 et 2018
 - Échantillon avec une population autochtone

Résultats

Identification	Échantillon	Méthodologie	Principaux résultats
Isaak (2008) ⁶ Canada (Manitoba)	N = 29 jeunes et 10 adultes Cris	Théorisation ancrée <ul style="list-style-type: none">• Groupes de discussion• Entrevues semi-structurées	<ul style="list-style-type: none">- La notion de santé va au-delà de l'absence de maladie. Elle passe par un mode de vie sain et équilibré au niveau des quatre sphères : le corps, l'esprit, la spiritualité et les émotions.- Le support positif des adultes et la présence de modèles favorisent la santé émotionnelle des jeunes.- La participation aux pratiques traditionnelles (ex. chasse et Pow-wow) contribuent au bien-être spirituel tout en offrant des bénéfices physiques dus aux efforts déployés.
Poudrier (2008) ⁷ Canada (Saskatchewan)	N= 6 femmes Cris (Battlefords Tribal Council)	Recherche action <ul style="list-style-type: none">• Cercles de partage• Activités de remue-méninges	<ul style="list-style-type: none">- La notion de santé holistique est abordée : les valeurs véhiculées sont le respect, l'acceptation, l'amour, l'adoption d'une attitude positive.
Adams (2008) ⁸ États-Unis (Wisconsin)	N= 42 parents Ojibwe N= 35 professionnels de la santé et de l'éducation (Menominee, Lac Flambeau et Bad River)	Recherche action <ul style="list-style-type: none">• Entretien individuel avec des informateurs clés• Observations• Groupes de discussion focalisés	<ul style="list-style-type: none">- Le support du réseau social influe sur l'alimentation et la pratique d'activité physique.- La roue de la médecine est abordée en qualifiant la santé de phénomène complexe.- Les parents accordent une plus grande importance au bien-être immédiat et tangible (sécurité) plutôt qu'aux bienfaits à long terme et moins tangibles (alimentation et sédentarité).
Graham (2010) ⁵ Canada (Saskatchewan)	N =14 participants Cris (Thunderchild)	Qualitatif descriptif <ul style="list-style-type: none">• Entrevues individuelles	<ul style="list-style-type: none">- La santé est définie par l'interrelation de l'état physique, mental, émotionnel et spirituel ainsi qu'une indépendance économique et politique.
Shea (2011) ⁹ Canada (Saskatchewan)	N = 20 jeunes filles Cris (Battlefords Tribal Council)	Recherche action <ul style="list-style-type: none">• Entrevues individuelles• Cercles de discussion focalisés• Photovoice	<ul style="list-style-type: none">- L'alimentation traditionnelle est perçue comme un élément essentiel au bien-être corporel et émotionnel.- La santé passe par la spiritualité, la transmission des connaissances par les aînés et par la force des liens interpersonnels.
Shea (2013) ¹⁰ Canada (Saskatchewan)	N= 20 jeunes filles Cris (Battlefords Tribal Council)	Recherche action <ul style="list-style-type: none">• Projets d'art (photovoice, collage)• Entrevues individuelles• Cercles de partage	<ul style="list-style-type: none">- Leur perception de l'image corporelle résiste au discours dominant : être en santé est plus important que la taille du corps. La résilience, la santé mentale et la santé interrelationnelle sont des composantes primordiales à un mode de vie sain.
Hovey (2014) ¹¹ Canada (Québec)	N =15 Mohawks (Kahnawake)	Hermeunétique <ul style="list-style-type: none">• Entrevues individuelles	<ul style="list-style-type: none">- Les pratiques culturelles traditionnelles favorisent l'apprentissage des valeurs positives.- L'adoption d'une énergie négative engendre des problèmes de santé.- La qualité des relations interpersonnelles influe sur le bien-être individuel et collectif.
Graham (2016) ¹² Canada (Saskatchewan)	N =15 participants Cris (Thunderchild)	Recherche narrative <ul style="list-style-type: none">• Entrevues semi-dirigées	<ul style="list-style-type: none">- Une santé optimale s'exprime par une attitude positive, le respect de soi, une connexion avec la nature, une pratique d'activités physiques, la prise de ses responsabilités et le fait d'être bien dans sa peau.
Sasakamoose (2016) ¹³ Canada (Saskatchewan)	N= 13 jeunes Métis et Premières Nations issus des traités 4 et 6	Recherche action <ul style="list-style-type: none">• Entrevue et cercles de discussion	<ul style="list-style-type: none">- La notion de mode de vie sain passe par l'équilibre de la roue de la médecine, la santé de la communauté et la santé environnementale.- L'appartenance identitaire, la pratique d'activités sportives et le refus de consommer des substances psychoactives mènent à la santé.

Discussion

- Dans les neuf études, le concept de roue de la médecine (physique, mental, émotionnel et spirituel) est omniprésent dans la conception holistique de la santé des Autochtones. La santé s'exprime par l'équilibre de ces quatre aspects¹³ et ce en connexion avec la nature⁵.
- Trois éléments centraux pour les peuples autochtones sont manquants à la définition officielle de l'OMS : l'équilibre avec l'environnement, la spiritualité et l'adaptation¹⁴.
- La vision des Autochtones va au-delà du discours dominant selon lequel la santé passe par la pratique d'activité physique et une saine alimentation, car la notion de bien-être, qui se traduit notamment par la présence de liens sociaux positifs, est au cœur de leur discours^{8,9,12}.
- L'activité physique est rapportée dans quelques études pour ces bénéfices sur le bien-être mental et émotionnel^{7,8,9,12,13}. Aucun participant ne rapporte de liens avec les bénéfices physiques, tels que la perte de poids ou le développement musculaire¹³.

Conclusion

- La complexité de la vision de la santé se doit d'être comprise afin de faciliter l'intégration de ces divers concepts à travers des interventions de promotion de la santé et de prévention de la maladie à l'image des communautés.
- Il importe de considérer l'importance du modèle de rôles pour les jeunes ainsi que le rôle des aînés dans la transmission des savoirs autochtones.
- Un plus grand nombre d'études se doivent d'être effectuées afin d'approfondir la vision du bien-être des Autochtones tout en incluant l'indépendance économique et politique.

Références

- ¹ Statistique Canada. (2016). *Les peuples autochtones : Feuillelet d'information du Québec*. Feuillet d'information sur les Autochtones. Récupéré de: <http://www.statcan.gc.ca/pub/89-656-x/89-656-x2016006-fra.pdf>.
- ² Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL). (2013). *L'état de santé dans les communautés des Premières Nations du Québec*. Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec - 2008 (pp. 1-73). Wendake.
- ³ Park, J., Tjepkema, M., Goedhuis, N., & Penning, J. (2015). Mortalité évitable chez les Premières Nations d'âge adulte au Canada: une analyse de cohorte. *Rapports sur la santé*, 26(6), 11-18.
- ⁴ McCormick, R. (1995). Culturally appropriate means and ends of counselling as described by the First Nations people of British Columbia. *International Journal for the Advancement of Counselling*, 18(3), 163-172.
- ⁵ Graham, H., & Leeseberg, S. L. (2010). Contemporary perceptions of health from an Indigenous (Plains Cree) perspective. *International Journal of Indigenous Health*, 8(1), 6-17.
- ⁶ Isaak, C. A., & Marchessault, G. (2008). Meaning of health: The perspectives of Aboriginal adults and youth in a northern Manitoba First Nations community. *Canadian Journal of Diabetes*, 32(2), 114-122.
- ⁷ Poudrier, J., & Kennedy, J. (2008). Embodiment and the Meaning of the "Healthy Body": An Exploration of First Nations Women's Perspectives of Healthy Body Weight and Body Image. *Journal of Aboriginal Health*, 4(1), 15-24.
- ⁸ Adams, A. K., Harvey, H., & Brown, D. (2008). Constructs of health and environment inform child obesity prevention in American Indian communities. *Obesity*, 16(2), 311-317.
- ⁹ Shea, J. M., Poudrier, J., Chad, K., & Atcheynum, J. R. (2011). Understanding the healthy body from the perspective of First Nations girls in the Battlefords Tribal Council region: A photovoice project. *Native studies review*, 20(1), 27-57.
- ¹⁰ Shea, J. M., Poudrier, J., Chad, K., Jeffery, B., Thomas, R., & Burnouf, K. (2013). In their own words: First Nations girls' resilience as reflected through their understandings of health. *Pimatisiwin*, 11(1), 1.
- ¹¹ Hovey, R. B., Delormier, T., & McComber, A. (2014). Social-relational understandings of health and well-being from an Indigenous Perspective. *International Journal of Indigenous Health*, 10(1), 35.
- ¹² Graham, H., & Martin, S. (2016). Narrative description of Mlyo-Mahohoyan (physical, emotional, mental, and spiritual well-being) from a contemporary Nehiyawak (Plains Cree) perspective. *International Journal of Mental Health Systems*, 10(68), 1-12.
- ¹³ Sasakamoose, J., Scarbe, A., Wenaus, I., & Scandrett, A. (2016). First Nation and Métis youth perspectives of health: an indigenous qualitative inquiry. *Qualitative Inquiry*, 22(6), 636-650.
- ¹⁴ Chailier, P., Coppens, Y., Malaune, J., Brun, L., Kepanga, M., Hoang-Opemann, V., . . . Hervé, C. (2017). A new definition of health? An open letter of autochthonous peoples and medical anthropologists to the WHO. *European Journal of Internal Medicine*, 37, 33-37.