

Obstacles et facilitateurs liés au vieillissement actif : l'utilisation des méthodes de science citoyenne et autres approches participatives

NOVEMBRE 2023

Marie-Eve St-Pierre, M. Sc.

Professionnelle de recherche à l'Observatoire québécois du loisir

L'article faisant l'objet de cette fiche synthèse s'intitule *The role of urban environments in promoting active and healthy aging: A systematic scoping review of citizen science approaches.*

Introduction

La croissance de l'urbanisation et le vieillissement de la population à l'échelle mondiale mettent en évidence l'importance des initiatives ciblant les personnes âgées au niveau local. Dans la littérature, il a été démontré que les environnements urbains et leurs caractéristiques peuvent avoir un impact significatif sur la capacité des citoyens à vieillir en bonne santé. La promotion d'un vieillissement actif et en bonne santé dans les espaces urbains nécessite des environnements présentant des caractéristiques diverses et favorables aux personnes âgées. En ce sens, l'étude de Wood et coll. (2022) regroupait trois objectifs.

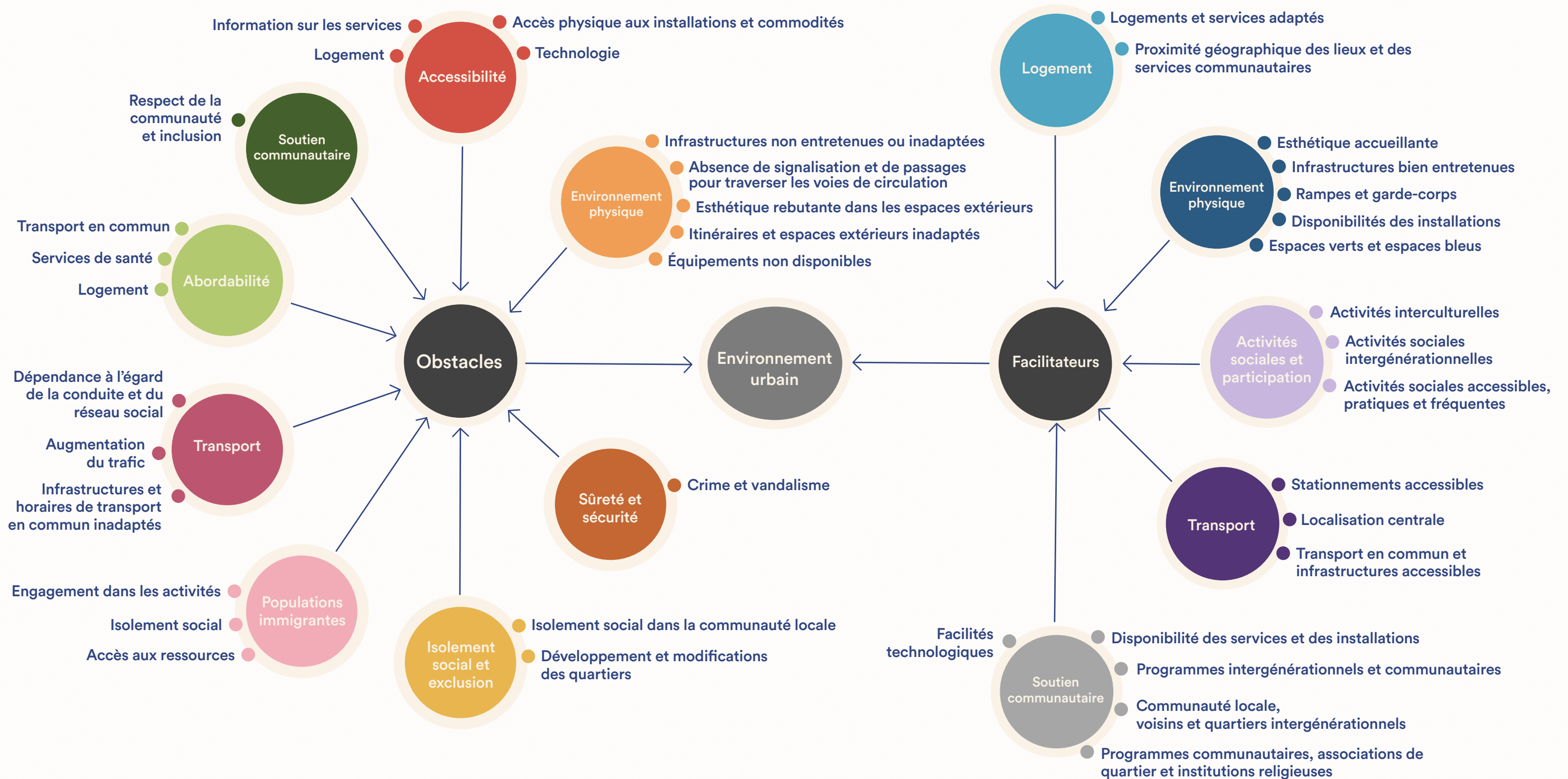
Le premier était de cibler, dans la littérature, les facilitateurs et les obstacles pour vieillir en bonne santé. À l'aide d'une procédure systématique, les auteurs ont sélectionné 23 études effectuées en vertu d'une approche de science citoyenne (SC) ou d'autres approches participatives permettant aux membres de la communauté âgés de 54 à 98 ans d'identifier les caractéristiques qui influencent le vieillissement actif et en bonne santé dans les environnements urbains.

Le second objectif consistait à comparer les résultats de ces 23 études au modèle proposé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) sur les caractéristiques essentielles des villes amies des aînés afin de faire ressortir les similitudes et les différences.

Enfin l'étude de Wood et coll. (2022) visait à présenter un nouvel outil pour évaluer le niveau de qualité de l'application des méthodes de la science citoyenne des articles recensés au cours de l'examen systématique.

Résultats

Une analyse thématique des 23 études retenues a permis d'identifier dans l'environnement urbain les facilitateurs et les obstacles liés au vieillissement actif et en bonne santé. En comparaison avec la liste de contrôle des caractéristiques essentielles des villes amies des aînés, deux obstacles ont été ajoutés, soit le thème « obstacle pour les immigrants et les communautés culturelles » et le sous-thème « développement et modifications des quartiers » (voir Figure 3, p. 445 dans Wood et coll., 2022).



Principaux facilitateurs du vieillissement actif associés à l'environnement urbain. Le soutien de la communauté est le facilitateur le plus souvent mentionné dans les études recensées. Ce résultat souligne l'importance de soutenir les communautés locales, en particulier intergénérationnelles, et d'encourager les activités sociales. L'environnement physique est également un facilitateur fréquemment cité, ce qui souligne l'importance de places assises, d'une esthétique accueillante, de la propreté et des infrastructures bien entretenues, été comme hiver, pour faciliter le vieillissement actif.

Principaux obstacles au vieillissement actif liés à l'environnement urbain. L'accessibilité et l'environnement physique sont les thèmes les plus récurrents dans la littérature recensée. L'accessibilité regroupe notamment le manque d'accès physiques et adaptés aux installations, notamment pour les personnes ayant des limitations physiques, et la difficulté d'accéder à l'information sur les services en raison des progrès technologiques qui rendent les appareils compliqués à utiliser. L'environnement physique englobe, entre autres, le manque d'environnements extérieurs bien entretenus, l'absence de passages permettant de traverser les rues, l'absence de commodités (ex. : toilettes) et l'aspect esthétique négligé des espaces extérieurs.

Plusieurs caractéristiques du modèle de l'OMS sont similaires à celles recensées dans les études analysées par les auteurs. Toutefois, le processus de SC utilisé dans le cadre de ces études a permis de cibler deux nouveaux thèmes concernant la convivialité des environnements urbains pour les personnes âgées qui ne se retrouvent pas dans le modèle de l'OMS.

(1) Obstacles pour les personnes issues de l'immigration. Ce thème fait ressortir la façon dont l'ethnicité et les différences culturelles peuvent avoir un impact négatif sur l'engagement des communautés immigrantes et interculturelles dans des activités en dehors de leur domicile en raison de l'exclusion sociale et des différences dans les normes culturelles. Les personnes âgées issues de minorités culturelles, ethniques et linguistiques ont signalé plusieurs difficultés, particulièrement le manque d'accès aux transports, de plateformes sociales pour l'engagement civique, de structures de soins adaptées et de soutien du gouvernement.

(2) Développement et modifications des quartiers. L'analyse de ce sous-thème de l'isolement et de l'exclusion sociale montre que les modifications physiques des quartiers, la présence de nouvelles constructions et le déménagement fréquent des voisins ont un impact négatif sur les liens sociaux, la cohésion de la communauté et le sentiment d'appartenance à une communauté pour les personnes âgées.

Liens avec la pratique

Dans cet examen systématique de la littérature, Wood et coll. (2022) ont fait ressortir quelques constats.

L'importance d'une perspective socioécologique des caractéristiques urbaines locales associées à un vieillissement actif et en bonne santé. L'accessibilité, les caractéristiques de l'environnement physique et la présence d'un soutien communautaire sont les principales caractéristiques urbaines associées à un vieillissement actif et en bonne santé, qui doivent être prises en compte lors de l'élaboration d'environnements favorables aux personnes âgées. L'utilisation d'une approche socioécologique, qui intègre les domaines personnel, environnemental, social, culturel, économique et politique, peut fournir un tableau complet des caractéristiques qui influencent la santé et la vie active. Les caractéristiques individuelles et les facteurs sociaux et environnementaux doivent être pris en compte afin de fournir des espaces qui facilitent la participation sociale des personnes âgées et les activités accessibles.

L'élargissement du programme des villes amies des aînés de l'OMS. Si la liste des caractéristiques essentielles des villes amies des aînés établies par l'OMS constitue un guide utile et universel, ce travail peut être soutenu par une plus grande attention portée aux caractéristiques urbaines locales. Par ailleurs, l'article de Wood et coll. (2020) indique clairement que le sous-thème « développement et modifications des quartiers » et le thème « obstacles rencontrés par les communautés migrantes et interculturelles » doivent également être pris en considération. Le renforcement de cette approche nécessite une prise en compte des populations en situation d'exclusion sociale, telles que les groupes ethniques minoritaires, les réfugiés et les individus issus des communautés LGBTQ, afin d'améliorer la conception d'initiatives éventuelles visant à développer des environnements inclusifs favorables aux personnes âgées.

Aménagements et modifications de quartiers. Lors de nouveaux aménagements ou de modifications dans un quartier, il est important de prendre en compte leurs impacts sur les personnes âgées, en particulier celles qui sont vulnérables ou dont la mobilité est limitée, ou encore celles qui souhaitent rester chez elles ou dans leur quartier. Bonifier les lignes directrices de l'OMS en prenant en compte les modifications des quartiers pouvant avoir un impact sur les personnes âgées, les structures sociales et la cohésion communautaire au sein des communautés urbaines pourrait atténuer les conséquences physiques, sociales et culturelles de ces changements.

Renforcement des approches de science citoyenne. Cette étude a permis de faire ressortir une série d'obstacles et de facilitateurs urbains identifiés par les personnes âgées sondées selon l'approche SC ou d'autres approches participatives. L'outil conçu par les auteurs pour évaluer le niveau de qualité de l'application des méthodes de la science citoyenne (CSAT) a démontré la pertinence de l'engagement actif des personnes âgées aux diverses recherches. Cette participation génère des résultats probants menant à des implications dans le monde réel. Afin d'accroître le potentiel de la SC dans le renforcement des initiatives favorables aux personnes âgées et d'améliorer la validité des résultats, l'utilisation de la coproduction constitue une stratégie importante. Dans l'ensemble, le recours à la SC a permis de mettre en évidence la valeur de la saisie systématique des expériences des personnes âgées dans le cadre d'études visant à promouvoir un vieillissement actif et en bonne santé.

¹ Le vieillissement actif et en bonne santé renvoie à un « processus consistant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse. [...] Le terme « actif » désigne une implication constante dans les activités économiques, sociales, spirituelles, culturelles et citoyennes, et non pas uniquement l'aptitude à la seule activité physique et/ou à l'emploi (OMS, 2002, p. 12; <https://apps.who.int/iris/handle/10665/67758>)

Référence complète de l'article

Wood, G. E. R., Pykett, J., Daw, P., Agyapong-Badu, S., Banchoff, A., King, A. C., & Stathi, A. (2022). The role of urban environments in promoting active and healthy aging: A systematic scoping review of citizen science approaches. *Journal of Urban Health*, 99(3), 427-456.