

# Les professions du loisir et du sport au Québec, 2011-2016

Par **Gilles Pronovost** professeur émérite, Département d'études en loisir, culture et tourisme

Le *Bulletin* de l'OQL vol. 15, n° 12 (2018) présentait les résultats de l'analyse des professions du loisir et du sport à partir des données du recensement de 2011 (Pronovost, 2018). Les données du recensement de 2016 étant maintenant disponibles, ce rapport présente l'analyse de la situation en 2016 et la compare aux données de 2011. Ce premier bulletin porte sur la situation québécoise uniquement. Un second bulletin procédera à la comparaison de la situation québécoise avec celle du Canada dans son ensemble, avec celle de l'Ontario et avec celle des autres provinces canadiennes.

Rappelons qu'il s'agit de réaliser une étude descriptive portant sur la main-d'œuvre en loisir et sport au Québec en exploitant les données recueillies par Statistique Canada dans le cadre des recensements de 2011 et de 2016. Une partie des données porte spécifiquement sur l'emploi, par l'entremise d'un « questionnaire long » administré à environ le quart de la population recensée ; répondre à ce questionnaire était optionnel en 2011, mais il est devenu obligatoire en 2016. Ces données ont été codifiées à partir d'une grille très détaillée produite par Statistique Canada et intitulée *Classification nationale des professions 2011* (Statistique Canada, 2012). La structure de cette classification comprend 10 grandes rubriques, 40 grands groupes, 140 groupes intermédiaires et 500 groupes de base.

L'une des dix principales rubriques est précisément intitulée : *Arts, culture, sport et loisirs*. Au sein de cette rubrique, on peut distinguer des professions telles que *Directeurs de programmes, Chercheurs, Artisans, Athlètes, Entraîneurs*, etc. De plus, au sein d'autres rubriques (par exemple, les professions reliées aux *Cadres supérieurs*), il est possible de distinguer notamment des *Directeurs/directrices de programmes et de services de sports, de loisirs et de conditionnement physique*. Au total, au Québec, il y avait 61 304 personnes identifiées au secteur du « loisir et du sport » en 2011 et 66 710 en 2016.

**Le secteur du loisir et du sport a connu un accroissement modeste entre 2011 et 2016, presque entièrement concentré dans la catégorie des animateurs et du personnel sportif**

L'analyse comparée indique que le secteur du loisir et du sport a connu un accroissement, passant de 8 % à 9 % entre 2011 et 2016, ce qui représente environ 5 300 personnes de plus déclarant œuvrer dans ce secteur. Le personnel travaillant comme cadres, directeurs ou chercheurs a connu une légère décroissance. On observe la croissance la plus importante parmi le personnel d'animation, lequel recrute plus de la moitié des nouveaux effectifs. Outre les animateurs, le secteur spécifique du sport est pratiquement le seul à avoir connu une augmentation de ses effectifs, notamment parmi les personnes déclarant travailler comme entraîneurs, arbitres ou instructeurs

## Les professions liées à l'animation constituent toujours le groupe le plus important

Les professions reliées au secteur intitulé « L'animation et les responsables de programmes de sports, de loisirs et de conditionnement physique » constituent la catégorie la plus importante, avec près de 40 % des effectifs recensés, soit environ 27 000 personnes en 2016.

Les cadres (6 375 personnes) et les directeurs de programmes (7 100 personnes) comptent pour environ 10 % chacun de l'ensemble des effectifs, mais leur nombre est en baisse, de même que leur poids dans l'ensemble des professions du loisir et du sport. Le personnel technique et les préposés (au nombre de 6 865 en 2016), malgré un accroissement d'environ 9 %, ont

toujours le même poids.

## Les régions les plus peuplées ont davantage accru leurs effectifs

Comme on peut s'en douter, en raison de sa taille, la région de Montréal regroupe le plus grand nombre d'effectifs, soit près de 18 000 personnes, ce qui équivaut à plus du quart de l'ensemble des professions du loisir et du sport. La Montérégie arrive deuxième, avec près de 18 % des effectifs, suivie de la région de la Capitale-Nationale, avec 10 % des effectifs.

**Tableau 1 Effectifs selon les professions du loisir et du sport, Québec 2011-2016**

|  | 2011         | 2016         | Différence  |
|--|--------------|--------------|-------------|
|  | N            | N            | N           |
| Cadres supérieurs/cadres supérieures - santé, enseignement,  | 6560         | 6375         | -185        |
| Directeurs/directrices des services sociaux, communautaires et correctionnels                        | 7215         | 7100         | -115        |
| Directeurs/directrices de programmes et de services de sports,                                       | 2455         | 2680         | 225         |
| Recherchistes, experts-conseils/expertes-conseils et agents/agentes                                  | 2495         | 2185         | -310        |
| Autres instructeurs/instructrices  | 3695         | 4435         | 740         |
| Artisans/artisanes   | 2470         | 2710         | 240         |
| Athlètes   | 500          | 490          | -10         |
| Entraîneurs  | 2080         | 3030         | 950         |
| Arbitres et officiels/officielles de sport   | 1165         | 1730         | 565         |
| Animateurs/animateuses et responsables de programmes   | 24385        | 27045        | 2660        |
| Guides touristiques et guides itinérants/guides itinérantes  | 1489         | 1465         | -24         |
| Guides d'activités récréatives et sportives de plein air   | 480          | 530          | 50          |
| Opérateurs/opératrices et préposés/préposées aux sports, aux loisirs et dans les parcs d'attractions | 6315         | 6865         | 550         |
| <b>TOTAL</b>   | <b>61304</b> | <b>66640</b> | <b>5336</b> |

**Tableau 2 Effectifs du loisir et sport selon les régions administratives Québec 2011-2016**

|                                | 2011  | 2016  | Différence |
|--------------------------------|-------|-------|------------|
|                                | N     | N     | N          |
| Montréal                       | 15805 | 17740 | 1935       |
| Montérégie                     | 10370 | 11695 | 1325       |
| Laurentides                    | 4785  | 5600  | 815        |
| Saguenay-Lac-Saint-Jean        | 1520  | 1825  | 305        |
| Capitale-Nationale             | 6350  | 6635  | 285        |
| Laval                          | 3045  | 3265  | 220        |
| Centre-du-Québec               | 1435  | 1605  | 170        |
| Estrie                         | 2455  | 2615  | 160        |
| Abitibi-Témiscamingue          | 890   | 1040  | 150        |
| Oùtaouais                      | 3220  | 3350  | 130        |
| Mauricie                       | 1755  | 1850  | 95         |
| Lanaudière                     | 3415  | 3495  | 80         |
| Nord-du-Québec                 | 540   | 605   | 65         |
| Chaudière-Appalaches           | 2540  | 2560  | 20         |
| Côte-Nord                      | 815   | 785   | -30        |
| Gaspésie- Îles-de-la-Madeleine | 775   | 665   | -110       |
| Bas-Saint-Laurent              | 1570  | 1365  | -205       |

\* Le nombre d'effectifs peut varier légèrement en fonction du taux de réponse par région

## Les travailleurs autonomes ont accru leur poids et sont recrutés majoritairement parmi les artisans et les animateurs

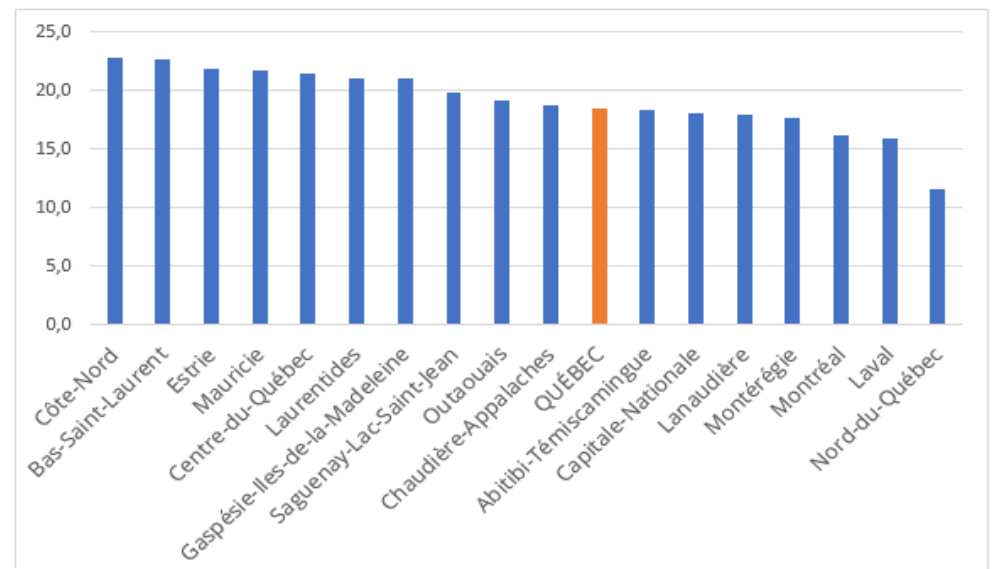
Parmi les professions que nous avons pu recenser dans le domaine du loisir et du sport, les travailleurs autonomes comptent pour 14 %, soit toujours près de 2 % de plus que la moyenne des professions. Ce sont les artisans qui comptent le plus de travailleurs autonomes : environ 55 % se sont déclarés tels. On compte près de 20 % de travailleurs autonomes parmi les directeurs de programmes, environ 19 % parmi les instructeurs et 16 % parmi les entraîneurs.

## Une population toujours nettement plus jeune que l'ensemble des professions, un certain vieillissement, des cadres et des directeurs de programmes encore plus âgés

L'une des caractéristiques des professions du secteur du loisir et du sport est l'importance d'une population plus jeune, celle âgée entre 15 et 34 ans. Cela s'explique en grande partie par la jeunesse relative des athlètes, arbitres, animateurs et guides. Le poids de cette jeunesse est demeuré remarquablement stable entre 2011 et 2016. Cependant, à l'autre extrémité, parmi les personnes âgées de 55 ans et plus, une hausse du vieillissement relatif est notable. À cet égard, le secteur ne se distingue pas de l'ensemble des professions, car on note un accroissement de 3 % du poids des plus âgés dans presque toutes les

catégories. Dans les fonctions de cadres et de direction, le poids relatif des plus âgés s'est même accru davantage, jusqu'à 5 % dans certains cas. Seuls les athlètes et les entraîneurs ont connu une diminution du poids de cette catégorie d'âge.

**Figure 1 Effectifs dans le secteur du loisir et sport âgés de 55 ans et plus et par région administrative, Québec 2016**



## Toujours de fortes disparités selon les régions en termes d'âge

Si, comme en 2011, la région de l'Estrie est l'une de celles qui comptent la proportion la plus élevée d'effectifs âgés, elle partage maintenant cette situation avec des

régions périphériques comme la Côte-Nord, le Bas-Saint-Laurent, la Mauricie et le Centre-du-Québec. En fait, on constate un vieillissement accentué dans ces régions, alors que le phénomène est moins prononcé dans des régions plus peuplées comme celle de Montréal et de la Capitale-Nationale. Cette dernière région demeure toujours celle qui compte proportionnellement le plus de jeunes, mais elle a été rejointe par les régions de Montréal et de Laval. Autrement dit, on observe un phénomène démographique bien étayé, qui est celui du vieillissement accéléré des régions périphériques et d'une proportion moins importante de « séniors » dans les régions centrales ou plus peuplées, corollaire à une population nettement plus jeune à Montréal et à Laval.

**Tableau 3 Répartition des professions selon les groupes d'âge Québec 2011-2016**

|  | 15-34 ans | 35-54 ans | 55 ans et plus |
|--|-----------|-----------|----------------|
|  | %         | %         | %              |
| Cadres supérieurs/cadres supérieures - santé, enseignement, services sociaux et communautaires et associations mutuelles             | 7,8       | 53,6      | 38,5           |
| Directeurs/directrices des services sociaux, communautaires et correctionnels  | 14,0      | 60,4      | 25,7           |
| Directeurs/directrices de programmes et de services de sports, de loisirs et de conditionnement physique                             | 24,3      | 54,1      | 21,6           |
| Rechercheurs, experts-conseils/expertes-conseils et agents/agentes de programme en sports, en loisirs et en conditionnement physique | 39,3      | 45,7      | 14,9           |
| Autres instructeurs/institutrices  | 42,6      | 30,0      | 27,4           |
| Artisans/artisanes   | 21,2      | 42,1      | 36,7           |
| Athlètes   | 80,6      | 12,2      | 7,1            |
| Entraîneurs  | 44,2      | 43,1      | 12,7           |
| Arbitres et officiels/officielles de sport   | 89,9      | 3,5       | 6,6            |
| Animateurs/animateuses et responsables de programmes de sports, de loisirs et de conditionnement phys.                               | 75,9      | 16,2      | 7,9            |
| Guides touristiques et guides itinérants/guides itinérantes  | 46,8      | 20,8      | 32,4           |
| Guides d'activités récréatives et sportives de plein air   | 51,4      | 25,7      | 22,9           |
| Opérateurs/opératrices et préposés/préposées aux sports, aux loisirs et dans les parcs d'attractions                                 | 55,3      | 21,0      | 23,7           |
| Ensemble des professions de loisir et de sport   | 51,1      | 30,5      | 18,4           |
| Ensemble des professions   | 33,8      | 44,8      | 21,3           |

## Un secteur toujours plus scolarisé au niveau universitaire que la moyenne des professions

Un rapport de l'Institut de la statistique du Québec l'indiquait, le secteur général du loisir compte la deuxième population la plus scolarisée au niveau universitaire dans l'ensemble des professions. Notre propre étude le confirme : le secteur « Loisir et sport » est bien davantage scolarisé au niveau universitaire que l'ensemble des effectifs professionnels du Québec

(3,5 % de plus), mais l'écart s'est rétréci entre 2011 et 2016 (il était de plus de 5 % en 2011). Les deux tiers des cadres ainsi que la moitié des directeurs de service et des chercheurs ont une scolarité de niveau universitaire. Cependant, comme en 2011, les deux tiers de l'effectif total des scolarisés universitaires se retrouvent dans ces professions ainsi que chez les animateurs. Ces groupes plus scolarisés ont encore accru leur niveau de formation universitaire :

en à peine cinq années, on en retrouve 1 % de plus ; dans le cas des chercheurs, l'accroissement est même de 4 %. La croissance la plus importante de la population de scolarité universitaire s'observe chez les directeurs de services. Autrement dit, on observe un mouvement très net vers l'exigence de scolarité universitaire, laquelle devient la norme parmi les professions dans le domaine de la recherche, des directions de programmes et de services et, bien entendu, parmi les cadres. On se rappellera que les cadres et les directeurs, tout particulièrement, forment une population vieillissante, ce qui induit, à court ou moyen terme, un problème de relève de la population universitaire dans le secteur du loisir.

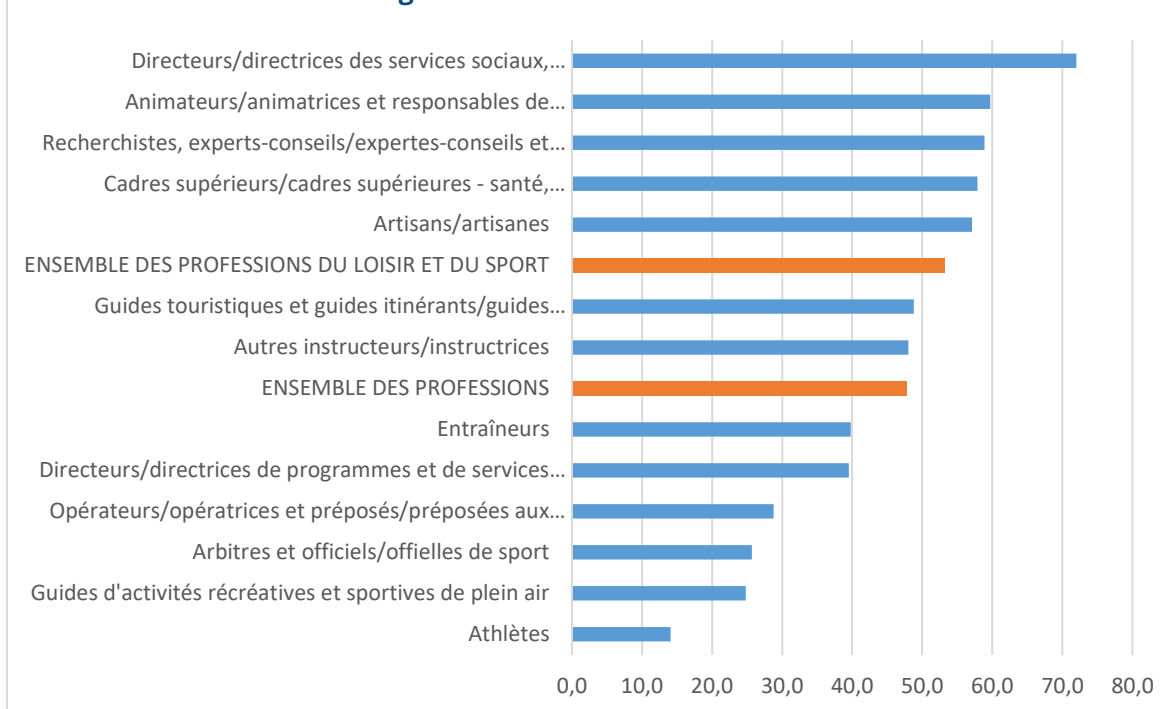
|  | Secondaire<br>% | Collège<br>% | Université<br>% |
|--|-----------------|--------------|-----------------|
| Cadres supérieurs/cadres supérieures - santé, enseignement, services sociaux et communautaires et associations mutuelles             | 10,7            | 28,2         | 61,1            |
| Directeurs/directrices des services sociaux, communautaires et correctionnels  | 10,8            | 38,7         | 50,5            |
| Directeurs/directrices de programmes et de services de sports, de loisirs et de conditionnement physique                             | 17,7            | 38,4         | 43,9            |
| Rechercheurs, experts-conseils/expertes-conseils et agents/agentes de programme en sports, en loisirs et en conditionnement physique | 10,9            | 30,3         | 58,8            |
| Autres instructeurs/instructrices  | 25,1            | 40,6         | 34,3            |
| Artisans/artisanes   | 38,9            | 43,4         | 17,7            |
| Athlètes   | 62,2            | 22,0         | 15,7            |
| Entraîneurs  | 18,5            | 34,4         | 47,1            |
| Arbitres et officiels/officielles de sport   | 79,4            | 14,2         | 6,4             |
| Animateurs/animatrices et responsables de programmes de sports, de loisirs et de conditionnement phys.                               | 45,9            | 37,8         | 16,3            |
| Guides touristiques et guides itinérants/guides itinérantes  | 22,6            | 43,5         | 33,9            |
| Guides d'activités récréatives et sportives de plein air   | 41,0            | 44,8         | 14,3            |
| Opérateurs/opératrices et préposés/préposées aux sports, aux loisirs et dans les parcs d'attractions                                 | 56,1            | 36,7         | 7,2             |
| Ensemble des professions de loisir et de sport   | 35,2            | 36,3         | 28,5            |
| Ensemble des professions   | 31,3            | 43,6         | 25,1            |

Secondaire: "Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent ou moins (comprend Aucun certificat, diplôme ou grade) » Collège: "Certificat ou diplôme postsecondaire inférieur au baccalauréat". Université: "Certificat, diplôme ou grade universitaire au baccalauréat ou supérieur"

## Toujours une plus grande proportion de femmes, et même en légère hausse

Dans l'ensemble des professions du loisir et du sport en 2011, les femmes représentaient 51,7 % de la main-d'œuvre, les hommes, 48,3 % ; il y a maintenant 2 % de plus de femmes et moins d'hommes dans la même proportion. Le domaine reste plus féminisé que dans l'ensemble des professions, parmi lesquelles les proportions hommes/femmes n'ont pratiquement pas bougé. La proportion de femmes, très majoritaire dans les postes de cadres et de directions, s'est même accrue : elle atteint maintenant 72 % des directeurs de services (68 % en 2011) ; les femmes sont majoritaires également parmi les cadres (58 %), les chercheurs (59 %) et les animateurs (60 %), lesquels comportent, on l'a vu, une population fortement ou majoritairement universitaire.

**Figure 2 Effectifs de sexe féminin**



**Des revenus moyens toujours plus faibles que l'ensemble des professions, mais qui épousent le profil général en fonction de la scolarité ; des revenus médians qui dénotent de fortes inégalités**

Le revenu moyen de l'ensemble du secteur était d'environ 29 600 \$ en 2011, comparativement à 40 000 \$ pour l'ensemble des professions au Québec ; il est maintenant respectivement de 31 400 \$ et de 45 000 \$. Il faut noter cependant que cette donnée souffre d'un taux de non-réponse important, elle doit donc être interprétée avec précaution. En cinq années, le revenu moyen de l'ensemble des professions s'est accru de 11 %, alors que celui du secteur du loisir et du sport a augmenté de 6 %, soit presque deux fois moins. Il en résulte que le personnel du loisir et du sport gagne maintenant environ 69 % du salaire moyen de l'ensemble des professions, soit une proportion encore moindre que ce qui était observé en 2011 (73 %).

| <b>Tableau 5 Revenu moyen selon les professions Québec 2011-2016</b> | <b>2011</b>  | <b>2016</b>   | <b>Changements</b> |
|--|--------------|---------------|--------------------|
|  | <b>\$</b>    | <b>\$</b>     | <b>\$</b>          |
| Cadres supérieurs/cadres supérieures                                 | 77824        | 84 516        | 6 692              |
| Directeurs/directrices   | 57883        | 60 747        | 2 864              |
| Athlètes   | 57080        | 346           | 64 266             |
| Directeurs/directrices de programmes                                 | 44666        | 54 953        | 10 287             |
| <b>ENSEMBLE DES PROFESSIONS</b>                                      | <b>40427</b> | <b>45 021</b> | <b>4 594</b>       |
| Recherchistes  | 40028        | 45 059        | 5 031              |
| Entraîneurs  | 30095        | 25 998        | -4 097             |
| <b>ENSEMBLE DES PROFESSIONS DU LOISIR ET DU SPORT</b>                | <b>29672</b> | <b>31 460</b> | <b>1 788</b>       |
| Autres instructeurs/instructrices                                    | 20625        | 20 736        | 111                |
| Guides touristiques et guides itinérants/guides itinérantes          | 17252        | 17 152        | -100               |
| Artisans/artisanes   | 15666        | 16 240        | 574                |
| Opérateurs/opératrices et préposés/préposées                         | 15613        | 19 250        | 3 637              |
| Guides d'activités récréatives et sportives de plein air             | 15493        | 18 959        | 3 466              |
| Animateurs/animatrices   | 12622        | 13 861        | 1 239              |
| Arbitres et officiels/officielles de sport                           | 7995         | 7 547         | -448               |

Ce revenu moyen se calque sur la grande disparité qui marque le secteur du loisir et du sport. Ainsi, les revenus les plus élevés se retrouvent parmi les cadres et les directeurs, de même que parmi les athlètes (ces derniers étant pourtant peu scolarisés, comme on l'a vu). Si l'on excepte les arbitres sportifs, les revenus les plus bas sont relevés parmi les guides, les animateurs, généralement plus jeunes, ainsi que le personnel technique. Dans l'ensemble, ce sont les professions à plus haut salaire qui ont vu leurs revenus s'accroître davantage, notamment les directeurs de programmes, les chercheurs et les cadres. Le secteur sportif, pour sa part, présente de grandes disparités : hausses vertigineuses de revenus chez les athlètes et seul véritable cas de baisse observable parmi les entraîneurs.

En d'autres termes, comme nous l'avons observé pour l'année 2011, la tendance générale est bien connue : à quelques exceptions près, les professions les plus scolarisées jouissent de revenus plus élevés, souvent par un multiple

de deux ou de trois par rapport à la moyenne du secteur : c'est particulièrement le cas pour les cadres, les directeurs de programmes ou de services et les chercheurs.

Les données recueillies par Statistique Canada permettent également de distinguer, parmi les personnes occupant un emploi en mai 2016, celles qui étaient sans revenu d'emploi l'année précédente. Or, il appert qu'en ce cas, le secteur du loisir et du sport compte toujours plus de personnes sans revenu d'emploi en 2015 que l'ensemble des professions (environ 4 % de plus), tout particulièrement dans le secteur sportif (athlètes et instructeurs), parmi les artisans (15 %) et, sans surprise, parmi les guides touristiques et les animateurs.

### Conclusion

Les données tirées des recensements canadiens permettent de dresser un panorama descriptif général, certes, mais très significatif des caractéristiques de la main-

d'œuvre du loisir et du sport au Québec. Elles nous apprennent que le secteur de l'animation occupe une place importante dans l'ensemble des professions en loisir et en sport au Québec et que le secteur sportif a connu un accroissement modeste. Sans surprise, la région de Montréal compte le plus grand nombre de professionnels, mais l'accroissement démographique des seules régions les plus peuplées, à quelques exceptions près, traduit un déclin démographique régional bien étayé. Un grand nombre de régions administratives peuvent être dites en sous-effectifs. Il s'agit d'une population plus jeune que la moyenne des professions, relativement plus scolarisée. À l'exception du secteur sportif, la profession est davantage féminisée. Le revenu moyen est inférieur à ce que l'on observe dans l'ensemble des professions au Québec, l'écart s'est même légèrement accentué ; de fortes disparités sont à signaler

### Références :

Pronovost, Gilles, 2018, « Les professions du loisir et du sport au Québec », *Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir*, volume 15, numéro 12.

Statistique Canada, 2012, *Classification nationale des professions (CNP) 2011*, Ottawa, Statistique Canada, 1032 p.