



ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



RAPPORT
ANNUUEL
2022-2023

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	4
Présentation de l'organisme	5
Organigramme et vie associative.....	6
Membres de l'équipe.....	7
Formations	8
Retour sur le plan d'action 2022-2023	10
L'ACMI dans son milieu	15
Bilan des services et activités	18
Service de prélèvements sanguins et consultations individuelles.....	19
Programme de réadaptation cardiaque.....	20
La vie à cœur	21
Cafés-rencontres	22
Action-nutrition pour le plaisir et la santé et Formation continue en nutrition.....	23
La vie après un AVC	24
Marche nordique régulière et adaptée	25
Randonnées.....	26
Exercices sur chaise et exercices à distance.....	27
Cardio-secours RCR et DEA et Mobilité et détente.....	28
La santé cardiovasculaire chez la femme	28
Activités découvertes	29
Bilan des communications	30
Plan d'action 2023-2024	32
Conclusion	33
Annexes	

*Pour alléger le document, le genre masculin est employé la plupart du temps pour désigner à la fois les hommes et les femmes.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Encore une fois, nous pouvons affirmer que l'ACMI a connu une année riche en projets et en activités.

Nous n'avons qu'à penser à l'événement *Marcher pour la cause* à la Pépinière du Parc, à l'inauguration des nouveaux locaux, aux conférences offertes dont la nouveauté *La santé cardiovasculaire chez la femme* et les *Activités découvertes*, toujours très en demande.

L'ACMI peut compter sur une équipe d'employés et de professionnels dynamique et inventive et dirigée par une directrice générale des plus dévouée. Au nom de tous les membres du conseil d'administration, nous vous remercions pour tout le travail accompli.



Il importe également de remercier chaleureusement tous nos bailleurs de fonds sans qui l'ACMI ne pourrait poursuivre son œuvre. Année après année, ils permettent d'offrir à nos membres des services de qualité et une panoplie d'activités. Merci beaucoup !

Enfin, un dernier merci au conseil d'administration que j'ai la chance d'animer. Un conseil engagé et vigilant quant à la mission de l'ACMI et ouvert aux propositions de l'équipe. Je les remercie du fond du cœur !

On peut dire, sans l'ombre d'un doute, que l'ACMI demeure présente dans la région de la Mauricie en tant qu'organisme essentiel au mieux-être de la population.

A handwritten signature in cursive script, reading "Ghislaine Boucher". The ink is dark and the signature is fluid and legible.

Ghislaine Boucher,
Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Voici le moment où nous devons faire un temps d'arrêt et regarder le bilan de notre année 2022-2023. Les projets réalisés au courant de l'année ont été axés sur des demandes de collaborations financières et sur le développement de nos services. On peut, entre autres, penser au projet d'agrandissement de nos locaux pour incorporer une plus grande salle de cours, deux bureaux supplémentaires pour les intervenantes professionnelles et un local de rangement. Le volet psychosocial a connu un essor important au cours de la dernière année. Le nombre de consultations individuelles s'est vu doublé et cela peut s'expliquer par les répercussions de la pandémie sur la santé mentale de notre clientèle et le fait qu'il y a eu beaucoup de sensibilisation sur ce sujet d'importance.

En cours d'année, nous avons accueilli deux stagiaires en kinésithérapie de la Belgique (Céline Carel et Élyne Braeuwig), une stagiaire au baccalauréat en kinésiologie de l'UQTR (Johannie Guimond) et une stagiaire à la maîtrise en psychoéducation de l'UQTR (Hélène Gélinas-Germain). Je tiens à les remercier pour l'ensemble du travail accompli durant leur période de stage. Leurs compétences professionnelles, leur goût du travail d'équipe, leur écoute et leur envie d'apprendre ont été fort bénéfiques pour l'association. Je leur souhaite tout le succès mérité dans leur nouvelle vie professionnelle.

Je tiens également à souligner l'apport important de nos bénévoles à l'accueil et au soutien administratif : monsieur Martin Veillette, madame Lina O'Connor, madame Louise St-Onge et madame Sonya Paquin... Et, à tous les bénévoles des différents volets de l'ACMI qui donnent de leur temps et énergie, MERCI ! Votre contribution est importante. En mars dernier, nous avons également accueilli deux nouvelles bénévoles au soutien administratif, madame Carole Cossette et madame Myriam Tremblay. Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de notre équipe !

Je suis vraiment fière de notre équipe. Vous êtes des gens de cœur et toujours si dévoués. Merci également aux partenaires et collaborateurs. Votre soutien est précieux et c'est en travaillant ensemble, vers un même but, qu'on arrive à réaliser de grandes choses. Merci aux membres du conseil d'administration pour votre support et votre travail afin d'assurer le bon fonctionnement et les bonnes orientations de l'organisme.

Je vous invite maintenant à prendre connaissance du rapport d'activité qui dresse le bilan des activités de l'année 2022-2023 et de tout ce qui a contribué à la réalisation de la mission de l'ACMI. Je vous souhaite un bel été et au plaisir de se revoir l'automne prochain.

Bonne lecture !

France Marquis,
Directrice générale

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME



ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



Prévention Soutien Suivi

Mission et objectifs

L'Association des cardiaques de la Mauricie Inc. (ACMI) est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui vient en aide aux personnes atteintes de maladies cardiaques et vasculaires cérébrales ainsi qu'à leur famille. Les services sont aussi accessibles aux personnes présentant des facteurs de risques comme l'obésité abdominale, l'hypertension, le tabagisme, le diabète et le cholestérol.

L'ACMI vise à promouvoir l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes, leur autonomie ainsi que leur intégration dans la société. Les activités ont pour but de les assister dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal. Les membres peuvent compter sur les services des professionnels suivants pour des interventions en prévention et réadaptation cardiovasculaire : infirmières, psychoéducatrice, psychothérapeute, nutritionniste et kinésiologue.

Les objectifs sont :

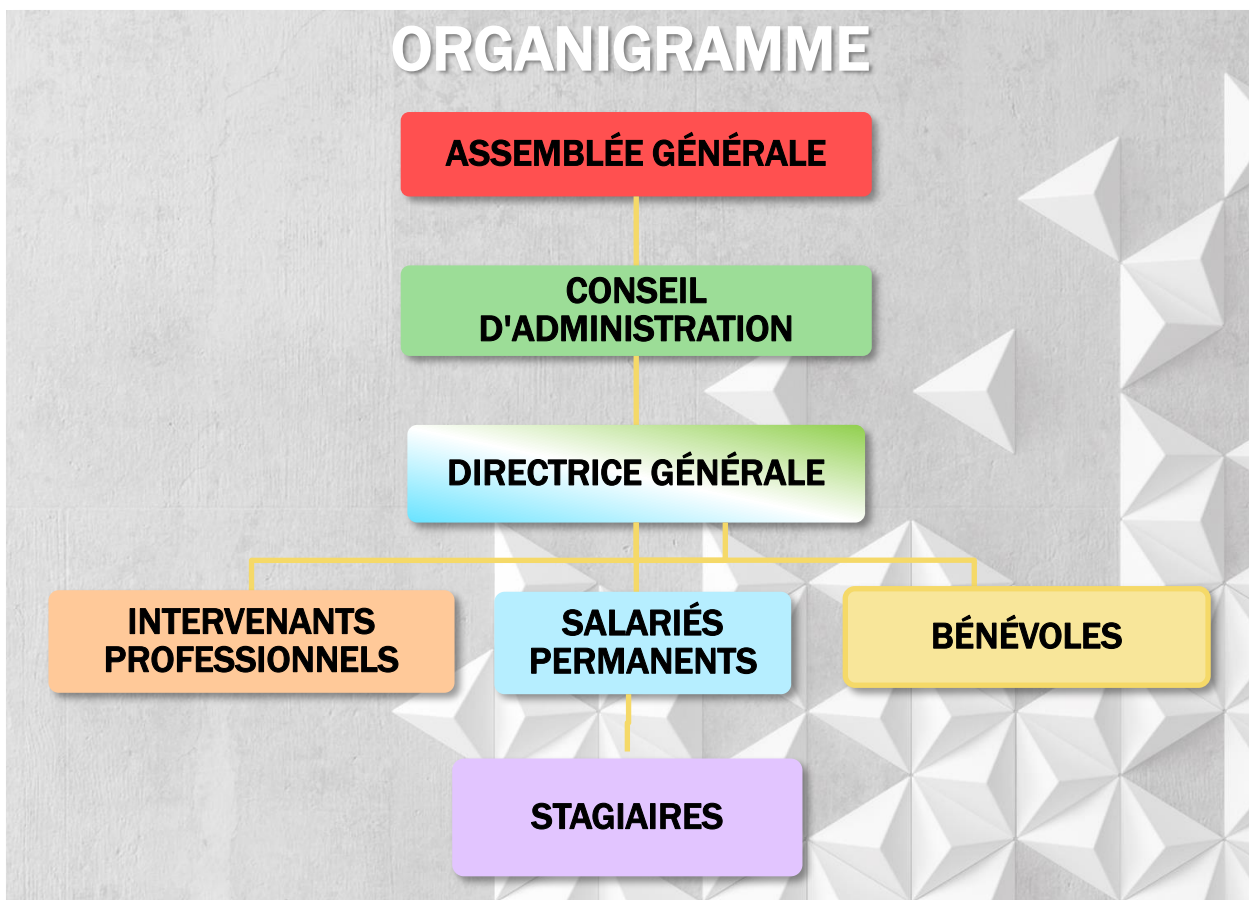
- Regrouper les personnes à risque ou ayant des troubles cardiovasculaires et leurs proches.
- Offrir un programme de réadaptation cardiovasculaire comprenant :
 - L'éducation à une saine alimentation ;
 - Un programme d'activité physique complet ;
 - Un programme de relaxation ;
 - Un service de relation d'aide adéquat.
- Aider les personnes cardiaques à revendiquer certains droits vis-à-vis leur handicap.
- Participer au regroupement d'associations de personnes handicapées afin d'assurer l'exercice de leurs droits.
- Faire la promotion de l'association pour que celle-ci ait un impact régional.

Conformément à sa mission, l'ACMI intervient également par des conférences, des publications ou tout autre moyen qu'elle juge nécessaire auprès de l'ensemble de la population de la région de la Mauricie. Ses intervenants professionnels sont régulièrement appelés à faire des présentations et conférences sur les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. De plus, l'ACMI fait occasionnellement appel à des conférenciers de renom pour des présentations visant l'ensemble de la population.

Période d'ouverture

Du lundi au jeudi, de 9 h 00 à 16 h 00 / 45 semaines d'opération par année, 35 heures par semaine / Répondeur en tout temps

ORGANIGRAMME



L'ACMI compte *642 membres* !

Augmentation de **11,1 %**, soit de **71 membres**
Depuis 2008, au total, ce sont **2 300 membres** qui ont bénéficié de nos services

Vie associative

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Ghislaine Boucher, présidente
- Marthe Grandbois, vice-présidente
- Hélène Charbonneau, secrétaire
- Jeanne-d'Arc Parent, trésorière
- Jacqueline Lacoste, administratrice
- Louis Giroux, administrateur
- Jacques Manseau, administrateur

✓ 8 réunions en présentiel

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022-2023

14 juin 2022

✓ 15 participants

Membres de l'équipe

L'ACMI est composée d'une équipe de salariés permanents, d'intervenants professionnels contractuels, de bénévoles et de stagiaires.

Connectés serrés !

Au total, l'équipe a fait approximativement :



6 300 appels téléphoniques et vidéo-conférences



10 000 échanges courriels



5 000 échanges textos

SALARIÉS PERMANENTS

- **France Marquis**, directrice générale
- **Maryline Roy**, kinésiologue et chargée de projets
- **Molly Chagnon**, kinésiologue
- **Lauréanne Martineau-Crête**, responsable des communications et du développement
- **Marie-Joëlle Hébert-Houle**, agente de bureau et chargée de projets
- **Josée Bolssonneault**, agente de bureau
- **Ève-Marie Carrier**, infirmière clinicienne

INTERVENANTS PROFESSIONNELS

- **Ghisline Pellerin**, infirmière clinicienne
- **Cynthia Robert**, infirmière clinicienne
- **Céline Raymond**, nutritionniste
- **Liliane Ducharme**, psychoéducatrice

STAGIAIRES

- **Hélène Gélinas-Germain**, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation de l'UQTR
- **Céline Carel**, stagiaire en kinésithérapie de la Haute École Léonard de Vinci de Bruxelles
- **Ellyne Braeunig**, stagiaire en kinésithérapie de la Haute École Léonard de Vinci de Bruxelles
- **Johannie Guimond**, stagiaire au baccalauréat en kinésiologie de l'UQTR

BÉNÉVOLES

22 bénévoles pour un total approximatif de 2 000 heures

- **Martin Veillette**, soutien administratif et accueil
- **Lina O'Connor**, soutien administratif et accueil
- **Sonya Paquin**, soutien administratif
- **Louise St-Onge**, soutien aux prélèvements sanguins et *Marcher pour la cause*
- **Louis Giroux**, parrainage, transport CHAUR, GP3R
- **Marcel Fillion**, parrainage
- **Ghislaine Boucher**, parrainage
- **Clément Milot**, transport CHAUR
- **Marthe GrandBois**, GP3R
- **Marielle Houde**, GP3R
- **Jocelyn Mathon**, GP3R
- **Jeanne-d'Arc Parent**, GP3R
- **Thierry Lapointe**, *Marcher pour la cause*
- **Rock O'Connor**, Rallycross, Marche au *Clair de lune*, GP3R et *Marcher pour la cause*
- **Madeleine Bastien**, GP3R
- **Pierre Brûlé**, GP3R
- **Alain Chauvette**, GP3R
- **Hugues Dion**, GP3R
- **Sophie Fournier**, GP3R
- **Stéphane Robillard**, GP3R
- **Hélène Germain-Gélinas**, *Marcher pour la cause*
- **Carole Périgny**, GP3R et *Marcher pour la cause*

FORMATIONS

En plus d'ajouter de nouvelles cordes à leur arc, les formations permettent aux membres de l'équipe de vivre de nouvelles expériences, d'approfondir leurs connaissances et d'en enrichir l'ACMI.



France Marquis, directrice générale

13 avril 2022	10 Trucs réunionite Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières
2, 9 et 16 juin 2022	Optimiser vos réunions Formation continue Cégep de Trois-Rivières

Lauréanne Martineau-Crète, communications et développement

3 mai 2022	10 erreurs à éviter pour votre site internet Déjeuner-conférence par Janie Belcourt, conférencière
17 juin 2022	Webinaire du mois de l'AVC Fondation des maladies du cœur et AVC
26 août 2022	Formation RCR Steve Girard, formateur RCR et PS sénior agréé Fondation des maladies du cœur et AVC
25 novembre 2022	11^e Sommet de l'AVC Fondation des maladies du cœur et AVC
18 janvier 2023	TEAMS d'information sur les Fonds de relance économique
25 janvier 2023	Sommet sur la santé durable Association pour la santé publique du Québec

Marie-Joëlle Hébert-Houle, agente de bureau et chargée de projets

26 août 2022	Formation RCR Steve Girard, formateur RCR et PS sénior agréé Fondation des maladies du cœur et AVC
18 janvier 2023	Formation Cliniciel Cliniciel

Maryline Roy, kinésiologue

26 avril 2022	Conférence du GIRAS Groupe interdisciplinaire de recherche appliquée en santé
13-14 mai 2022	Congrès de la Fédération des kinésiologues du Québec Fédération des kinésiologues du Québec
17 juin 2022	Symposium régional de cardiologie de MCQ Centre cardiovasculaire de la Mauricie
26 août 2022	Formation RCR Steve Girard, formateur RCR et PS sénior agréé Fondation des maladies du cœur et AVC
25 janvier 2023	Sommet de la santé durable Association pour la santé publique du Québec
7 février	Webinaire stress et douleur Bia Formations
21 février	Webinaire la santé cardiaque chez la femme Fondation des maladies du cœur et AVC

Molly Chagnon, kinésiologue

13-14 mai 2022	Congrès de la Fédération des kinésiologues du Québec Fédération des kinésiologues du Québec
17 juin 2022	Symposium régional de cardiologie de MCQ Centre cardiovasculaire de la Mauricie
25 août 2022	Symposium sur la santé cardiovasculaire de la femme
26 août 2022	Formation RCR Steve Girard, formateur RCR et PS sénior agréé Fondation des maladies du cœur et AVC
7 février 2023	Webinaire stress et douleur Bia Formations
21 février 2023	Webinaire la santé cardiaque chez la femme Fondation des maladies du cœur et AVC

Ghisline Pellerin, infirmière clinicienne

25 août 2022	Symposium sur la santé cardiovasculaire de la femme
26 août 2022	Formation RCR Steve Girard, formateur RCR et PS sénior agréé Fondation des maladies du cœur et AVC

Liliane Ducharme, psychoéducatrice

13 avril 2022	Webinaire sur Programme d'aide aux employés (PAE) LifeWorks
4-5 et 11 mai 2022	Formation en prévention du suicide Centre de prévention du suicide Accalmie Annie Therrien, conférencière
2 et 3 juin 2022	Formation en Pharmacologie UQAM
Octobre 2022	Formation psychosociale Association de la fibromyalgie Mauricie et Centre-du-Québec

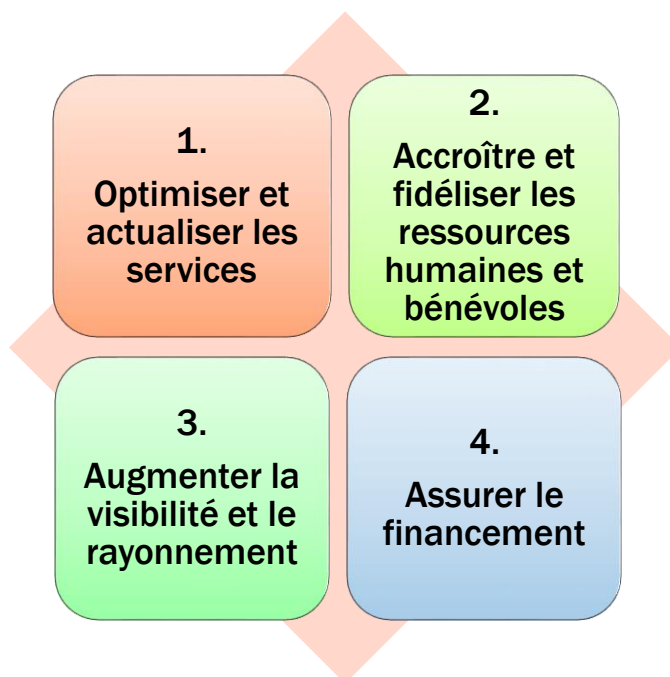
Eve-Marie Carrier, infirmière clinicienne

18 janvier 2023	Formation Cliniciel Cliniciel
-----------------	---



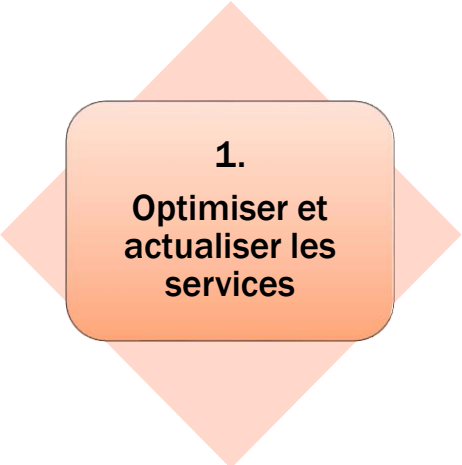
RETOUR SUR LE PLAN D'ACTION 2022-2023

Pour nous guider dans notre travail pour l'ANNÉE 2022-2023, nous avons choisi de miser à nouveau sur les **4 axes stratégiques** suivants :



Les membres et leurs besoins sont en constante augmentation depuis quelques années. Un meilleur soutien financier éviterait à l'ACMI de devoir réduire ses services et faire des coupures dans le personnel. Il serait souhaitable d'améliorer les conditions salariales des employés afin de conserver une équipe forte et de recruter du personnel supplémentaire pour répondre aux besoins grandissants et éviter l'épuisement de l'équipe actuelle.





1.
Optimiser et
actualiser les
services

RÉALISÉ : Rampe d'accès pour personnes à mobilité réduite

Une rampe d'accès et une porte automatisée ont été aménagées et installées à l'entrée arrière du bâtiment afin d'offrir une accessibilité universelle à nos locaux.

RÉALISÉ : Agrandissement des locaux

Des travaux d'agrandissement ont été effectués entre octobre 2022 et janvier 2023. L'acquisition des 1025 pi² supplémentaires aura permis d'ajouter deux bureaux de consultation, une deuxième et plus grande salle de cours ainsi qu'un espace de rangement adapté à la loi 25 sur la protection des renseignements personnels. Il est maintenant possible de répondre à plus de demandes de services en même temps, et ce, dans de meilleurs délais. De plus, nous pouvons accueillir plus de gens lors de nos formations et augmenter l'offre des cours de groupe. L'équipe agrandie a également plus facilement accès à une salle de réunion.

EN COURS : Classement numérique

Le besoin de développer une méthodologie commune pour classer la documentation informatique est toujours d'actualité. Nous recherchons un appel de projet qui pourrait nous aider à engager une ressource pour nous accompagner dans le projet.

EN COURS : Logiciel Cliniciel

Nous travaillons sur l'implantation du logiciel Cliniciel qui permettra de simplifier et de rendre plus efficace la gestion des prélèvements sanguins. Cliniciel est un logiciel multilingue, personnalisable et sans-papier qui a été conçu pour aider les professionnels du domaine de la santé à structurer leurs services. Il permet de gérer tous les aspects d'un dossier médical, de la prise de rendez-vous jusqu'au suivi du patient.

EN COURS : Actualisation du volet activité physique du Programme de réadaptation cardiaque (PRC)

Dans l'optique d'améliorer le PRC, nous travaillons à développer des méthodes d'évaluation visant à mesurer l'appréciation des services reçus en kinésiologie et à mieux identifier les besoins des participants. L'intégration de l'entretien motivationnel et la mise en place d'entraînements de groupe est aussi en cours pour les participants au programme.

2.

Accroître et
fidéliser les
ressources
humaines et
bénévoles

3.

Augmenter la
visibilité et le
rayonnement

EN COURS : Préparation de capsules vidéo sur le traitement du trauma en psychothérapie

Le montage final est en cours de réalisation pour les capsules informatives sur le trauma avec la psychologue Évelyne Donnini.

RÉALISÉ : Soutien administratif par les bénévoles

Les ressources bénévoles ont joué un rôle important dans la réalisation de tâches administratives pour l'année 2022-2023, permettant ainsi d'alléger la tâche de certains employés au sein de l'administration afin qu'elles se concentrent sur la recherche de financement.

EN COURS : Accroissement et fidélisation des ressources humaines

Nous souhaitons assurer une sécurité d'emploi aux employés déjà en poste et améliorer les conditions salariales des employés afin de conserver une équipe forte et de recruter du personnel supplémentaire pour répondre aux besoins grandissants et éviter l'épuisement de l'équipe actuelle.

RÉALISÉ : Conférence de presse et visite des nouveaux locaux

Le mercredi 29 mars 2023, à 13h30, a eu lieu l'inauguration officielle des nouveaux locaux en présence des médias et des partenaires de l'ACMI. Les membres ont été invités à venir visiter les nouveaux locaux. Ce sont près d'une trentaine de personnes qui ont participé.

EN COURS : Site Web amélioré

L'amélioration et la révision du site Web est toujours en cours et évolue au fil du temps et des besoins.

EN CONTINU : Offres en résidences, entreprises et organismes communautaires

La programmation est adaptée aux résidences pour personnes âgées, aux entreprises et aux organismes communautaires. Une clinique de dépistage mobile de la maladie cardiovasculaire est également offerte (test de glycémie, les saines habitudes de vie, l'activité physique...).

4.
Assurer le
financement

EN COURS : Augmentation du financement PSOC

Plusieurs démarches ont été effectuées afin d'augmenter l'apport de la subvention récurrente assurée par le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC). Nous sommes présentement en attente des retombées de ces démarches. Cela éviterait à l'ACMI de devoir réduire ses services et faire des coupures dans le personnel.

RÉALISÉ : Demande de subvention récurrente

La demande annuelle de subvention récurrente (Programme de soutien aux organismes communautaires - PSOC) a été déposée pour l'année financière 2022-2023.

RÉALISÉ : Demandes de subvention (appels de projets)

Sept demandes de subventions et projets non récurrents ont été déposés cette année.

RÉALISÉ : Rapports et redditions de compte

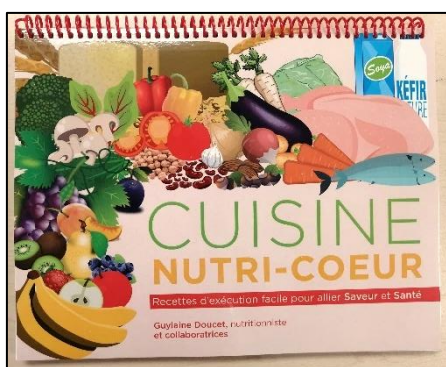
Sept rapports et redditions de compte ont été produits à l'attention de nos différents bailleurs de fonds.

RÉALISÉ : Campagnes de financement

- Grand défi caritatif canadien (juin)
- Mardi je donne (novembre)
- Vente de savons (en continu)
Créés par notre collègue Lauréanne M.-Crête.
- Vente de cartes de souhaits (en continu)
Créées par un membre siégeant au CA de l'ACMI, madame Marthe Grandbois.
- Vente du livre « Cuisine Nutri-Cœur » (en continu)
Créé par la nutritionniste Guylaine Doucet avec la collaboration de Pascale Allard, Brigitte Bédard, Christiane Boisvert, Maryse Côté, Mireille Gagnon, Karine Gélinas, Céline Raymond nutritionniste et Lise Richard.
- Dons spontanés
- Dons In Memoriam

RÉALISÉ : Récolte de fonds en partenariat avec des évènements locaux

Des partenariats ont permis à l'ACMI de récolter des fonds sous forme de pourboires et de ristournes (*Rallycross Trois-Rivières, Grand Prix de Trois-Rivières et Marche au Clair de lune de la Pépinière du Parc*)



RÉALISÉ : Activité de financement

L'activité de financement « **MARCHER POUR LA CAUSE** », a été réalisée de nouveau cette année, pour la deuxième fois, en partenariat avec monsieur Robin Lapointe, propriétaire de la Pépinière du parc. L'événement a eu lieu le samedi 18 février 2023 et c'est près de 110 personnes qui y ont participé. Le porte-parole de l'événement a été monsieur Patrick Charlebois, marathonien.



L'ACMI DANS SON MILIEU

L'Association des cardiaques de la Mauricie croit en l'importance de la concertation et de la solidarité entre les organismes et elle s'associe le plus souvent possible à des organisations dont les préoccupations sont complémentaires aux siennes. C'est pourquoi elle s'engage et s'implique auprès d'organismes et de regroupements en donnant des avis, en assistant à des assemblées, en siégeant sur des conseils d'administration et en participant à des projets. De plus, afin d'assurer la cohésion et le travail d'équipe, plusieurs rencontres multidisciplinaires réunissant les employés et les intervenants professionnels ont eu lieu tout au long de l'année.

Implications et représentations

RENCONTRES ACMI

- | | |
|---|---------------|
| • Employés | 16 rencontres |
| • Équipe multidisciplinaire (employés, intervenants, bénévoles) | 3 rencontres |
| • Équipe réadaptation cardiaque | 3 rencontres |

STAGIAIRES

- | | |
|--|---------------|
| • Accueil et suivis | 30 rencontres |
| - Deux stagiaires en kinésithérapie de Belgique | |
| - Une stagiaire en Maîtrise en psychoéducation de l'UQTR | |
| - Une stagiaire en kinésiologie de l'UQTR | |

CENTRE DE FORMATION COMMUNAUTAIRE DE LA MAURICIE (CFCM)

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| • Conseil d'administration | 6 rencontres |
| • Assemblée générale annuelle | 1 rencontre |
| • Lancement de la boîte à outils | 1 rencontre |

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE (CABL)

- | | |
|---|--------------|
| • Conseil d'administration | 3 rencontres |
| • Rencontre avec la directrice générale | 1 rencontre |

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DU CENTRE-DU-QUÉBEC ET DE LA MAURICIE (TROC CQM)

- | | |
|--|--------------|
| • Conseil d'administration | 3 rencontres |
| • Comité exécutif | 2 rencontres |
| • Assemblée générale annuelle | 1 rencontre |
| • Rencontre avec co-présidence et employé.e.s | 1 rencontre |
| • Rencontre avec Steven Roy Cullen, candidat de Québec Solidaire dans la circonscription de Trois-Rivières | 1 rencontre |
| • Entrevues d'embauches | 2 rencontres |

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC (CIUSSS MCQ)

- | | |
|--|-------------|
| • Présentation de nos services à Directrice adjointe de l'accessibilité à la 1re Ligne et des programmes GMF et maladies chroniques / Porteuse du dossier autochtone | 1 rencontre |
| • Rencontre avec le conseiller au programme de soutien aux organismes communautaires | 1 rencontre |
| • Rencontre avec l'organisatrice communautaire | 1 rencontre |

REGROUPEMENT DES BINGOS DE TROIS-RIVIERES (RBTR)

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| • Conseil d'administration | 4 rencontres |
| • Rencontre comité exécutif | 1 rencontre |
| • Assemblée générale annuelle | 1 rencontre |

APPUI PROCHES AIDANTS

- | | |
|--|--------------|
| • Rencontre d'informations concernant l'appel de projet collaboratif | 2 rencontres |
|--|--------------|

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC)

- | | |
|--|-------------|
| • Assemblée générale annuelle | 1 rencontre |
| • 25 ^e anniversaire de la CDC | 1 rencontre |

DIVERSES RENCONTRES/ REPRÉSENTATIONS

- | | |
|---|---------------|
| • Comptable | 2 rencontres |
| • Logiciel Cliniciel | 1 rencontre |
| • Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières | 1 rencontre |
| • Bénévoles | 8 rencontres |
| • Partenaires et collaborateurs | 16 rencontres |
| • Intervenant.e.s et/ou employées | 21 rencontres |
| • Représentation URLSM | 1 rencontre |
| • École secondaire Le Tremplin – Frappe séductrice jeunesse | 1 rencontre |
| • CDC Des Chenaux | 1 rencontre |
| • Table de concertation des aînés de Trois-Rivières | 1 rencontre |
| • Salon vivre et vieillir chez-soi! | 1 rencontre |
| • STTR – Tarification sociale | 2 rencontres |
| • Départements associés à la cardiologie - CHAUR | 1 rencontre |
| • Rendez-vous 100% Aînés | 1 rencontre |
| • Attaché politique du député de Trois-Rivières | 1 rencontre |

Présentations d'ateliers et de conférences

- Nutrition et santé préventive – 7 ateliers
- Activités physiques et proches aidants – 1 conférence
- Activités physiques et AVC – 1 conférence
- La santé cardiovasculaire chez la femme – 5 conférences
- Activités physiques et maladies chroniques – 1 conférence
- Les saines habitudes de vie et la retraite – 1 conférence
- Le pouvoir des émotions – 2 conférences

IMPLICATIONS BÉNÉVOLES DES SALARIÉES ET DES INTERVENANTES

- **France Marquis** : Rallycross, Marche au *Clair de lune*, GP3R et *Marcher pour la cause*
- **Maryline Roy** : Rallycross, Marche au *Clair de lune*, GP3R et *Marcher pour la cause*
- **Molly Chagnon** : Rallycross et *Marcher pour la cause*
- **Lauréanne Martineau-Crête** : Rallycross, Marche au *Clair de lune*, GP3R et *Marcher pour la cause*
- **Marie-Joëlle Hébert-Houle** : GP3R, Marche au *Clair de lune* et *Marcher pour la cause*
- **Josée Boissonneault** : GP3R
- **Lillane Ducharme** : *Marcher pour la cause*

Partenaires financiers et principaux bailleurs de fonds

- Appui Proches aidants
- CIUSSS MCQ Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Député de Trois-Rivières, Jean Boulet
- Députée de Lavolette-Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif
- Députée de Champlain, Sonia LeBel
- Député de Maskinongé, Simon Allaire
- Innovation et Développement économique (IDE) Trois-Rivières
- Les Chevaliers de Colomb, conseil 6874
- Les Chevaliers de Colomb, conseil 1001
- Ministre de la santé et des services sociaux, Christian Dubé
- PARTICIPATION
- Premier ministre du Québec, François Legault
- Programme Action Aînés du Québec (PAAQ)
- Regroupement des bingos de Trois-Rivières (RBTR)
- Unité régionale de Loisir et de Sport de la Mauricie (URLSM)
- Ville de Trois-Rivières, Aide à la relance et programme d'aide aux projets spéciaux
- Ville de Trois-Rivières, Société d'habitation du Québec
- Ville de Trois-Rivières, Maire Jean Lamarche



Partenariats et collaborations

- Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du Centre du Québec (APAMCQ)
- Association des personnes handicapées actives de Mékinac
- Hebdo journal de Trois-Rivières, Saint-Maurice et Mékinac
- Les GMF du territoire de la Mauricie
- Les omnipraticiens de la région de la Mauricie
- Nutritionnistes du groupe Projets santé
- Radio communautaire de la MRC de Maskinongé, 103,1
- Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
- Table régionale des organismes communautaires du Centre-du-Québec et de la Mauricie (TROC CQM)
- UQTR :
 - Centre de l'activité physique et sportive (CAPS)
 - Clinique universitaire en kinésiologie (CUK)
 - Département des Sciences de l'activité physique
 - Département des Sciences infirmières

BILAN DES ACTIVITÉS ET SERVICES

À travers ses quatre volets d'intervention, l'ACMI se donne le mandat d'offrir un vaste éventail de services individuels et d'activités de groupe. Vous découvrirez notre offre comme suit dans les pages suivantes :

- ✓ Une courte description du service ou de l'activité offert
- ✓ Le nombre de services et d'activités réalisés
- ✓ Le nombre de personnes touchées
- ✓ La note d'appréciation globale des participants pour certaines activités, qui est une moyenne de leurs évaluations par rapport aux cinq questions suivantes :

Comment qualifieriez-vous...

- L'activité dans son ensemble?
- La prestation de l'animateur?
- La pertinence du sujet abordé?
- La pertinence de l'information reçue?
- Le confort de la salle ou de l'endroit choisi (dans le cas d'activités extérieures)?



Au total, l'ACMI a réalisé en 2022-2023 :

4 886 participations aux services individuels et activités de groupes

2 791 participants aux services individuels et activités de groupes

2 200 personnes rejointes par les activités grand public (Conférences)

2 063 consultations individuelles avec les intervenants professionnels

Et a reçu la note d'appréciation globale de :

92 %

Service de prélèvements sanguins

- ✓ **643** membres différents ont bénéficié du service
- ✓ **936** rendez-vous ont été enregistrés
- ✓ **870** rendez-vous effectués en tenant compte des absences non motivées
- ✓ Baisse de **15,80 %** des rendez-vous enregistrés soit l'équivalent de **176** rendez-vous
- ✓ **60 %** des membres utilisent le service par rapport à **63 %** l'année précédente
- ✓ **5 %** des rendez-vous enregistrés concernent un suivi RNI et/ou coumadin



La diminution du nombre de rendez-vous observée en 2022 s'explique par le nombre de journées clinique amputées de l'horaire habituel de 5 cliniques par mois. Mesure exceptionnelle étant donné le remplacement temporaire de la ressource régulière en soins infirmiers, secteur prélèvement sanguin. Nous comptons 5 journées clinique en moins en 2022 et 3 à 4 journées clinique devant être partiellement comblées en début d'année 2023

Consultations individuelles

SOINS INFIRMIERS : 148 consultations individuelles
15 injections

KINÉSIOLOGIE : 293 consultations individuelles

NUTRITION : 52 consultations individuelles
21 consultations individuelles dans le cadre du Programme de réadaptation cardiaque (PRC)

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL : 140 consultations individuelles



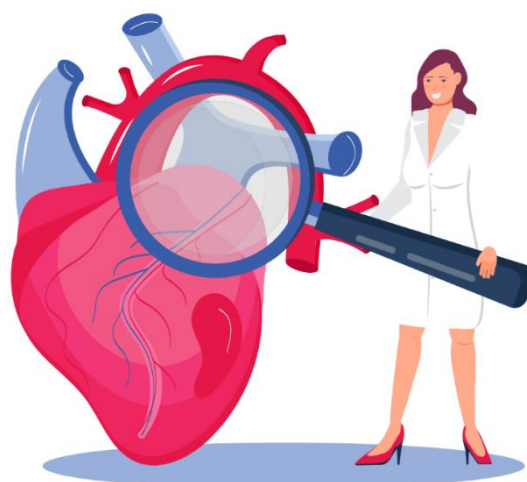
Programme de réadaptation cardiovasculaire (PRC)

Le programme de réadaptation cardiovasculaire s'adresse aux personnes ayant eu un problème cardiaque ou une aggravation de leur maladie cardiovasculaire dans les 6 derniers mois et dont le médecin les encourage à modifier leurs habitudes de vie. Les participants reçoivent un accompagnement multidisciplinaire personnalisé pour les aider dans la prise en charge de leur maladie cardiovasculaire. Chaque participant a accès à :

- 4 consultations individuelles en soins infirmiers
- 8 semaines d'entraînement supervisé en kinésiologie, à raison de 2 X semaine
- 2 rencontres en psychoéducation
- 1 cours de nutrition comprenant 8 séances de 3 heures
- 2 consultations individuelles avec la nutritionniste au besoin
- 4 conférences de 3 heures sur la santé cardiovasculaire

27
Participants

- **60 à 85%** de la population mondiale qui présente un mode de vie sédentaire et avec une insuffisance d'activité physique est à l'origine de près de **3,5%** de l'ensemble des décès chaque année (Çakal et al., 2022).
- Les programmes de réadaptation cardiovasculaires ont démontré leur capacité à diminuer la mortalité cardiaque et totale respectivement de **13 à 24%** dans les 3 premières années suivant l'événement cardiaque et leur capacité à réduire les réadmissions hospitaliers l'année suivante de l'événement de **31%** (Resurrección et al., 2019).
- L'activité physique à elle seule permet d'améliorer le portrait clinique du patient, de contribuer à améliorer les capacités fonctionnelles, de réduire les symptômes, de renforcer le muscle cardiaque et de contribuer à une meilleure qualité de vie en optimisant le retour au travail/loisir et l'indépendance aux activités quotidiennes.
- Bien que la réadaptation cardiaque prouve son efficacité pour réduire la mortalité cardiaque et totale, peu de ces programmes incorporent des stratégies pour aider les patients à maintenir l'activité physique sur le long terme comme c'est le cas à l'ACMI.



La vie à cœur

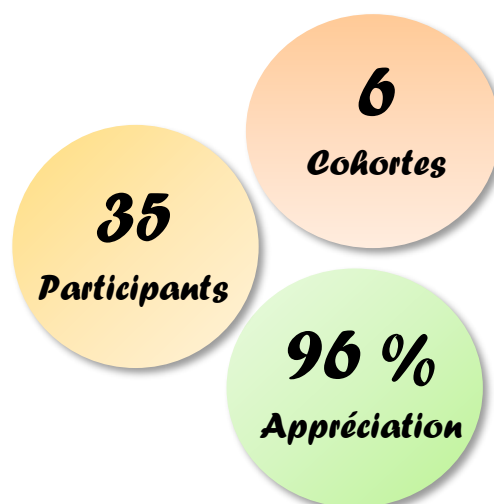
Ce programme d'éducation en santé cardiaque regroupe les quatre volets d'intervention de l'ACMI sous forme de formations visant à faire découvrir les étapes essentielles de la réadaptation et de la prévention secondaire.

- MALADIE CARDIOVASCULAIRE ET MÉDICATION, Ghislaine Pellerin, infirmière clinicienne
- ACTIVITÉ PHYSIQUE, Maryline Roy, kinésiologue
- NUTRITION, Céline Raymond, nutritionniste
- SANTÉ MENTALE, Liliane Ducharme, psychoéducatrice et Hélène Gélinas-Germain, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation



Les participants ont apprécié...

- La bonne description et l'explication de la maladie
- L'animation dynamique
- L'augmentation de leur motivation dans l'adoption de saines habitudes
- Apprendre à mieux gérer les situations de stress



Cafés-rencontres

Animés par Liliane Ducharme, psychoéducatrice et Hélène Gélinas–Germain, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation, les participants échangent en petit groupe sur des thématiques visant le mieux-être.

THÈMES

AVRIL	Vieillir pour le meilleur et pour le pire
MAI	Les petits bonheurs de la vie
JUIN	Apprendre à dire non, se respecter et respecter les autres
SEPT.	Vivre avec ses émotions
OCT.	Trouver le calme dans la tempête
NOV.	Persévérer dans les saines habitudes
DÉC.	Apprivoiser ses démons intérieurs
JANV.	Les résolutions de la nouvelle année, partir du bon pied
FÉV.	Faire le point sur nos relations et vivre seul
MARS	L'influence des projets sur le bien-être psychologique et la santé mentale

17

**Cafés-
rencontres**

92

Participants

78 %

Appréciation

Les participants ont apprécié...

- Les partages
- L'écoute et le respect du groupe
- La bonne animation
- L'ambiance de confiance mutuelle
- Sincérité des participants



Action-nutrition pour le plaisir et la santé

Ce programme de huit rencontres est animé par Céline Raymond, nutritionniste. Il porte principalement sur :

- L'INTERPRÉTATION DE L'ÉTIQUETAGE NUTRITIONNEL afin de pouvoir faire, en fonction de ses besoins, les meilleurs choix d'aliments à l'épicerie, puis de déterminer des portions appropriées;
- LA COMPOSITION DE MENUS en vue d'une alimentation savoureuse, nutritive et rassasiante, pour un mieux-être au quotidien.

8

Cohortes

111

Participants

Les participants ont apprécié...

- L'animation professionnelle
- La compétence de l'animatrice
- Le plaisir dans l'apprentissage



Formation continue en nutrition

Cette formation donne suite aux cours de nutrition en raison d'une fois par mois pour les personnes qui désirent maintenir leurs connaissances à jour. C'est aussi une belle façon de rester motivé et de s'entraider.

175

Participations

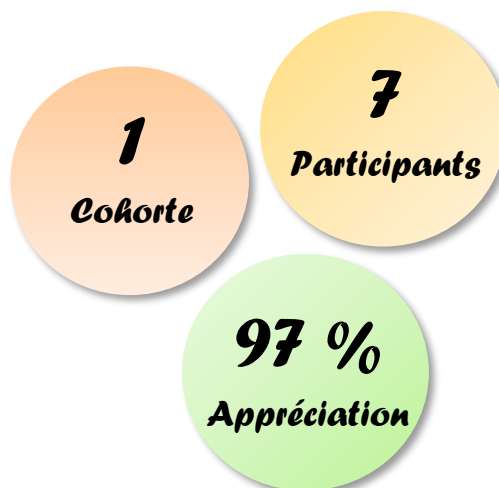
36

Rencontres

La vie après un AVC

Vous rencontrez des défis associés à la vie après un AVC ? Ce programme d'aide au rétablissement comporte **8** rencontres de groupe et vise à outiller les survivants de l'AVC et leurs proches. Quelques thèmes abordés :

- Comprendre l'AVC
- L'importance de l'activité physique
- Les changements physiques
- La saine alimentation
- Cognition, perception et énergie
- Les émotions et les relations
- Le travail et les loisirs



Le programme est présentement en actualisation par la Fondation des maladies du cœur et AVC. Les cours seront offerts à compter du printemps 2024.

Soutenu et encadré par : 

Organisme partenaire : 



Marche nordique régulière

Cette activité permet aux membres de pratiquer une activité physique tout en prenant un bain d'air frais, socialisant et découvrant de nouveaux endroits. La marche nordique possède également des avantages spécifiques à la population cardiaque comme l'amélioration du tonus musculaire et de la capacité fonctionnelle.

L'utilisation de 2 bâtons aide le marcheur à se propulser vers l'avant et de solliciter l'ensemble des muscles du corps. La consommation d'oxygène et la dépense énergétique s'en voient augmentées, favorisant la perte de poids. Cette méthode simple et sécuritaire s'adresse aux personnes de tous âges.

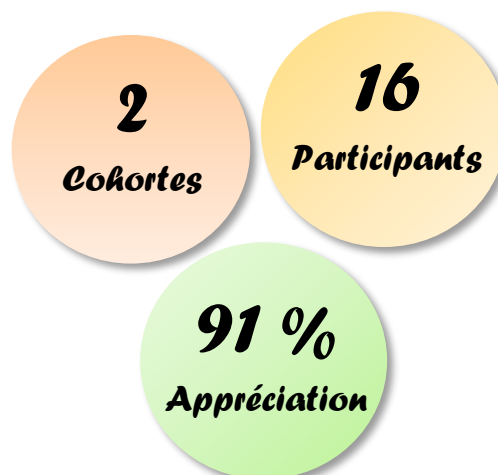
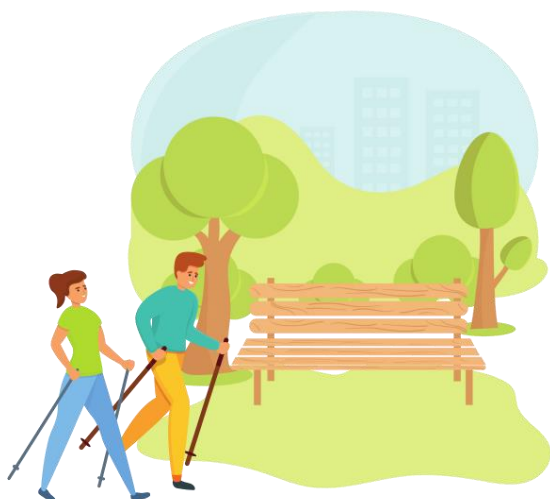
Les participants ont apprécié...

- Convivialité de la pratique
- Découverte d'une diversité de lieux
- Animation dynamique
- Fait du bien physiquement et mentalement



Marche nordique adaptée

Le groupe de *marche adaptée* se distingue par la plus courte distance parcourue et la présence de bancs pour prendre des pauses.



Randonnées

Les mordus de marche nordique ont pu apprécier ces occasions de marche en sentiers qui les ont sortis de leur zone de confort!

LIEUX VISITÉS POUR MARCHÉ NORDIQUE ET RANDONNÉ

Parc des Terrasses du fleuve
Parc Laviolette
Parc Lambert
Parc Linéaire des Côteaux
Parc Pie XII
Parc Fortin
Parc Robert-Bourassa
Parc Châteaudun
Parc écologique Godefroy,
Promenade T-R sur Saint-Laurent
Sentier Forestia / Moulin Seigneurial
Sanctuaire du Cap
Parc de l'île Saint-Quentin
Lieu Historique national des Forges-du-
Saint-Maurice
Aire écologique de la Terre des Loisirs
Parc de la Mauricie
Aire écologique de la rivière Milette

5

Randonnées

16

Participants



Exercices sur chaise

Les exercices sur chaise répondent aux besoins des personnes éprouvant de la difficulté à marcher sur une longue distance dû à un souffle court ou à une douleur dans les jambes. Ils permettent de bouger dans une position sécuritaire et facilement modulable selon la condition de chacun. Les séances sont offertes en petits pour permettre à la kinésiologue de bien encadrer ses participants aux besoins particuliers.



3

Cohortes

22

Participants

93 %

Appréciation

Exercices à distance

L'activité a eu lieu sur la plateforme Zoom. Des exercices ont été proposés et adaptés en fonction de la condition physique des participants. Les exercices à distance ont eu lieu pour la dernière fois au printemps 2022 considérant la fin de la pandémie de Covid-19.



3

Participants

1

Cohorte

Cardio secours RCR et DEA

Les membres ont été invités à apprendre les gestes à poser en cardio-secours et ils ont reçu une attestation officielle de la Fondation des maladies du cœur et AVC Canada.

1
Cohorte

5
Participants



Mobilité et détente

Des mouvements et techniques de respiration simples ont été proposés pour se détendre. Ces repères corporels visaient à mieux maîtriser le stress, qui est un facteur de risque sous-estimé des maladies cardiovasculaires.



2
Cohortes

13
Participants

La santé cardiovasculaire chez la femme

Conférence sur la prévention primaire et secondaire de la maladie cardiovasculaire chez la femme et clinique de dépistage mobile des facteurs de risque cardiovasculaire :

- Prise de pression artérielle
- Glycémie capillaire
- Mesures anthropométriques
- Questionnaire sur l'état de santé et les habitudes de vie

Conseils adaptés et référencement selon les besoins. Animé par Maryline Roy, kinésologue.



2
Conférences

45
Participant

96 %
Appréciation

Activités découvertes

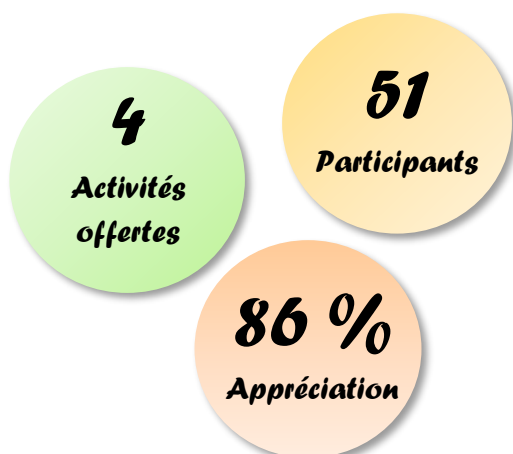
Offertes dans le cadre de l'événement ParticipACTION, les activités découvertes ont permis d'expérimenter de nouvelles activités physiques de façon sécuritaire et encadrée. Le matériel nécessaire à l'activité était fourni.

Activités offertes :

- Pickleball (2X)
- Disc golf
- Randonnée pédestre au parc de l'île Melville à Shawinigan
- Entraînement en salle au CAPS de l'UQTR



Partenaire :  **PARTICIPACTION**



BILAN DES COMMUNICATIONS

L'ACMI se fait un devoir de promouvoir ses services et ses activités :

- Réalisation d'un dépliant de programmation
- Gestion des réseaux sociaux
- Recherche de commanditaires
- Mise à jour du site Internet
- Production d'infolettres
- Représentation de l'organisme dans divers événements
- Rédaction de communiqués de presse
- Entrevues
- Création d'outils de publicité



36 528 personnes ont été rejointes via les réseaux sociaux



Facebook

Couverture Facebook : **21 553 personnes rejointes**

Visites de la page et du profil : **2 225**

Mentions « j'aime » de la page : **121**

Nombre de publications : **105**

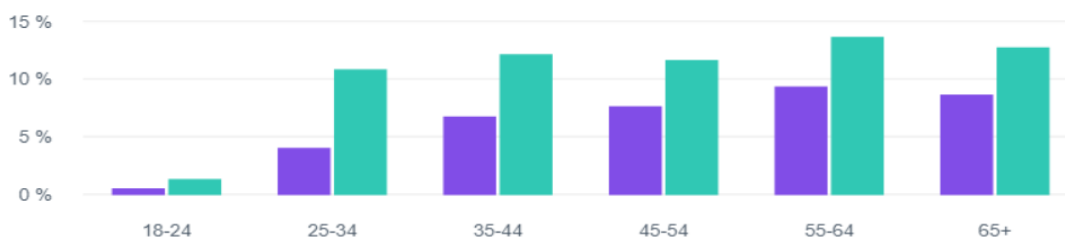
Âge et genre de notre audience

Audience

[Créer une publication](#)

Âge et genre

- Hommes 37.40%
- Femmes 62.60%



Provenance de notre audience

49 %	Trois-Rivières
7.2 %	Shawinigan
3.7 %	Sainte-Anne-de-la-Pérade
2.6 %	Shawinigan-Sud
2.2 %	Québec
2.1 %	Montréal
1.5 %	Bécancour
1.5 %	Champlain
1.5 %	Sainte-Geneviève-de-Batiscan
1.9 %	Louiseville



YouTube

Compte créé le **28 septembre 2021**

6 capsules informatives par les stagiaires en soins infirmiers sont disponibles sur notre chaîne.

Nombre de vues : **420**



Instagram

Compte créé le **31 janvier 2022**

57 publications

209 abonnements

Couverture : **670** personnes rejointes

Visites de profil : **70**



MailChimp

27 envois massifs



Site Web

35 987 visites d'avril 2022 à mars 2023

14 344 visiteurs d'avril 2022 à mars 2023

PLAN D'ACTION 2023-2024



1. VIE ASSOCIATIVE ET GESTION DÉMOCRATIQUE

- Conseil d'administration
- Assemblée générale annuelle
- Consultations auprès des membres
- Mise à jour de nouvelles politiques internes

2. SERVICES AUX MEMBRES

- Poursuivre les services et les activités
- Bonifier notre offre actuelle et développer des nouveautés
- Volet psychosocial : bonification de l'offre
- Maintenir nos ressources bénévoles
- Élargir nos services sur le territoire de la Mauricie

3. FINANCEMENT

- Poursuivre la consolidation de l'équipe de travail
- Poursuivre les démarches de financement récurrente et non-récurrente (appels de projets)

4. OPTIMISER ET ACTUALISER LES SERVICES

- Classer les dossiers informatiques
- Informatiser le service de prélèvements sanguins
- Transférer la gestion des membres au numérique
- Utiliser un calendrier numérique simplifié
- Développer divers outils d'accompagnement personnalisé
- Promouvoir l'ACMI via les réseaux sociaux
- Poursuivre la révision de notre site Web
- Projet d'étude sur le développement des services en soutien psychosocial (Centraide - Fonds de relance des services communautaires)

5. POURSUIVRE LE DÉVELOPPEMENT DE CONCERTATION ET DES PARTENARIATS

- S'impliquer sur différentes tables de concertation
- Poursuivre notre développement de partenariat auprès de diverses instances

CONCLUSION

Le rapport 2022-2023 fait état de la variété et la popularité des services offerts à la population par l'Association des cardiaques de la Mauricie (ACMI). Par son œuvre communautaire en prévention primaire et secondaire des maladies cardiovasculaires, l'ACMI allège la pression exercée sur le système de santé, accentuée par le vieillissement de la population et l'accroissement du nombre de personnes atteintes de maladies chroniques.

Si les torts que causent les problèmes de maladies cardiovasculaires ne sont plus à démontrer, il reste encore beaucoup de travail à faire pour accompagner la population dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal. C'est par l'effort concerté de son équipe multidisciplinaire que l'ACMI compte continuer à accomplir cette mission.

En cinq ans, les demandes ont explosé (augmentation de 65% du nombre de membres) et un meilleur soutien financier est nécessaire. Cela éviterait à l'ACMI de devoir réduire ses services et faire des coupures dans le personnel. De plus, il serait souhaitable d'améliorer les conditions salariales des employés afin de conserver une équipe forte et de recruter du personnel supplémentaire pour répondre aux besoins grandissants et éviter l'épuisement de l'équipe actuelle.

Finalement, il importe de nommer que la clientèle de l'ACMI est principalement composée de personnes âgées, dont un grand nombre ont des ressources financières très limitées. Dans le contexte de manque de financement actuel, l'ACMI n'arrive plus à leur offrir la gratuité des services. Il est important de demeurer une ressource accessible pour les personnes à faible revenu car l'Association est plus qu'un ensemble de services, c'est un milieu de vie et un filet social pour une grande partie des personnes rejointes.

C'est avec conviction que l'équipe de l'ACMI continuera d'accomplir la mission de l'organisme, car elle ne peut que constater, année après année, la nécessité de ses services. Nous espérons trouver le financement manquant pour procéder à la mise à niveau des services face à la demande grandissante.

ANNEXES

Revue de presse

Salon 100% aînés - Hebdo 14 septembre 2022



Agrandissement ACMI (Hebdo et Nouvelliste)

Nouveliste



Hebdo

Vent de changement à l'Association des cardiaques de la Mauricie



Entrevue à NousTv avec Lauréanne Martineau-Crête (responsable des communications et du développement), le 30 mars 2023, animé par Yanick Denoncourt de l'émission Connecté Mauricie.



Photos



**Rencon
Cullen, candidat de Québec
Solidaire dans la circonscription
de Trois-Rivières- 23 août 2022**

Match des Lions (loges) – 29 décembre 2022



**Entrevue thématique :
Santé mentale / Mémo de la Corpo 27 février
2023 (avec Hélène Gélinas Germain)**



Soirée des Fêtes de la CDC Des Chenaux – 9 décembre 2022



Rendez-vous 100% Aînés de Shawinigan (Céline Raymond, nutritionniste et Lauréanne Martineau-Crête, responsable des communications étaient présentent)



Témoignages

27 janvier 2022

Le bouleversement : Je suis à l'hôpital, couchée sur une table dans la salle d'opération. J'ai un peu peur, j'ai froid! Le cardiologue installe des stents dans mon cœur qui était malade sans que je le sache. À la fin de l'intervention, qui a duré deux longues heures, le médecin est satisfait, tout s'est bien déroulé selon lui. Je suis soulagée!

Mais je ne m'attendais pas à tout ça. Qu'est-ce qui m'arrive? J'ai de la difficulté à réaliser ce qui se passe. Mille et une questions surgissent dans ma tête. Je ne sais plus quoi penser, ni comment agir. Est-ce que ça peut se reproduire? Qu'est-ce que je dois faire maintenant? En ce moment je me sens désemparée et vulnérable. J'ai besoin de réponses, j'ai besoin d'aide. C'est impensable pour moi de rester dans cet état. Je dois absolument faire quelque chose.

Secours et solutions : Neuf jours plus tard, le 7 février, je m'inscris pour devenir membre de l'Association des cardiaques de la Mauricie. On m'accueille chaleureusement avec un beau sourire. Voilà qui commence bien! Merci Marie-Joëlle. En plus, j'apprends que j'ai droit au programme de réadaptation cardiovasculaire. Je suis entourée et conseillée, actuellement, par une équipe composée de professionnels de la santé.

La vie à cœur : J'assiste aux formations d'une durée de trois heures présentées par chaque spécialiste. Je suis ravie d'apprendre tant de choses!

Infirmière : Je rencontre individuellement Ghislaine, infirmière. Elle ouvre mon dossier, répond à mes questions, me donne l'information pertinente et me fixe un prochain rendez-vous pour un suivi. Je suis confiante et déjà plus rassurée.

Nutritionniste : J'ai terminé le cours Action-Nutrition qui dure huit semaines. Céline Raymond, diététiste-nutritionniste passionnée, nous apprend à équilibrer notre alimentation. Dans son cours règne la bonne humeur, on y rencontre des gens curieux qui veulent apprendre. Heureusement, il y a un suivi. J'ai la possibilité de suivre le cours mensuel de formation continue où on peut poser toutes les questions qu'on veut et partager notre vécu avec les autres participants. On y découvre plein de trucs. C'est très enrichissant et motivant! Ce cours est génial, je le recommande à tout le monde.

Kinésiologue : J'ai des rencontres individuelles en kinésiologie. Mon programme d'exercices est personnalisé et on le modifie au besoin. On travaille à différents niveaux pour une remise en forme graduelle et sécuritaire. Molly et Maryline ont beaucoup à m'offrir. Je suis très encouragée. J'apprécie grandement leur soutien, leur compétence et leur dynamisme.

Gratitude : Prévention, soutien, suivi sont à l'ordre du jour pour l'équipe multidisciplinaire qui m'accompagne dans ma démarche et me donne les moyens d'atteindre mes objectifs.

Merci à vous gens de cœur 

Andrée Brassard, membre



“



L'équipe du Grand Prix de Trois-Rivières (GP3R) est très consciente de l'important rôle que joue l'Association des cardiaques de la Mauricie dans l'écosystème de la santé de notre région. C'est pourquoi nous sommes fiers de collaborer avec l'association que ce soit dans ses efforts de sensibilisation ou encore en lui permettant de recueillir des fonds lors de notre événement tout en nous aidant à recevoir notre client e de façon agréablement exceptionnelle.

DOMINIC FUG ERE
DIRECTEUR GÉNERAL DU GP3R