

Promenade en raquettes

Vocabulaire

Noms	Noms	Verbes	Verbes
le goûter	la nature	aimer	oublier
une eau	un abri	apporter	partir
un fruit	un animal	attacher	photographier
un légume	un arbre	attendre	porter
une noix	un cours d'eau	avoir peur	pouvoir
un sandwich	une forêt	continuer	prendre
les vêtements	la glace	devoir	préparer
un bas	un hiver	entendre	s'habiller
un cache-cou	un nid	faire	se cacher
un chandail	un oiseau	marcher	se reposer
une manche	un parc	mettre	suivre
un manteau	un paysage	monter	traverser
une mitaine	une pente	observer	voir
un sous-vêtement	une piste	Adjectifs	
une tuque		abrupte	
l'équipement	une activité	attentif - attentive	
un appareil photo	un centre de ski	beau - belle	
une raquette		deuxième	
un sac à dos	une couche	discret - discrète	
	un matin	gelé - gelée	
	une paire	magnifique	
Expressions		national - nationale	
s'habiller en pelure d'ognon		patient - patiente	
il y a		petit - petite	
Adverbes		régional - régionale	
aussi	ne jamais	silencieux - silencieuse	
chaudement	parfois	surprenant	
de temps en temps	toujours		
longtemps			

En hiver, on peut faire plusieurs activités sportives. Moi, j'aime faire de la raquette.

Le matin, je prépare mon sac à dos. J'apporte un goûter : un sandwich, des légumes, des fruits, des noix et, surtout, de l'eau! J'apporte toujours une deuxième paire de mitaines et je n'oublie jamais mon appareil photo.



(Photo : France Hallé)

Je m'habille chaudement. D'habitude, je m'habille en pelure d'ognon. Je mets plusieurs couches de vêtements : des sous-vêtements, un chandail à manches longues, un chandail en laine et un bon manteau d'hiver. Je porte toujours des bas de laine, un cache-cou et une tuque.

Puis, je pars vers la forêt. Il y a des pistes de raquettes dans les centres de ski ou dans les parcs régionaux et nationaux.

Je mets mes raquettes. Je les attache et je pars...

En raquette, on peut observer la nature. Il y a toujours des arbres magnifiques et des paysages surprenants.

On peut aussi voir des animaux, mais on doit être très discret et silencieux. Sinon, ils ont peur et ils se cachent.

On peut aussi entendre les oiseaux. Si on est patient et attentif, on peut les voir et les photographier. Parfois, on doit attendre longtemps pour prendre une belle photo.

En raquette, on marche dans la forêt. On peut traverser des cours d'eau si la glace est gelée. On doit faire attention!

Parfois, on monte des pentes abruptes. On peut se reposer de temps en temps, mais on doit toujours continuer. La vue est magnifique d'en haut!

On peut même voir des nids d'oiseaux ou des abris pour de petits animaux. On peut suivre la piste des animaux.



(Photo : France Hallé)



Compréhension

A-006

1. Est-ce qu'il y a des aliments dans son sac à dos?
Lesquels?
2. Qu'est-ce que les animaux font quand on est bruyant?
3. Qu'est-ce qu'on doit faire pour prendre une belle photo?
4. Est-ce que le paysage est toujours plat?
5. Est-ce qu'on peut voir des pistes d'animaux en forêt?



Rédaction personnelle

Est-ce que vous faites de la raquette? Quelles activités pratiquez-vous en hiver?
