

Aide

Mémoire

Les violences à caractère sexuel

**Ça fait
pas partie
d'la job!**

Groupe d'aide et d'information
sur le harcèlement au travail
de la province de Québec

Définition

"Toute forme de violence commise par le biais de pratiques sexuelles ou en ciblant la sexualité, dont l'agression sexuelle. Cette notion s'entend également de toute autre inconduite qui se manifeste notamment par des gestes, paroles, comportements ou attitudes à connotation sexuelle non désirés, exprimés directement ou indirectement, y compris dans le cyberespace."

L'accueil d'un dévoilement

- Écoutez la personne, sans porter de jugement. Tâchez de comprendre à quel point il est difficile de dévoiler la violence à caractère sexuel;
- Croyez ce qu'elle vous dit;
- Recevez ses propos sans minimiser ni amplifier les faits, les émotions et les conséquences;
- Encouragez-la à exprimer ce qu'elle ressent. Rassurez-la, ses réactions et ses émotions sont normales. Valorisez ses "bons coups" et soulignez son courage d'en parler;
- Respectez son rythme;
- Déculpabilisez-la, ce n'est pas de sa faute;
- Soutenez-la. Montrez-vous disponible, que ce soit pour l'écouter ou l'accompagner. Orientez-la vers les ressources disponibles à l'UQTR et encouragez-la à les utiliser;
- Favorisez son autonomie. Aidez-la à reprendre du pouvoir sur sa vie tout en demeurant présent. Laissez-la prendre ses propres décisions pour la suite des événements;
- Assurez-vous qu'elle est en sécurité;
- Si vous êtes en situation d'autorité et que vous êtes informé.e d'une violence à caractère sexuel, vous devez prendre les moyens raisonnables pour agir, dans les limites de vos responsabilités. Si vous avez besoin de soutien pour poser vos actions, n'hésitez pas à consulter le service d'aide de l'UQTR.

Ressources

Le *Service d'aide visant à prévenir et à combattre les violences à caractère sexuel* est situé sur le campus principal de l'UQTR et son mandat est de soutenir les personnes dans leur recherche de la ressource appropriée, en fonction de la situation.

L'intervenante spécialisée quant à la problématique des violences sexuelles pourra accueillir sans jugement, écouter et guider ceux qui en ont besoin. Les personnes peuvent prendre rendez-vous en téléphonant au **819-376-5076, poste 5076** ou en laissant leurs coordonnées par courriel à **service.vacs@uqtr.ca**.

Une intervenante entrera en contact avec la personne dans les plus brefs délais.

**Lien vers le code de conduite pour le personnel en relation
pédagogique ou d'autorité**

