

En quoi consiste le travail d'un formateur au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement?

Mise en contexte

Qu'est-ce qu'un Recovery College?

Les *Recovery College* sont des centres d'apprentissage et de développement de compétences offerts au sein de la collectivité. Ils sont **ouverts à tous** (personnes à risque ou en situation de vulnérabilité, personnes vivant avec un diagnostic, membres de l'entourage, employés d'organisations diverses, intervenants, pairs aidants, citoyens) afin de soutenir le partage et le croisement des savoirs (théorique, pratique, issu de l'expérience).

Chaque formation est co-construite et co-animée par une personne détenant un savoir expérientiel et une personne détenant un savoir pratique et/ou théorique en santé (dyade de formateurs).

Les formations abordent différents sujets liés à la santé, la santé mentale, l'autogestion de sa condition de santé, la reprise d'activités ou de rôles importants, le processus personnel de rétablissement et d'autodétermination.

Ces formations permettent au groupe d'apprenants d'augmenter leurs compétences en matière de santé mentale et de rétablissement, leur reconnaissance de la valeur du savoir expérientiel (basé sur le vécu des personnes) et de favoriser l'actualisation d'attitudes et de comportements axés vers le rétablissement, l'autogestion et l'inclusion sociale (anti-stigma). Le modèle repose sur la proximité, tout au long des apprentissages, des étudiants de divers horizons et sur le croisement des savoirs.

Qu'est-ce que le Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement - Modèle Recovery College?

Le Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement (CASR) basé sur le modèle *Recovery College* est le premier centre du genre au Québec. Il s'agit d'un projet mis sur pied par différents partenaires du Québec, dont l'objectif est d'implanter au niveau provincial un *Recovery College* et d'y greffer un projet de recherche évaluative.

- Une quinzaine de partenaires financiers impliquant des organisations issues des milieux communautaires, des milieux de l'éducation (Universités et Cégep), des milieux de la santé (CIUSSS), des milieux de recherche et d'amélioration des pratiques, etc.)
- Plusieurs autres partenaires collaborateurs
- Plusieurs étudiants et chercheurs du Québec, du Canada et à l'international
- Subvention IRSC, chaire de recherche

En quoi consiste le travail d'un formateur *au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement*?

Pour en connaître davantage ...

- 1) **Site web officiel du Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement :**
www.santeretablissement.com

Vous y trouverez plusieurs informations dont une présentation du premier et unique *Recovery College* francophone québécois, mais aussi le catalogue des formations, le lien pour les inscriptions, la description des formations offertes, la liste de nos formateurs et partenaires, etc.

- 2) **Consulter nos réseaux sociaux en cliquant sur l'icône ci-dessous :**



- 3) **Site web du Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS), dossier thématique *Recovery College* :** <http://cerrisweb.com>

Vous y trouverez plusieurs informations dont une capsule vidéo sur le modèle *Recovery College*, présentation des principes-clés et objectifs du modèle, liste non-exhaustive de ressources à consulter : [Qu'est-ce qu'un Recovery College ?](#)

En quoi consiste le travail d'un formateur au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement?

Descriptif sommaire du poste de formateur

Travail en dyade :

Chaque formation du Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement (CASR) est co-construite et co-animée par une dyade de formateurs composée d'une personne détenant un savoir expérientiel en santé (personnes vulnérables ou en rétablissement, membres de l'entourage, patients partenaires, pairs aidants, pairs aidants famille) et d'une personne détenant un savoir pratique et/ou théorique en santé (intervenants, professionnels de la santé, formateurs en entreprise, gestionnaires, médecins, chercheurs). Cette dyade est formée par l'équipe du CASR en tenant compte des intérêts, des expériences et des compétences complémentaires de chaque formateur.

Implication demandée pour devenir formateur pour le CASR :

- 1) Suivre la formation des formateurs (32 heures – 4 modules) aux dates mentionnées
- 2) Co-développer une formation (pour une première fois environ 20h, puis 6h voir moins pour les suivantes)
- 3) Co-animer une formation (6h réparties sur 3 semaines (3x2h)) lors d'une ou plusieurs sessions prévues (octobre-décembre-février-avril-juin-août)
- 4) Quelques heures pour participer à nos communautés de pratiques et rencontre bilan

Pour la première année où vous êtes en processus de formation des formateurs, il faut compter entre 50h-65h d'investissement.

Durant tout le processus, l'équipe du CASR vous soutient, vous accompagne et répond à vos questions, doutes, commentaires ou autres. Nous comprenons la réalité de chacun. Bien souvent, nous nous adaptons à votre rythme.

Devenir formateur pour le CASR, c'est une certification à vie :

Au terme du parcours de formation, les formateurs et les formatrices seront certifiés par le CASR si les critères suivants sont remplis :

- 1) Avoir participé en entier aux 4 modules de la formation des formateurs (4 jours);
- 2) Avoir reçu l'approbation du guide de travail (= guide de co-construction) pour une première formation;
- 3) Avoir participé à au moins une formation à titre d'apprenant;
- 4) Avoir offert une première formation dans le cadre des activités de formation du CASR.

En quoi consiste le travail d'un formateur au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement?

La rémunération au CASR :

1. La formation des formateurs représente un coût de 3000\$ par personne, mais elle vous est offerte gracieusement grâce à l'implication de plusieurs partenaires. Nous comptabilisons cette valeur comme une première rémunération pour la préparation de votre première formation qui se co-construit pendant la période où vous êtes en processus de formation des formateurs.
2. Dès la première formation que vous offrez, vous êtes sous contrat avec le Service de formation continue et hors campus de l'UQTR pour une rémunération de 6h de préparation et de 6h de prestation par formation, à un salaire horaire de 25\$ (12h x 25\$ = 300\$ pour chaque formation donnée et ce, même si vous la donnez plusieurs fois). Selon des ententes avec certains partenaires, des formateurs peuvent être en prêt de service et donner les formations sur leur temps de travail régulier.

En résumé, pour chaque formation co-construite et co-animée, les formateurs sont rémunérés pour un total de 12 heures (6 heures de préparation et 6 heures de prestation) ou selon les ententes établies avec les établissements de santé lorsqu'applicable (prêts de services). Le salaire horaire par formation du CASR est à 25 \$ (ou selon les ententes établies avec les établissements de santé lorsqu'applicable). Au besoin, des ententes concernant la répartition des heures de travail ou du salaire pourront être établies avec les personnes bénéficiant du programme d'aide sociale.

Formation des dyades de formateurs :

Chaque dyade de formateurs recevra une formation qui a été co-développée et sera co-offerte par les organisations partenaires du projet *Recovery College*. Celle-ci permettra aux formateurs de développer des compétences nécessaires pour la co-construction et co-animation d'une formation *Recovery College*.

La formation des formateurs représente un total de 4 journées en ligne ou en présence selon les modalités définies. Ces journées seront réparties sur 4 mois et couvriront les modules suivants:

- **Module 1** : *Recovery College* et notions associées
Deux demi-journées en ligne : Lundi 13 février et Mardi 14 février 2023 de 13h à 16h
- **Module 2** : Travail en dyade en contexte de *Recovery College*
Deux demi-journées en ligne : Mercredi 22 mars et Jeudi 23 mars 2023 de 13h à 16h
- **Module 3** : Intégration et mobilisation des savoirs en contexte *Recovery College*
Une demi-journée en ligne : Jeudi 11 mai 2023 de 13h à 16h
- **Module 4** : Conception et animation d'une formation *Recovery College*
Une journée en présence : Jeudi 1 juin 2023 de 9h à 16h
Une demi-journée en ligne : Vendredi 9 juin 2023 de 13h à 16h

Entre et après chacun des modules de formation, un soutien personnalisé sera offert à chaque dyade de formateurs pour le développement de sa formation pour le CASR.

En quoi consiste le travail d'un formateur au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement?

À titre d'exemple :

Thèmes des formations Recovery College à développer :

Cette liste est un aperçu des thèmes qui pourraient être développés par les dyades de formateurs au cours des prochaines années dans le cadre des formations *Recovery College*. Elle n'est pas exhaustive et s'adaptera aux besoins :

Être en bonne santé mentale: principe de prévention et de santé globale
Principes de pleine conscience au quotidien

Faire face à une personnalité limite
Faire face à la psychose
Faire face à la bipolarité

Développer son affirmation de soi
Développer son réseau de contacts
Santé mentale dans les communautés

Ensemble en réelle diversité
Aller vers la culture de bienveillance - briser les préjugés en milieu de travail

Culture d'excellence vs culture de bienveillance en milieu de travail
Gestion de stress et plaisir au travail

Cannabis, dépendance et jeunes
Santé mentale et vieillissement

Santé mentale au masculin
La santé mentale dans le sport
Rétablissement et post-traumatisme
Outils pour faire face à l'impuissance
Etc.

En quoi consiste le travail d'un formateur au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement?

Horaire de travail :

Chaque formation *Recovery College* est offerte dans un format en ligne ou en présence

Voir description suivante, à titre d'exemple :

Formats	Description
Format 1	6 heures réparties sur 3 semaines (3x2 heures), formule matin Formation d'une durée de 2h/semaine 10h00-12h00
Format 2	6 heures réparties sur 3 semaines (3x2 heures), formule après-midi Formation d'une durée de 2h/semaine, soit 13h00-15h00 13h30-15h30 14h00-16h00 14h30-16h30 15h00-17h00
Format 3	6 heures réparties sur 3 semaines (3x2 heures), formule soirée Formation d'une durée de 2h/semaine, 18h00-20h00

Les formations *Recovery College* sont données plusieurs fois dans l'année :

- Session Automne (octobre et décembre)
- Session Hiver (février et avril)
- Session Printemps/Été (juin et août)

En quoi consiste le travail d'un formateur au Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement?

Lieux de travail:

Puisqu'il s'agit d'un projet provincial, pour les formations en présence, celles-ci peuvent être offertes dans différentes villes à travers le Québec via le Service de la formation continue et de la formation hors campus de l'Université du Québec à Trois-Rivières (site web : <https://www.uqtr.ca/sfcfhc/>). Il est attendu que chaque dyade de formateurs soit en mesure de se déplacer dans au moins deux des lieux suivants :

- Montréal : Institut de formation continue du Québec ou Association Canadienne de santé mentale – division Québec – filiale de Montréal
- Longueuil : Cégep Édouard-Montpetit
- St-Hyacinthe : Université du Québec à Trois-Rivières (campus de St-Hyacinthe)
- Drummondville : Université du Québec à Trois-Rivières (campus de Drummondville)
- Trois-Rivières : Université du Québec à Trois-Rivières (campus principal)

Au besoin, selon une entente avec l'équipe du projet, les frais de déplacement pourraient être remboursés.

Toutes les formations sont prévues pour être données dans les deux formats soit en ligne ou en présence. À l'heure actuelle, la majorité de nos formations est donnée en ligne via la plateforme Zoom.

Communauté de pratique :

Tout au long de leur parcours, les dyades de formateurs seront soutenues par une communauté de pratique composée de différents membres du CASR, dont ponctuellement l'équipe de recherche, les formateurs donnant la formation des formateurs, les étudiants et les organisations partenaires. La communauté de pratique représentera un lieu privilégié pour partager les moments forts de votre expérience en tant que formateur ainsi que de faire le point sur les moments plus difficiles.