

# La biosécurité en action



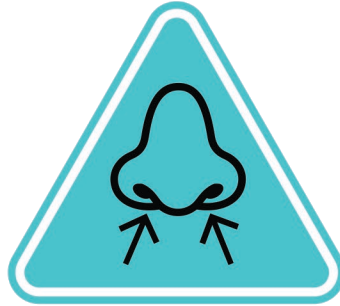
L'exposition aux biorisques peut avoir lieu par :



**ABSORPTION**  
(par les yeux, les muqueuses ou la peau)



**INGESTION**  
(par la bouche)



**INHALATION**  
(par le nez ou la bouche)



**INJECTION**  
OU PERFORATION DE LA PEAU

## Comment se protéger et protéger les autres lors de l'utilisation de biorisques

### À faire :

### À éviter :

- + Attacher les cheveux longs
- + Porter des lunettes de sécurité (sans verres de contact)
- + Porter des gants
- + Porter un sarrau
- + Porter des chaussures fermées (qui n'exposent pas les orteils)

- Toucher vos effets personnels avec des gants contaminés
- Produire des aérosols avec des biorisques
- Apporter de la nourriture dans les espaces de travail
- Plier, couper ou remettre le capuchon sur des aiguilles usagées

N'oubliez pas de toujours vous laver les mains et de décontaminer les espaces de travail après toutes les activités!



### APPRENEZ-EN DAVANTAGE!

Pour en savoir plus, visitez <https://training-formation.phac-aspc.gc.ca/?lang=fr> pour accéder gratuitement à des cours, des vidéos et d'autres ressources.



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada